

鼻咽癌治疗仍有许多未解之谜

Many Questions on the Treatment of Nasopharyngeal Cancer Need to be Answered
CHEN Xiao-zhong

陈晓钟

(浙江省肿瘤医院, 浙江 杭州 310022)

主题词:鼻咽肿瘤;治疗;研究进展

中图分类号:R739.63 文献标识码:A 文章编号:1671-170X(2019)02-0081-01

doi:10.11735/j.issn.1671-170X.2019.02.B001

鼻咽癌是放射治疗十分敏感的肿瘤,随着调强放射治疗(IMRT)的广泛应用,鼻咽癌的5年生存率国内外报道已达到80%以上,但是鼻咽癌的诊断、治疗在临床上仍然有很多的未解问题,本期有关鼻咽癌的文章从基础研究到临床热点问题进行了深入而又细致的讨论,值得我们学习研读。

“鼻咽癌相关分子标志物的研究进展”,就近年来与鼻咽癌预防、诊断、治疗和预后等阶段相关的分子标志物做了一个详细的综述,给肿瘤基础研究工作者和临床医师指明了鼻咽癌下一阶段的研究热点,虽然目前尚处于探索阶段,其特异性及敏感性有待临床进一步检验。

“初治M₀鼻咽癌根治性放疗后寡转移的治疗进展”,就鼻咽癌寡转移的定义,诊断标准,分层治疗原则做了详细解读,列举了不同治疗模式患者预后的详细数据,目前尚无大样本随机研究的结果,治疗模式的选择及优化有待更多的临床研究证实,为医务工作者下一阶段开展临床试验提供了具体方向。

“颈部淋巴结阴性鼻咽癌的治疗现状及进展”,就目前鼻咽癌颈部淋巴结良恶性的不同鉴别方法和依据T分期来针对颈部淋巴结阴性鼻咽癌进行分层治疗模式做了详细介绍,并指出了目前仍未解决的问题,为我们如何设计开展下一阶段临床试验提供指导。

液体活检近几年在其他实体肿瘤中的研究非常热门,在鼻咽癌中的应用目前最有代表性的指标是EBV-DNA拷贝数,其与鼻咽癌的分期及预后密切相关,并且能指导临床方案的制定,“鼻咽癌患者外周血循环肿瘤细胞表达水平及意义”的研究发现循环肿瘤细胞与鼻咽癌有无全身转移和EBV-DNA密切相关,可用于鼻咽癌病情的评估。下一阶段,若能找到更加精确的检测手段以及更好的cut-off值,相信会给临床应用带来更多的指引。

“鼻咽癌N₁患者对侧下颈调强靶区优化的临床研究”,针对初诊临床分期为N₁但患者对侧Ⅲ、Ⅳ、Ⅴb区分别/多区有可疑阳性淋巴结,或多枚小淋巴结成簇成串分布时,给予预防照射对侧Ⅳ区,然后通过多次重复定位CT来动态追踪这些淋巴结的变化,若没有变化,则不追加补量照射,这种处理方法对区域控制率没有影响,并且可以降低放疗后甲状腺功能低下以及颈部纤维化的发生率。对于缩小者,给予下颈预防照射加补量照射,仍能达到很好的区域控制率。针对初诊临床分期为N₁并且患者对侧无可疑阳性淋巴结,不给予预防照射对侧Ⅳ区安全。这项研究很好的解答了鼻咽癌N₁患者对侧下颈是否需要预防照射以及照射剂量选择方法,给临床应用带来了明确的指引。当然这些临床经验性的处理如果能结合功能影像或病理检查,做一些前瞻性的研究则会取得更高级别的临床证据。

吴鹏等“奈达铂与顺铂联合同期调强放疗治疗局部晚期鼻咽癌随机对照试验的meta分析”,纳入14项临床随机对照试验,共1709例患者。虽然这些研究的一致性、同质性上尚有一些不足,但其总体结果发现对于局部晚期鼻咽癌,同步奈达铂与同步顺铂联合同期调强放疗在疗效上相当,并且发现奈达铂能够减少胃肠道反应,肾毒性的发生,但增加了血小板减少症的发生风险。为临床医师为不同患者选择不同化疗药物提供了客观依据。

鼻咽癌的治疗经过我们广大临床医生的大量研究及探索,必将会取得更好的疗效。

收稿日期:2019-01-15