



第5期 (总207期)

## 浙江省

2017年7月14日 星期五  
(内部交流 免费赠阅)浙企准字第A194号  
主办单位:浙江省肿瘤医院主 编:毛伟敏  
副主编:邵国良

全 国 优 秀 医 院 报 刊

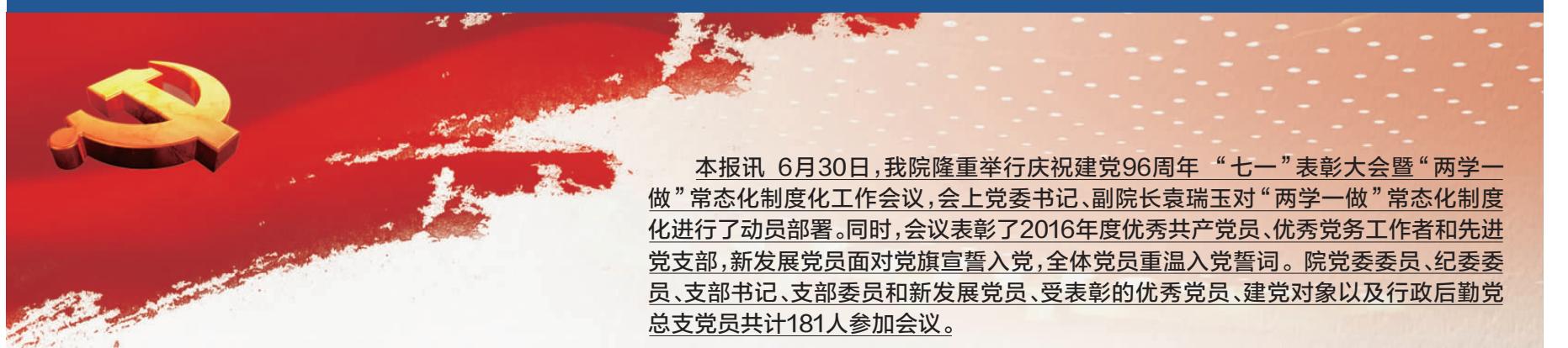
## 肿瘤



## 医院

## 院报

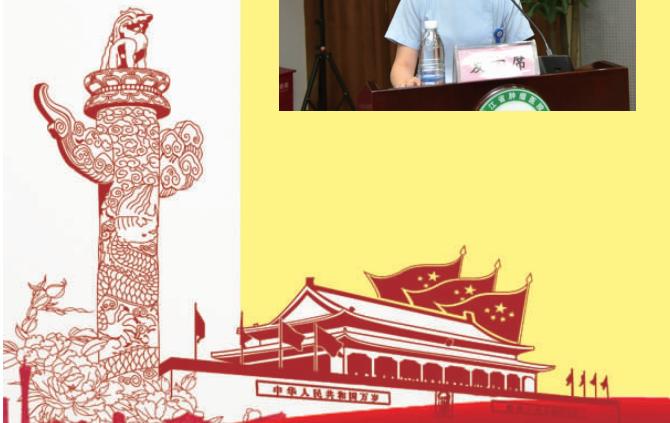
ZHEJIANG CANCER HOSPITAL



本报讯 6月30日,我院隆重举行庆祝建党96周年“七一”表彰大会暨“两学一做”常态化制度化工作会议,会上党委书记、副院长袁瑞玉对“两学一做”常态化制度化进行了动员部署。同时,会议表彰了2016年度优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部,新发展党员面对党旗宣誓入党,全体党员重温入党誓词。院党委委员、纪委委员、支部书记、支部委员和新发展党员、受表彰的优秀党员、建党对象以及行政后勤党总支党员共计181人参加会议。



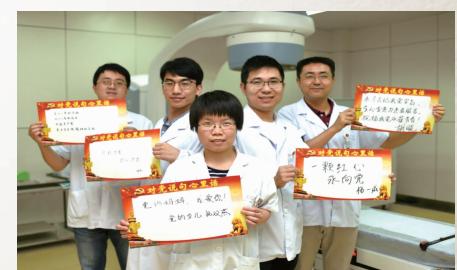
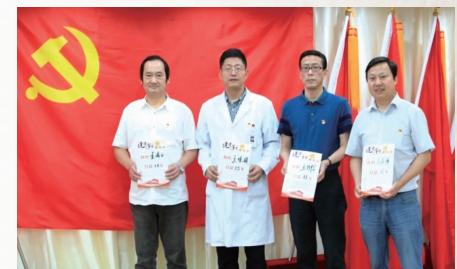
## 我院举行庆祝建党96周年“七一”表彰大会暨“两学一做”常态化制度化部署会



会议在全体与会党员齐奏国歌声中开始。党委副书记、纪委书记朱真伟主持会议,他首先向一直以来在各岗位上恪尽职守、爱岗敬业、忘我工作的共产党员致以节日的问候。紧接着,袁瑞玉书记以PPT形式对去年“两学一做”进行总结回顾,对常态化制度化进行了具体部署。他说,建党96年来,我们党始终坚持把马克思主义与中国革命、建设、改革实践相结合,相继创立了毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,尤其是党的十八大以来在这些一脉相承的光辉思想指引下,以习近平同志为总书记的党中央形成了一系列治国理政新理念新思想新战略。今天我们在召开这个工作会议,既是纪念建党96周年的一项内容,也是深入学习贯彻中央、省委和委系统部署该项工作精神的一个落实举措。在总结中他提出,去年我院党委、支部深入开展“两学一做”学习教育,在学中补钙,在做中加油,在改中添动力,党总支、支部建设更加充实,组织生活更加严肃,党建责任压得更实,四个意识树得更牢,进一步推动了全面从严治党向基层延伸。他要求,各党总支、支部和广大党员要自觉提高政治站位,以高度的政治自觉和责任担当,抓好“两学一做”常态化制度化“学、做、改、严、领”五个环节,落实好“四个一”活动,以党建工作新成效促进医院建设取得新业绩,以优异的成绩迎接党的十九大和省第十四次党代会胜利召开。

会上,院党委委员为12位来自临床、医技一线优秀共产党员代表和党务工作者以及五个先进党支部进行了表彰。优秀共产党员代表柳开忠发言,他二十余年如一日默默无闻、任劳任怨的敬业精神值得每一位党员学习。同时,党总支书记给14名新党员佩戴党徽,并由朱书记领誓,进行了宣誓,全体党员重温入党誓词。205东护士长马琳琳代表2017年建党对象向党表达了一颗爱党之心和对党的无比崇敬之情,赢得了阵阵掌声。会议在庄严的国际歌声中顺利结束。

会后,党员们积极参加了“与党旗合影”、“晒党龄”、“对党说句心里话”活动,以生动新颖的形式庆祝建党96周年。  
(党办)



