



樊代明,中国工程院院士,美国医学科学院、法国医学科学院外籍院士。中国抗癌协会理事长、亚太消化联合学会理事长、国际抗癌联盟常务理事(2018—2022)。曾任中国工程院副院长、第四军医大学校长。樊代明院士长期从事消化系统疾病的临床与基础研究工作,并致力于医学发展的宏观战略研究,在国际上率先提出整体整合医学理论并付诸实践。曾获法国医学科学院塞维亚奖、世界消化病学大师奖、何梁何利科技进步奖,以及国家科技进步奖、国家技术发明奖等多项荣誉奖励。主编专著 158 本(册),先后担任 15 本国际期刊编委、副主编或主编。在 *Lancet* 等国际顶刊发表 SCI 论文超过 700 篇。

doi:10.11735/j.issn.1671-170X.2022.11.B001

樊代明院士专访:

肿瘤防治 赢在整合 科普先行

11 月 17—20 日,2022 中国肿瘤学大会(CCO)在杭州举行。作为全国肿瘤学科的顶级盛会,CCO 大会高举“肿瘤防治 赢在整合”大旗,汇聚全国肿瘤防治领域专家,探讨肿瘤防治研究的新进展、新发现。与会期间,本刊专访了大会主席樊代明院士,倾听他对本次大会的精彩介绍,以及对于肿瘤防治和未来医学发展的独到观点。



您作为 2022 中国肿瘤学大会(CCO)主席,可否向我们简要介绍本届大会有哪些亮点吗?

樊代明院士:2022 中国肿瘤学大会的主题是“肿瘤防治,赢在整合”。本次 CCO 大会设有 1 个主会场,设立院士论坛、“一带一路”国际癌症防控高峰论坛、科技奖励专场、指南解读专场、学科前沿专场、名家外科专场、中澳肿瘤防治学术研讨会、科普训练营、分子医学前沿技术与转化论坛、人工智能与数字化建设专场等 15 个主题会场,除此之外还有 132 个学术分会场。会议紧密围绕整合医学理念,以学术报告及科普形式呈现,从广州的“合之赋”、郑州的“合之悟”到杭州的“合之行”,实现了人数最多、规模最大、质量最高、影响最远的突破。数十位院士、

2 000 余名肿瘤学专家、上万名现场参众、数十万医务工作者和上亿公众,通过线上线下共话肿瘤“防、筛、诊、治、康”。大会征文总数达到 17 312 篇,创历届之最。中国抗癌协会客户端、CCTV、新华网客户端、央视频、人民日报等 600 多家权威媒体参与宣传,直播观看总量上亿人次,媒体传播规模创历届之最。



本次 CCO 大会沿用“肿瘤防治 赢在整合”这一主题,作为整合医学的发起者与倡导者,可否向我们介绍一下“整合”这一概念的具体内涵及其如何推动肿瘤防治的开展?

樊代明院士:传统医学手段发展到今天,对肿瘤治疗有许多方法,如手术、化疗、放疗、靶向治疗



等。不同专科医生掌握各自的技术,比起欧美的医生,中国医生论单项医术都不在话下。但现代科学的创新逐力,早就不是单打独斗所能完成,肿瘤防治也是如此。世界上没有两个完全相同的病人,用一个方法去解决,容易引起治疗不足,但多个方法不加分析的简单叠加,则会治疗过度。多学科整合诊治,找到个性化“量体裁衣”的治疗方法,实现治疗最优化,对不同病人才是最好结果。中国癌症患者5年生存率如何在现有的40%的基础上提升,破题关键在于整合诊治。整合诊治不是简单因素叠加,而是多方位、多维度有机整合,是资源、人才和理念的整合。从上世纪起,国内有了MDT(多学科团队治疗)的实施,这是整合医学最初的做法。实现整合医学,不能只靠医生、专家单打独斗,需要将医学各领域相关的先进理论知识和临床各种最有效的实践经验加以有机整合,并根据社会、环境、心理等因素加以修正、调整,最终形成有益于健康呵护和疾病防治的新的医学知识体系。

由您主编的《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》的发布是整合医学发展过程中的里程碑事件,能否请您简要介绍一下这部指南的亮点与创新之处?