本报讯 恶性肿瘤已成为我国的常见病和多发病。随着社会老龄化、城镇化进程的加速,今后我国肿瘤防控形势将更加严峻。6月8日,浙江省肿瘤医院牵头组建浙江省肿瘤专科联盟,旨在促进恶性肿瘤的分级诊疗、提升专科疾病诊断和治疗水平,建立系统化、规范化的肿瘤专科医师人才培养体系,推动学科发展。

□李鹤伶 方临明 王屹峰

## 浙江:19家医院安心养老 8家机构联手抗癌

6月8日下午,由浙江医院、浙江省肿瘤医院主办,省卫生计生委指导组织的浙江省老年病专科联盟、浙江省肿瘤专科联盟暨高水平医联体签约仪式在杭州举办。

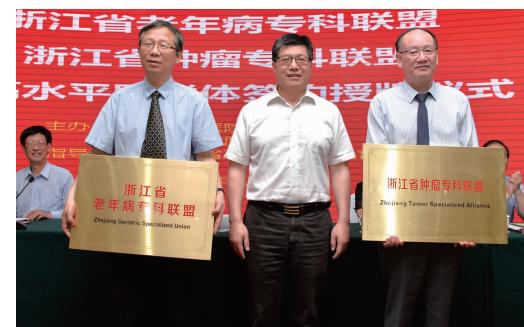
浙江省人民政府副省长成岳冲、浙江省人民政府副秘书长李云林、浙江省卫生和计划生育委员会主任杨敬、浙江省机构编制委员会办公室副主任陈艳、浙江省财政厅副厅长沈磊、浙江省人力资源和社会保障厅副厅长蔡国春、浙江省物价局副局长韩亚明、浙江省卫生和计划生育委员会副主任马伟杭等领导出席。仪式中,专科联盟及高水平医联体正式签约,成岳冲副省长为浙江省老年病联盟和浙江省肿瘤专科联盟授牌;李云林副秘书长、杨敬主任为浙江医院高水平医联体和浙江省肿瘤医院高水平医联体授牌;主席台领导为专科联盟及高水平医联体成员单位授牌。

杨敬主任对高水平医联体提出了要求,不管医联体牵头单位,还是成员单位,都要不忘高水平医联体建设之初心,把握好“三个”关键词,努力做到“三个”坚持。第一个关键词是“下”,就是说推进高水平医联体建设要坚持“资源下沉”这一原则方向。第二个关键词是“升”,就是说推进高水平医联体建设要坚持“提升能力”这一根本任务。第三个关键词“通”,就是说推进高水平医联体建设要坚持“上下贯通”这一重要途径。马伟杭副主任在会上作《持续推进医疗资源下沉加快建设高水平医联体》专题讲座。

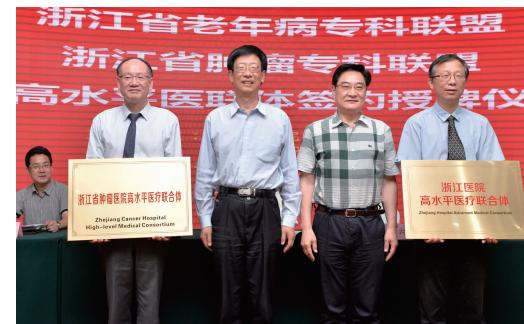
浙江省肿瘤专科联盟目前由浙江省肿瘤医院和衢州市柯城区人民医院、台州市肿瘤医院、金华广福肿瘤医院、温州市肿瘤医院、宁波市第二医院、舟山医院、东阳市人民医院组成。同时,浙江省肿瘤医院向衢州市柯城区人民医院、台州市肿瘤医院长期派驻院长和管理团队,形成浙江省肿瘤医院高水平医联体。



# 覆盖全省3100万人口 浙江省肿瘤专科联盟 暨高水平医疗联合体成立



浙江省副省长成岳冲为两家单位授牌



省政府副秘书长李云林、省卫计委主任杨敬为两家单位授牌

## 覆盖全省3100万常住人口 推动分级诊疗获发展新机遇

浙江省肿瘤医院高水平医疗联合体,通过两大平台建设,突出三项重点,实现六个领先。即要加快推进分级诊疗、双向转诊两大平台建设,突出同质管理、医疗服务品质、专科特色,形成发展愿景领先、核心文化理念领先、肿瘤诊治水平领先、质量控制领先、人才培养模式领先、科研成果领先的六大领先管理优势,从而打造高水平的,国内外具有吸引力、影响力、辐射力的医疗联合体。

浙江省肿瘤专科联盟本着“合作、共赢、创新、发展”的原则,以我院为龙头,包含了柯城区人民医院、台州市肿瘤医院

等7家单位,覆盖全省约3100万常住人口。在联盟章程指引下,针对不同等级医院个性特点,我院将从医院管理、学科共建、远程医疗、技术提升、双向转诊等方面对成员单位进行指导和帮助,提升病理中心,逐步建立医学影像、检查检验、消毒供应、后勤服务等五个中心,实现检查结果互认、优秀专家共享、优质医疗资源共享、信息平台共享、科教资源共享和发展成果共享,使医联体内优势互补,相互协作,共同发展。大家共同筑牢抗癌健康防线,远离“肿瘤君”威胁。

## 肿瘤专科联盟+高水平医疗联合体 打出“组合拳”探索肿瘤防治新模式

成立大会上,浙江省肿瘤医院院长毛伟敏指出,现阶段我国医疗资源总量不足,同时存在严重的碎片化、不均衡和非同质的状况,针对这样的问题,浙江省肿瘤医院牵头组建高水平医疗联合体和肿瘤专科联盟,深化医改、提高全省肿瘤治疗水平的有效路径之一。浙江省肿瘤医院作为共同体的核心和主导单位,将认真履行好核心医院的职责,充分发挥专业优势将以肿瘤诊治规范化和同质化为基本要求,不断提高肿

瘤防治队伍的综合素质和专业水平,全面提升医联体和联盟在区域内的服务能力和服务水平。

通过医联体内所有医疗机构的合作和努力,探索符合浙江特色、华东特色和中国特色的肿瘤专科医学运行模式,旨在有效统筹、整合、优化、合理配置专科医疗资源,分层级引导、安排专科疾病患者就医,将有限的优质医疗资源集中在最需要的疑难肿瘤的诊疗上,使患者获得科学、便捷、经济、高效的医疗照护。

## 全面从严治党 筑牢廉政防线 ——我院召开2017年度党风廉政建设大会

本报讯 6月15日下午,我院召开2017年度党风廉政建设大会。省直机关纪工委卢江副书记莅临我院讲授党风廉政课,院领导班子、中层干部、各党支部书记共170余人参加会议。毛伟敏院长致欢迎辞,袁瑞玉书记作如何落实好党风廉政建设责任制工作的讲话。

首先,会议举行了党风廉政建设责任书签订仪式,由纪委书记朱真伟主持,按党政两条线分别签订。会前,院党委、纪委根据十八大、十八届中央纪委七次全会会议精神和“两学一做”学习教育常态化制度化工作内容,结合我院实际,重新拟定了《浙江省肿瘤医院党风廉政建设责任书》。行政管理线第一层级由毛伟敏院长代表医院与副院长签订党风廉政建设责任书;

第二层级由各副院长分别与分管部门负责人签订责任书。党建管理线由袁瑞玉书记代表党委和各党总支书记签订责任书。今年,为进一步落实党风廉政建设主体责任,在原有的院科两级基础上新增重点岗位人员党风廉政建设责任书,层层传导压力,逐级细化目标,避免出现“上热下冷”、“上紧下松”的现象。

随后,袁书记就如何进一步落实好党风廉政建设责任制工作提出了三点要求:第一点,进一步深刻理解和认识实行党风廉政建设责任制的重要意义。党风廉政建设责任制是深入推进党风廉政建设和反腐败斗争的一项重要基础性法规,也是加强党的建设、坚持全面从严治党、依规治党的关键内容,更是为推动

医院科学发展、促进医患和谐提供有力的政治保障。第二点,进一步明确签订党风廉政建设责任书的要求。一是签订责任书,具有约束力。二是签订责任书,具有强制性。三是签订责任书,具有针对性。第三点,切实要把党风廉政建设责任制落到实处。工作中要以新思维、新方法,适应新形势、完成新任务,切实做到五个到位:一是宣传教育要到位。二是责任明确要到位。三是监督检查要到位。四是严格考核要到位。五是责任追究要到位。

会议另一个重头戏是省直机关纪工委卢江副书记莅临我院讲授《主体责任与监督职责》党风廉政课,毛院长致欢迎词。卢书记对《中国共产党党内监督条例》、《纪律处分条例》、《廉洁自律准则》等进行了解读,并列举了十八大以来落马的67名“大老虎”,用省内外的典型案例深刻剖析了当前我党面临的反腐纠风新任务,进一步明确了新形势下法律红线和道德准则。他的授课深入浅出,纵横捭阖,条理分明,寓意深远,为我院今后的反腐纠风工作指明了努力的方向。

毛伟敏院长作总结发言,他提出签字仪式只是一个程序,关键在于狠抓落实。越是在八小时之外,越是在别人不知晓的情况下,越要严格要求自己,只有这样才能不断提升医院党风廉政建设和反腐倡廉工作水平,推动全面从严治党各项任务落实,以向善向上的党风行风汇聚成强大的正能量,为医院的快速发展提供坚强保证!

(监察室 朱逸)

## 我院召开理论中心组(扩大)会议传达学习省第十四次党代会精神

6月20日下午,我院召开理论中心组(扩大)会议,及时传达学习省第十四次党代会精神,部署我院贯彻落实意见,推动全院上下迅速掀起学习贯彻省党代会精神热潮。全体院领导、党委委员、党总支和党支部书记共32人参加了此次会议。

院党委书记、副院长袁瑞玉在会上传达了省委书记车俊代表十三届省委所作的题为《坚定不移沿着“八八战略”指引的路子走下去 高水平谱写实现“两个一百年”奋斗目标的浙江篇章》的工作报告。党委副书记、纪委书记朱真伟在会上传达了第十三屆

省委工作报告精神。省第十四次党代会是浙江处在大有可为战略机遇期、干事创业发展黄金期、不进则退转型关键期召开的一次十分重要的会议,这次会议对于进一步统一全省党员干部群众思想、凝聚合力推动各项事业发展,具有重大而深远的意义。车书记代表十三届省委所作的工作报告站位高、思路清、目标明、措施实,讲成绩实事求是,讲问题深刻透彻,讲发展思路清晰,具有很强的政治性、思想性、时代性。报告客观总结过去五年的工作经验,科学研判当前和今后一个时期浙江面临的困难和挑战,明确提出今

后五年我省发展的总体要求、奋斗目标和主要任务,科学回答了事关浙江长远发展和全省人民根本福祉的一系列重大问题,是指导和推动我省今后五年经济社会发展和党的建设的纲领性文件。

院长、党委副书记毛伟敏根据省卫计委张平副主任的讲话精神,就医院落实学习贯彻工作提了四点要求,一是有时间有计划及时学,二是观大势识大局系统学,三是边学习边思考深入学,四是见成果见行动融合学。他要求各党支部要把学习贯彻省党代会精神与推进“两学一做”学习教育常态化制度化相结合,组织

党员干部原汁原味研读省党代会报告,学深悟透报告中蕴含的新理念、新目标、新部署。切实把广大党员干部职工的思想和行动统一到省委的决策部署上来。要用省第十四次党代会精神审视和指导我们的医疗工作,自觉主动地把医院相关工作放到全省卫生工作大局中去谋划和推进,在改革中找出路,在创新中谋发展。通过重点抓好“双下双提”、建好医疗联合体等工作,为高水平推进“健康浙江”建设和高水平谱写实现“两个一百年”的奋斗目标提供有力的健康支撑和保障。

(党办 叶斌)



浙江省医院发展中心何红波主任、省肿瘤医院毛伟敏院长和台州市卫计委章维青主任，温岭市委常委、常务副市长朱明连代表双方为台州院区揭牌。

仪式上，梁丽萍读宣读了浙江省肿瘤医院台州院区管理委员会成立文件和台州院院长的任命文件。

台州院区新任院长朱利明作了表态发言，将以饱满的主人翁精神，充分发挥自己的能力和特长，尽心履职，以成就一番事业的使命感为台州院区的发展贡献自己的力量！

朱明连在致辞中指出，成立“浙江省肿瘤医院台州院区”，是我市医疗卫生事业发展史上的一件大事，具有里程碑式的意义。它是我市医疗卫生机构承接省级优质医疗资源、不断提升医疗水平和综合实力的重要实践，对推进区域医疗卫生资源的有效整合具有十分深远的意义。希望浙江省肿瘤医院能认真履行全面托管职责，配齐、配优相关资源，将最先进的管理理念、最强大的工作团队、最前沿的技术项目移植到台州院区。要牢牢盯住省级一流专科医院发展目标，通过精心谋划发展未来、精耕细作经营管理、精益求精技术创新，使台州院区成为全台州肿瘤诊治方面的排头兵。同时还需要秉持开放办医的理念，积极吸引全国优质的医疗资源落户台州院区，服务自身发展，使其成为技术的方向标、理念的输出地、人才的集聚地，最终建设成为一个全开放的医疗集成大平台。

毛伟敏表示同行才能同心，同心才能共赢。在全面托管过程中，省总院将秉持共商、共建、共享、共赢的原则，加快推进分级诊疗、双向转诊两大平台建设，突出同质管理、医疗服务质量、肿瘤专科特色等三个重点，形成发展愿景领先、核心文化理念领先、肿瘤诊治水平领先、质量控制领先、人才培养模式领先、科研成果领先的六大领先管理优势。通过合作，使台州院区的基础设施、医疗设备、人才梯队基本达到三级肿瘤专科医院标准后的3-5年内，通过三乙肿瘤专科医院评审，成为浙江省东部地区肿瘤区域诊治中心。