樊代明院士:本次CCO大会上首次举办媒体专场,启动“CACA指南中国行媒体解读行动”,这个

活动曾在13个省会城市作过38场不同肿瘤的精讲,单场直播观看达3316万人次。在中国这块土地上,每天有8000人左右死于癌症。党的二十大报告中提出,要推进健康中国建设,健康中国的战略制高点之一要攻克癌症。如何推动中国肿瘤防治事业发展?要刨根究底探寻肿瘤真正病因,想方设法寻找肿瘤预警或早诊技术,不断反思总结肿瘤治疗。中国肿瘤发病人数约占世界的1/4,长期以来中国都是照搬沿用国外的指南规范来治疗,但中国肿瘤病人有许多独特特征,医生

在诊断防治上有独到之处,这是编写《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》的目的所在。《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》的第一部囊括了53个瘤种,每个瘤种从防、筛、诊、治、康5个维度阐述各类肿瘤治疗的独到之处。即将完成的第二部指南将从我们掌握的57种肿瘤治疗“武器”入手,分门别类阐述各类“武器”射程多远、威力多强等,贯穿主线是“评、扶、控、护、生”。“评”指的是评估状态,不评估就上手术和治疗不利于后期恢复;“扶”指的是缺什么补什么,让身体处于正常状态,再考虑后续治疗;“控”指的是控癌,这和我们当前说的抗癌不同,肿瘤是人体自己长出来的,过去一味强调杀癌,可能伤敌一千、自损八百;“护”指的是护卫身体器官,很多肿瘤治疗是全身性的,要避免其他器官因肿瘤治疗受到损伤;“生”指的是生存,即以“双生”为指标,看病人活得长不长、活得好不好。

本次大会贯彻科普与学术并重的理念,同期召开了2022 CCO 科普大会,请您谈谈如何理解“防癌科普知识是群众强大‘免疫力’”。

樊代明院士:大众一谈癌症,就认为是绝症,其实我们每个人的身体里都有癌细胞,它会不会长成癌,那是另一回事。让人们不再谈癌色变,让大众

加深对癌症的认知,用科学理性的态度对待癌症,这是肿瘤科普大会作为 CCO 大会重要组成部分的原因所在。约 1/3 的癌症可通过改变不良生活方式来预防和避免,约 1/3 的癌症可通过早期筛查发现并得到根治,还有约 1/3 的癌症经合理治疗可延长生存时间、提高生活质量。肿瘤科普应涉及肿瘤防治的五大核心要素——防、筛、诊、治、康,即需要传播科普知识、通过学术会议分享研究成果,还需医生、专家和媒体的深入参与,将复杂的医学知识简单通俗地表述出来,惠及百姓。“红船领航 健康强国”,2022 CCO“科普中国行”活动于 7 月 9 日上午从嘉兴南湖启航,在 200 多个日夜里奔赴青海、四川、福建、湖北、黑龙江等地,辐射全国,向公众传递科学抗癌的理念和知识。“科普中国行”宣发媒体曝光量总计 11.23 亿,覆盖人群超 2 亿,实现了千县覆盖、万次传播、亿人规模的科普效果。在 2022 CCO 大会期间,抗癌系列丛书《逢生(第五辑)》和《癌症知多少(第二版)》新书现场发布,全国首个肿瘤防治主题动漫形象“抗癌君”亮相。由中国抗癌协会指导、浙江省肿瘤医院和杭州日报联合建设的全国首个肿瘤防治科普数字馆上线,努力实现全癌种覆盖、全人群参与、全生命周期关怀目标的数字化创新应用。防癌科普知识是群众强大“免疫力”,现在防癌抗癌的宣传“武器”和阵地越来越多,抗癌协会旗下的平台以书籍、影像、新媒体等方式把科普知识全方位地呈现出来,传递肿瘤科普最强音。



志谢:本专栏的组稿,得到空军军医大学西京医院杨志平和中国科学院基础医学与肿瘤研究所(中科院医学所)何敏的大力支持。

Prof. Daiming Fan President, China Anti-Cancer Association

Professor Daiming Fan is the member of Chinese Academy of Engineering, International member of the USA and French National Academy of Medicine, President of the China Anti-Cancer Association (CACA), President of the Asia Pacific Digestive Week Federation, Member of the Board of Directors of the Union for International Cancer Control (2018—2022), Past Vice President of the Chinese Academy of Engineering, Past President of Air Force Medical University. Prof. Fan specialized in both clinical and basic research into digestive diseases, especially gastrointestinal cancers. He has obtained numerous prestigious awards for his outstanding achievements, including Ho Leung Ho Lee Foundation Science and Technology Award, several National Science and Technology Progress Awards and National Award for Technological Invention. He was the first awardee of the Prize “French National Academy of Medicine—Servier”, and received the 2019 Masters of the WGO Award. As editor-in-chief he has authored 158 gastroenterology and oncology books, published over 700 peer review articles on international journals including *Lancet* and serves as the editorial board member for 15 international medical journals.