孙建伟代表省卫计委作重要讲话，他指出，台州院区成立标志着高水平医联

**本报讯** 6月22日上午11时，浙江省肿瘤医院台州院区揭牌仪式暨“半山曙光情”大型义诊活动在台州市肿瘤医院门诊广场隆重举行，它标志着台州院区正式成立。浙江省卫计委医政处副处长孙建伟、浙江省医院发展中心主任何红波、浙江省肿瘤医院院长毛伟敏、副院长王乃信、台州市卫计委主任章维青、温岭市委常委、常务副市长朱明连、台州市二级以上医院负责人、安徽省六安市第二人民医院和九江学院代表等参加仪式，副市长梁丽萍主持揭牌仪式。

## 浙江省肿瘤医院 台州院区揭牌成立



体进入良性运转。这是医院深化医药卫生体制改革的重要举措，体现了双方的责任担当和创新精神，必将成为提高台州市整体医疗服务水平发挥重大作用。要求浙江省肿瘤医院抓住机遇、乘势而上，把互利共赢进一步向前推进、向上提升。希望浙江省和台州市肿瘤医院要讲团结协作、重文化融合、求服务质量、创专科特色，推进人才、技术、科教、管理深度合作，资源共享、优势互补、共同发展，以最优的技术、同质的服务、过硬的质量，赢得患者信任。要坚持互利共赢的合作理念，不断开拓思路、积极探索、大胆实践，创新落实资源下沉、分级诊疗、签约服务、医保支付、信息互通等各项改革任务，拓宽合作领域，以实际行动和合作成

果，给当地群众带来更多福祉。

最后，浙江省医院发展中心何红波主任、省肿瘤医院毛伟敏院长和台州市卫计委章维青主任，温岭市委常委、常务副市长朱明连代表双方为台州院区揭牌。

据了解，台州院区成立后，省肿瘤医院将派乳腺肿瘤外科、甲状腺肿瘤外科、胸部肿瘤外科、腹部肿瘤外科、妇科肿瘤、肿瘤内科、肿瘤放疗科等科室的骨干专家11人在此驻留1.5年，4名行政管理人员在院3年，包括院长1名、副院长1名、护理部和财务科各1名。同时，肿瘤外科和普外科进行整合，病区和专业进行重组，目前肿瘤外科分为一、二两个病区，包括甲状腺、乳腺、胸部、胃肠四个大组。医疗设备上将陆续配置核磁共振、64排

CT、DSA、SPECT等大型医疗设备，逐渐形成由手术、放疗、热疗、微创介入和中医中药治疗组成的多样化、完整的肿瘤综合治疗体系。台州院区将坚持“输血”与“造血”、“硬件”建设与“软件”设计紧密结合的方式，计划用3年-5年时间，达成技术提升、管理植入、文化融合的目标，打造成具有三级专科医院水平的浙江省东部地区区域肿瘤医疗中心，让台州老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务，形成各级政府满意、双方医院满意、老百姓满意的“三赢”局面。

当天下午还举办了浙江省肿瘤医院“半山曙光情”大型义诊活动，省肿瘤医院肿瘤放化疗、乳腺、甲状腺、胸部及妇瘤专科的专家到场义诊。  
(台州院区供稿)

## 新使命 新征程

**本报讯** 与温岭市人民政府合作，全面托管台州市肿瘤医院是我院开拓发展空间的新起点。6月22日，浙江省肿瘤医院台州院区挂牌后，总院下派的管理团队——台州院区院长朱利明、副院长陈道宝、护理部主任付欢英、财务科主任李广先行进驻，管理团队密切分工，紧锣密鼓地开始了各项工作：一是调研摸底台州市肿瘤医院各方面的情况，二是为7月2日下派临床医技专家们到来做好生活保障，三是协调安排下派专家的医疗和管理工作，四是讨论调整台州院区新班子分工及派驻专家所在科室人员的安排等。

## 台州院区派驻专家全部就位正式开展工作



7月3日下午，台州院区为下派专家召开见面会

表台州院区热诚欢迎付欢英主任加入护理管理团队，黄院长对护士长们提出了希望及要求，要求大家尽快改变理念，去除部分职工存在的乡村习气，以高标准高要求重新定位，加强主观能动性，为医院的明天努力奋斗。付欢英主任也做了表态：面对新的挑战，为了共同的目标，大家齐心协力，迎难而上！

付欢英和李广作为团队的“生活委员”，还协同台州院区的同事，购买了洗漱用品、清洁用具，还到每一个专家目前居住的房间进行实地查看，为其他下派专家的

建议，并一一对专家们提出的问题做了解答，也就今后的工作进行了动员，对生活工作纪律、内部管理、关系处理问题等提出了要求。专家们表示：虽然关系复杂，困难重重，而且很多工作要从零开始，但大家相信，在总院领导和同事们的关心和支持下，一定会克服困难，快速进入良好的工作状态，做好台州院区的学科发展和人才建设等工作。

7月3日下午3时，台州院区为第一批下派专家召开了见面会，温岭市卫计局吕志令局长、办公室林瑛主任、人事科教科林海英科长专程前来参加会议，会议由朱利明院长主持。首先是总院下派专家和台州院区领导及科室负责人的互相介绍；然后台州院区孙旦江副院长汇报了台州院区的发展历史及现状；陈道宝副院长将下派专家的工作进行了布置；朱利明院长向参会人员解读了总院与温岭市政府的合作协议内容；下派专家代表、腹部外科主任医师王永向则在会上作表态发言。最后，吕志令局长代表温岭市分管副市长梁丽萍及市卫计局，对总院首批入驻台州院区的专家表示了热烈的欢迎和崇高的敬意，并提出了要求和寄语。

目前，总院下派的15名专家全部到位，开始了在台州院区工作的新征程！  
(台州院区 付欢英 李广)



# 我院召开中层干部聘任大会

本报讯 6月1日下午，医院在416会议室召开中层干部聘任大会。医院领导班子，各职能科室、临床医技（含护理）全体中层干部参加了会议。会议由郭良副院长主持。

会上，郭良副院长首先宣读了《浙江省肿瘤医院关于朱红洲等同志职务聘任的通知》，并对此次中层干部选聘工作做了简要汇报。此次选聘工作历时50余天，经过自荐报名、资格审查、应聘演说、民主测评、组织考察等环节，最终共有162名同志被选聘为中层干部。这支队伍老中青年龄结构合理，男女比例协调，学历层次较高。郭良副院长指出，此次选聘在报名资格及任职条件方面较前做了重大改变，工作流程进行了优化，加强了换届和选聘工作纪律，对重点风险岗位进行了轮岗。选聘任工作中，医院始终贯彻科学发展观的有关精神，体现改革创新精神、体现对管理岗位和时间的要求、体现专业化和学科的长远发展。

纪委书记、党委副书记朱真伟同志从中层干部廉洁建设的角度作了讲话。朱书记指出，依法治国，从严治党，党风廉政建设和行风工作是医院工作的重中之重，在新老交替之际，全体中层干部要做到以下四方面。一是加强学习，顺利完成交接，过好思想作风考验关。二是与时俱进，明确令行禁止内容，把好政治纪律关。三是廉洁自律，率先垂范做好表率，把好自我廉洁关。四是解放思想，公道正派，用责任的落实担当起行风管理的自觉。这是院纪委送给新一届中层干部的集体“见面礼”，希望全体中层干部在今后的工作把行风廉洁建设这个“礼”回得漂亮，带领团队坚守底线，改头换面做出新业绩，成为一名满分干部。

院党委书记、副院长袁瑞玉作了《增强忧患意识，履行一岗双责》的讲话。袁书记指出，面对新形势、新任务和新岗位，新一届中层干部必须增强忧患意识，履行好一岗双责、进一步推进医院可持续发展，在工作中做到一手抓发展，一



手抓廉洁，“两个抓、两手都要硬”。首先是增强忧患意识，学会改变，做到居安思危、狠抓发展。其次是，做好防患未然，紧抓廉洁。袁书记要求，一是要不断增强“一岗双责”的责任意识；二是要坚决强化落实“一岗双责”的执行力；三是要提升修养加强自身的廉洁建设；四是要敢抓敢管切实带好队伍。袁书记强调，作为一名领导者要有领导力，要“跟孔子学做事，跟老子学做人，跟孙子学战略，跟韩非子学管理。”做到敢于担当，敢于负责；做对的事，把事做好。

院长毛伟敏同志作总结讲话，他代表医院向积极参加医院选聘工作并获得岗位成功的同志们表示祝贺，向积极响应医院号召参加选聘但却未获成功的同志表示感谢，向因年龄等原因主动退出选聘的部分原中层干部表示敬意，并感谢他们对医院所做的贡献。同时，毛院长从中层干部需具备的基本素质、发挥的岗位作用、如何做好等三方面，给新一届中层干部上了一堂《怎么做一个优秀的中层干部》的课。他指出，优秀的中层干部要具备3个基本素质，即有过硬的思想素质，有引领科室发展的能力，有科

学的管理素质。他强调，中层干部在医院中“承上启下”，必须发挥好模范带头、谋划、协调、指导和激励五大作用。毛院长要求，所有的中层干部要把学习作为终身的职业，做学习型干部；把干事作为道德的基点，做实干型干部；把创新作为发展的动力，做创新型干部；把团结作为成功的基石，做合作型干部；把主人翁精神作为准则，做服务型干部；把干净作为形象的保证，做廉政型干部。

会上，院办朱红洲主任代表行政职能部门中层干部、结直肠肿瘤外科李德川主任代表临床科室中层干部、核医学科李林法主任代表医技中层干部、妇瘤科汪和美护士长代表护士长、杂志社宋正波副主任代表新提任干部分别作了任职表态。

新的开始，新的征途，相信在医院党政班子的领导下，新一届中层干部会以更加昂扬的精神状态、更加务实的工作作风、更加勤勉的工作态度，切实履行好工作职责，用出色的工作业绩，为医院发展作出积极努力和应有贡献。

（丁琪琦/文 晋晶/图）

## 河南省肿瘤医院来院参观交流

本报讯 6月23日，河南省肿瘤医院纪委书记李锦洲一行来我院进行党风廉政建设工作交流。我院党委副书记、纪委书记朱真伟及设备科、药剂科、采供中心、监察室等相关人员参加了座谈会。

首先，朱书记介绍了医院基本情况，向兄弟单位的同仁展示了我院近年来在文化建设、学科建设、人才培养、国际交流合作方面取得的丰硕成果。随后，双方就落实新医改政策的难点和措施、医疗设备精细化管理、药品耗材采购及管理办法等方面与我院展开交流。

河南省肿瘤医院的同仁们对我院在医疗、科研、教学及党建方面取得的优良业绩表示赞叹，期待未来能有更为广泛的交流与合作。座谈会后，李锦洲纪委书记一行参观了我院院区及文化廊，他表示用创新的形式和载体传承廉洁文化为新时期、新阶段倡导和谐医患关系，从源头上遏制腐败提供了生动的案例，注入了鲜活的色彩，党风廉政建设一直在路上。

（监察室 朱逸）

## 我院首次接收阿克苏地区医师来院进修

根据浙江省援疆指挥部要求，近日，2名阿克苏地区医师来我院进修，为了做好这次接待工作，科教科作为牵头落实部门，特制订了一系列教学、生活和后勤保障方面的安排。

为了更好地让阿克苏地区2名进修生尽快熟悉我院的情况，6月2日来院第一天上午，科教科组织了小范围的见面会。见面会由科教科石磊副科长主持，主要介绍我院教学管理工作；接着人事科李煜静副科长、总务科傅敏俊副科长均承诺，2名进修生在院期间的生活和后勤保障；然后进修科室乳腺外科杨红健主任和带教老师竺美珍医师，及妇瘤科带教老师王祎晨医师分别对他们的到来，表示热烈欢迎，尽可能地做好进修带教工作。

（科教科 吴国萍）

## 首届青年科普写作大赛初评揭晓



本报讯 6月27日，浙江省肿瘤医院首届青年科普写作大赛召开初评会议，经初评评审委员会讨论，共评选出了48篇文章入围终评决赛。

今年3月我院启动首届肿瘤科普写作大赛。至5月7日截稿，共收到116篇原创科普文章，为保证评选工作的公平性和合理性，初评邀请来自临床医技科室的19位专家人员对116篇文章进行评选打分，共选出48篇文章晋级终评。根据初评结果，7月将对进入终评的48篇文章进行等级奖评选，评选出一等奖2篇，二等奖4篇，三等奖9篇，鼓励奖33篇，

并进行现场颁奖和科普讲座研讨会。

邵国良副院长出席初评会，他表示：科学技术是人类进步和社会发展的巨大历史动力，科学普及是科学技术通向人类社会的桥梁。毛院长、袁书记对首届科普大赛非常支持，本次科普写作大赛的启动，将吸引更多青年人加入到医学科普专业队伍中，传递医者的“正能量”，宣传医院，宣传学科。在实现个人梦想的同时，也用实际行动为健康科普“中国梦”的早日实现贡献力量。

（宣传办 王屹峰）

## 南浔区人民医院与我院继续协作签约暨“头颈外科郭良教授工作站”挂牌



本报讯 6月7日，由我院王乃信副院长为代表的医院团队来到南浔区人民医院，代表医院进行协作医院的续约签署。同日，我院“头颈外科郭良教授工作站”也在南浔区人民医院正式挂牌。标志着两院合作更加紧密。

我院王乃信副院长、郭良教授与南浔区卫计局副局长朱洪根、南浔区人民医院院长毛建强为“头颈外科郭良教授工作站”揭牌。

（外联办 王定珠）

## 浙肿家事

5月9日 我院保卫科组织50余名保安在医院临床技能培训中心开展了“CPR急救技能培训”。

5月11日 我院药师团队喜获在省级医院药学服务情景剧大赛最佳编剧奖。

5月12-14日 我院承办第十届乳腺癌内科治疗新进展学习班暨首届湘湖国际乳腺癌峰会。会议吸引了来自全国各地500余名专家同道的莅临，内容涉及精准医疗与CSCO指南、化疗篇、内分泌治疗篇、抗HER-2治疗篇及关注三阴治疗等五大专题，有效推动浙江省乳腺癌预防与治疗工作。

5月16日 我院规培研究生参加浙江中医药大学研究生临床技能竞赛获第一名。

5月19-20日 我院主办“2017全国中西医结合肿瘤营养支持治疗高峰论坛、中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会城市巡讲会（杭州站）、全国规范化肿瘤营养培训项目肿瘤营养治疗法（CNT杭州站）暨省级继续教育项目恶性肿瘤的中西医结合营养支持治疗培训班”。会议由中西医结合科主任姚庆华教授担任大会主席。来自全国多个省市地区的专家学者100余人参加了会议。

5月23日 为提升职工人文素养和管理能力，促进职工个人的发展。医院特邀培训师来院作了“演讲技巧及PPT制作”的专题讲课。行政职能部门及临床感兴趣的医务人员共60多人参加了培训。

5月24日 我院特邀美国加州大学尔湾分校医学中心楼燕勤教授做题为“How to keep patient safety at outpatient ambulatory surgery setting怎样保证日间门诊手术患者安全性”的学术讲座，麻醉科全体人员及其他相关科室人员参加。

5月24日 我院特邀美国盛怀葆教授做题为“美国医院国家标准合规通过与维持(The Joint Commission)及美国临床检测和诊断的质控(CAP)”的学术讲座，病理科全体人员及相关科室人员参加了讲座。

5月26-28日 我院承办“中国肿瘤医院泌尿肿瘤协作组（UCOG）2017年峰会”，来自全国各地29家医院近100位代表应邀出席大会，泌尿外科主任朱绍兴教授担任大会执行主席并主持本次会议。大会围绕目前泌尿肿瘤领域的前沿和热点话题展开热烈的讨论。并安排参会代表参观了我院泌尿外科病房，分享了各自科室发展的经验。

6月2-3日 “浙江省肿瘤医院第二届脑恶性肿瘤MDT论坛”在杭州成功举办。本次会议由我院神经外科孙才兴教授担任会议主席。来自美国Duke大学的首席科学家阎海教授、浙江大学附属第二医院沈宏教授、浙江大学附属第一医院詹仁雅教授，浙江省肿瘤医院孙才兴教授、许亚萍教授、郑晓教授、陈媛媛教授等均作了精彩报告，对当前进展及热点问题进行了深入解读与探讨。

6月10日 第三届华东肿瘤影像高峰论坛暨2017肿瘤影像读片会在合肥盛大召开，20名医生对10个精彩病例进行现场对垒式解读，我院邵国良副院长、石磊副主任携放射科诊断团队参加，斩获佳绩。华东肿瘤影像高峰论坛由邵国良副院长发起创办，至今已成功举办至第三届。它首创了对垒式读片的新颖模式，每年都吸引了大批来自上海市、浙江省、江苏省、安徽省、江西省的各位专家同道参会交流。此次大会由邵国良副院长担任大会荣誉主席。

6月16日 由浙江省肿瘤医院头颈外科牵头举办的肿瘤康复公益活动暨第六届无喉复声公益培训班于医院行政楼416会议室正式开幕。为期三日的公益培训，志在帮助更多没有重新学习说话的喉癌患者学习“说话”。

6月16-18日 我院核医学科成功举办“中国抗癌协会肿瘤核医学专业委员会第三学术会议暨第三届钱江国际肿瘤核医学高峰论坛（QINO）”。大会由柴之芳院士、黄岗教授、李亚明教授、何作祥教授担任大会名誉主席，毛伟敏教授、徐文贵教授共同担任大会主席，李林法教授担任大会执行主席。大会针对当前肿瘤核医学研究热点问题、前沿问题进行探讨与交流。

# 根植国际合作沃土 姐妹医院再结硕果

**毛伟敏教授科研团队项目喜获美国MD安德森癌症中心“全球姐妹医院科研教学合作基金”(SINF)资助**

**本报讯** 6月29日一早，大洋彼岸传来捷报，我院毛伟敏教授领衔的科研团队与美国MD安德森癌症中心胸部与心血管外科、我院客座教授——方炳良共同合作的“Novel STAT3/RNA Polymerase II inhibitor and its predictive biomarker for lung cancer therapy (研究新合成的针对STAT3/ RNA聚合酶II的小分子抑制剂及其药物疗效预测分子标志物在肺癌中作用)”课题，经美国MD安德森癌症中心专家评审委员会评定后，从61项申请中脱颖而出，获得该中心“全球姐妹医院科研教学

合作基金(SINF)”资助。

全美排名第一的MD安德森癌症中心以“Making Cancer History (让癌症成为历史)”为己任，其设立的“姐妹医院合作基金(SINF)”旨在整合全球姐妹医院科研资源，打通国际合作渠道，为具有研发前景的研究项目提供科研资金。该基金每年申报一次，每次资助项目为20项左右。

据悉，此次立项的课题覆盖美国、中国、瑞典、日本、巴西等全球22个国家、40余个研究机构，研究类型涵盖临床转化研究、基础研究、教学项目等，其研究范围囊括胸部肿瘤、乳腺

肿瘤、妇科肿瘤、淋巴瘤、骨髓瘤、白血病等。

我院与美国MD安德森癌症中心于2014年10月签署姐妹医院合作谅解备忘录，在双方共同努力下，合作方式不断优化、合作内容不断深化、合作渠道也愈显多样化，从人才交流及共同培养、联合举办国际学术会议，进一步深化为联合开展临床及转化研究、联合申报各级各类科研课题、联合发表学术论文等，以期提升优势学科在国际上的竞争力和影响力，吸引更多的国际科技合作，并通过优势学科带动和促进弱势学科的建设和发展。**(国合办 杨凝)**

## 美国麻省总院Shaw教授一行来我院放射科访问交流

**本报讯** 6月19日上午，美国麻省总医院马蒂诺斯生物医学影像研究中心(Athinaoula A. Martinos Center for Biomedical Imaging)执行董事Shaw教授及谷歌生命科学部Verily技术总监Pathak教授由通策医疗吕建明董事长一行陪同，来我院放射科访问交流。陈明副院长、邵国良副院长及石磊副主任在放射科四楼会议室与来宾进行了亲切座谈和深入交流，陪同参加的还有神经外科孙才兴主任、超声科杨琛副主任及部分放射科医生。

美国麻省总医院马蒂诺斯生物医学影像研究中心是麻省总医院与哈佛大学、麻省理工大学合作成立的影像医学中心，拥有全职职工100余名，流动研究人员200余名，同时开展了150多项研究，是世界顶级的生物医学研究中心。Shaw教授除负责马蒂诺斯中心日常的管理工作外，还管理该中心四千多万美元的研究收入。他本次作为“知行中国—中美青年菁英学者”来我国调研国内医疗现状、科研成果转化等内容。

邵国良副院长向来宾介绍了浙江省肿瘤医院及放射科的概况和近年来的科研方向、对外交流等情况。他希望双方能在人员培训、技术研发、成果转化等方面开展长期深入的合作。Shaw教授向大家介绍了马蒂诺斯生物医学影像研究中心先进的运作模式，可完成科研创新成果到临床应用的有效、快速转化；目前他们在前列腺和肝脏等



我院邵国良副院长带来宾参观放射科

部位成功研发了MRI快速扫描序列明显缩短了检查时间，提高了设备使用率；他非常欢迎我国的科研人员前往交流学习。Pathak教授目前主要研究神经功能成像，通过计算机深度学习，可辅助解决残疾人的日常生活需要。

各位来宾仔细聆听，不时提问，现场互动交流热烈，双方就进一步合作交流达成了初步意向。座谈结束后，邵国良副院长和石磊副主任还带领麻省总院Shaw教授一行参观了放射科，实地了解了放射科的医疗环境、硬件设备和员工风貌。**(放射科 杨永波)**

## 用创新点缀青春，让科研融入梦想 ——医院第四届青年科研设计大赛成功举办

**本报讯** 6月28日，由科教科、团委承办的第四届青年科研设计大赛在大家热情的参与下拉开帷幕。此次大赛紧紧契合医院科研创新精神，深入贯彻落实我院“科教兴院”的战略，推动青年成长成才，努力营造良好的环境，引导和帮助医院广大青年树立创新意识、提高科研能力。

大赛开始之前，我们邀请到浙江大学生命科学研究院教授、研究员、博士生导师、2015年浙江省千人计划姬峻芳教授给大家作题为“医学基金申请经验分享”的讲座，姬峻芳教授循循善诱，非常励志的讲述了自己的科研历程，鼓励青年人员在科研学术道路上要坚持不懈，脚踏实地，勇于创新，才能获得硕果。

讲座结束，正式进入青年科研设计大赛环节。此次大赛从4月份开始组织申报，以国家自然科学基金青年基金申请书为模板，经过资格审查，共有11位参赛者进入复赛，这些选手是分别来自临床医技各个学科的年轻医护人员。大赛共分三个环节，第一环节以幻灯片的方式汇报课题设计，第二环节为评委根据选手陈述情况进行现场提问，第三环节为评审专家点评。评委根据以上三个环节进行评分，最后评选出金奖3名、银奖3名。活动中，参赛者们的陈述激情飞扬，评委争先提问，点评犀利、建议中肯，整场比赛学术氛围浓厚，在场观众也是全神贯注，认真的聆听每一位的演讲。

值得一提的是，本次大赛邀请的专家评委均为我院各学科的青年骨干，他们是国家自然科学基金获得者，他们中大部分就是前几届科研设计大赛的获奖者，这一改变，充分体现了该活动的青年特点，突出了青年人在医院发展中的作用。

比赛结束，我院特聘教授、美国夏威夷癌

症中心杨海宁教授对本次活动进行了评价，并感叹我院领导对青年科研工作的支持力度，感叹我院青年医务人员在繁忙的临床工作中还能抽出时间热衷于科研，最后鼓励大家一定要在科研道路上勇于创新，不要怕失败，越挫越勇，方能成功。

陈明副院长对本次活动进行了总结发言，他代表医院对本次大赛的成功举办表示衷心的祝贺，肯定了科研设计大赛的开展在推动医院科研创新活动中的重要作用。他强调，青年是医院的未来和希望，是医院事业发展的主力军，是提升医院综合实力最活跃的力量。作为青年医师正处于创造性思维和创造力发展的重要阶段，一定要清楚，未来的医学人才，必须具备有强烈科学意识、创新精神和实践能力，这样才能在激烈的竞争中求得生存和发展，才能赢得病患与同行的尊重，一个好的医生肯定也是一个好的科研工作者。最后，陈明副院长祝愿所有的青年才俊能刻苦钻研打基础，努力实践长才干，瞄准前沿争一流，以勇立潮头的气魄，拓宽视野，勇于探索，开拓创新，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。在医学研究的道路上走的更远。

经过紧张的比赛和评委们的认真评选，最终评选出了本次大赛的奖金和银奖获得者，他们是：

金奖获得者：李夏、叶智敏、顾玉炎(护理)  
银奖获得者：袁梅琴、兰霞斌、杨思雨(护理)

比赛的时间是短暂的，但它留给大家的记忆和影响将是深刻和长远的。它的举办，不仅仅是“一次”青年学术的盛宴，更是我院青年科研的新起点、好开端，我们要让科研精神蔓延到更多的同事中，带动科室成员潜心钻研，开展具有含金量的创新科研项目。

**(科教科 徐海燕)**

To Cure Sometimes  
To Relieve Often  
To Comfort Always  
——记2017我的GAP之行

春风拂面，木兰花开，一年一度的GAP会议于2017年5月9日至11日在美国第四城市休斯敦的MD Anderson癌症中心本部举行。MD Anderson为德克萨斯州大学附属医院，始建于1941年，历经四届院长，共有38幢buildings。现共有1000多名医生，3000多名护士，2万多名员工。GAP的全称是Global Academic Programs，该项目致力于促进姐妹单位间的合作共赢，作为全球最大癌症合作组织，集结全球抗击肿瘤骨干力量以期终结肿瘤。

会议第一天(5月9日上午)，我们来到了MD Anderson癌症中心Main building的主会场Hickey Auditorium，首先由现任临时院长Marshall E. Hicks致欢迎词，紧接着大会主题报告环节重点介绍了目前MD Anderson癌症中心正在进行中的最具特色的the Moon Shots Program(登月计划)，内容涵盖：预防、HPV、大数据及目前登月计划的更新及进展。“Moon Shots”灵感源于54年阿波罗登月创举，由美国副总统Joe Biden在2015.8.21颁布推动。MD Anderson癌症中心致力于为人类抗击癌症事业迈出这一大步。该计划旨在提供科学专业知识和专业基础设施支持，共有10个平台深入参与了所有13个登月计划的旗舰项目，推进了最新的新药临床试验，免疫治疗和联合治疗，以挽救生命，实现大幅改善的患者的治疗。而我院也参与了登月计划中肺癌部分项目中。

中场休息时，热情好客的负责亚太合作Ta-Jen Liu带领我们代表团参观了医院的相关设施和讲解了医院的人文历史等，使我们对医院有更加立体的了解。

### 深入骨髓的人文关怀

MD Anderson癌症中心连续十余年排全美肿瘤专科医院之首，每年收治来自世界各地的十几万名患者，其中不乏各国政要和富商。首先，令笔者感触最深的是深入骨髓的人文关怀。“To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always.”偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰”。这是在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔特鲁多医生的墓志铭。这在MD Anderson癌症中心得到了深刻的体现。医院中从清洁工到president，都秉持病人第一，病人优先的原则，高度关注患者心理，平等的对待患者及其家属。医院设有超市、图书馆、咖啡厅和教堂等，均可供病人和医务人员平等使用，没有明显的分隔和界限。在这里，所有的患者都能感受到宾至如归的亲切和安心。第二，基于病种的MDT团队。MD Anderson癌症中心的所有case均经过MDT团队共同决定制定最佳治疗方案，正如TJ Liu所说：“病人是大家的，不是属于某一个医师管理。”这样更科学的管理机制，可使患者得到更加合理的综合治疗排序，降低漏诊、误诊的几率。同时对于外科、内科、放疗、影像、病理等专家自身也有所帮助，使每位专家对该病种有更加立体和全面的了解。

### 全世界最大的临床试验中心

MD Anderson癌症中心拥有丰富的临床资源，可惜在basic science方面起步较晚，但是目前临床和科研结合得非常紧密，每年有高达7亿美元的科研经费投入，因此科研水准也是蒸蒸日上。很多临床医生都有自己的Lab。每个专家可以根据自己的兴趣和专长，自行分配临床和工作的时间。如1日临床+4日科研等。科研方面的工作由科研经费支付薪水。此外，MD Anderson癌症中心是全世界最大的临床试验，每年有1千多个临床试验在进行。

会议的第二天上午(5月10日)，在目前最热门的免疫学专场，Cancer immunotherapy的奠基人以及Top级大牛James Allison、来自德国癌症研究所所长Christof von Kalle和两位来自意大利的Manlio Ferrarini and Massimo Guidoboni教授担任该单元主持。我代表我们范云课题组做了题为“Anti-PD-1/PD-L1 antibodies combine with chemotherapy or CTLA-4 antibodies for first-line treatment of advanced lung cancer.”的报告。

闻名不如见面，短短3天会议，俯仰之间便让我深刻地感受到了MD Anderson癌症中心文化底蕴和精髓所在。愿我继续保持“医者父母心”的纯粹，愿我继续保持对科研的虔诚，愿我继续与MD Anderson癌症中心一起并行在make cancer history的道路上，keep moving!

**(肿瘤内科113病区 徐晓玲)**



一位鼻咽癌患者，在我院三次住院又三次出院，辗转上海、宁波四处求医，后经我院213东医护人员悉心治疗，这位患者已转危为安、重获新生。今天，由他的女儿代笔将一封热情洋溢的感谢信送到了我们手中。

(监察室 朱逸)

## 父亲生命的摆渡人

致浙江省肿瘤医院213东病区

本人朱传水，于2006年因鼻腔癌在贵院放疗、手术治疗，当时是葛明华主任（即现在的葛院长）和谭卓医生主刀的，手术很成功。直至2013年冬天开始，本人上颚有溃疡，在当地医院及上海九院一直寻医，医生都诊断为放射性骨髓炎，后来挂了葛院长的门诊，葛院长诊断放射性骨髓炎依据不足，我又回家观察。于2014年8月查出来是上颚癌，当时葛院长的方案就是手术，但我因为害怕手术，去了上海九院，九院的医生说可以放疗，当时的我没有多想就是在是上海放疗了一个多月，殊不知，我的口腔因为2006年已经放疗治疗过了，不能再放疗了，导致今天的恶果——放射性骨髓炎。

自从九院放疗回来半年左右，我的牙齿一直疼痛，直到2016年6月，我来到贵院住院治疗，葛院长的方案是手术，不能拖延，在做了各项检查后，我害怕手术后的各种后果，包括不能吃饭，不能说话，毁容严重等，我退缩了，直至最后没有手术就出院了。后来疼痛一天天严重起来，直至后来需要每天的止痛药，隔三差五的消炎针才能生活，并且很痛苦。我也曾不死心，多次去上海九院寻找不同的医生，但是，得到的结果是可以手术，但考虑到放疗剂量太大，血管已经坏死，不考虑修复，修复成功的可能性不大。

我在家里绝望极了，想一死了之，在各大医院买了很多安眠药为自己作准备。可冷静下来还是想来找葛院长，于是在2017年5月15日我又挂了葛院长的门诊，当时我一进门，葛院长就朝我笑着点了点头，我倍觉温暖。葛院长看了我的病历后直接让我住院，且很有把握的说我手术后是可以修复的，修复以后可以吃饭和说

话。于是，我就这样又一次住进来了，我被安排在陈超主任和徐加杰医生这组。刚开始，我还想着别的医院医生动手术需要塞红包什么的，我们也曾想着给医生塞红包，但是，葛院长他们的那个坚定的拒收态度让我对贵院医生的风气进一步的肯定。经过各项检查，治疗方案出来了，脚骨去接额骨，头颈的血管去补嘴巴里的血管！听着我都吓死了，但徐加杰医生让我不用担心，因为这个成功率是很高的，至今还没失败过，让我吃了一颗定心丸。手术安排在6月6日。手术经历了6个小时，很成功！在我醒来的那瞬间，我觉得我获得了重生！手术后的那几天，人很痛苦，护士们那不厌其烦的照顾，尤其是章新亚、范丽娟护士不嫌脏臭的照顾我，还耐心指导家属如何护理，以便恢复的更快，这让我们很感动。现在已经十多天过去了，嘴巴里修复的骨头和皮及血管都已经活了。至今我都觉得像做梦一般，作为号称全国最好的口腔医院——上海九院都说没有办法修复，但是贵院成功了！现在虽然左脚还一直疼痛，但我已经看到了希望，有了重生的决心和信心！

我非常感激和钦佩贵院在葛院长的带领下培养建立的良好的医疗队伍和正气作风！你们精湛的医术，你们强大的责任心，你们良好的医德医风，你们精心的医治和护理，让我获得了重生！

真心的非常感激。

最后，祝贵院的全体医护人员万事如意，好人一生平安。

213东病区47床  
朱传水及家属



## 白衣小伙伴 手工显能手

本报讯 6月22日中午休息时间，浙江省肿瘤医院行政科研楼411室，守护健康的白衣小伙伴们脱下白大褂正在午间正学习呢。因为从事手工行业七年的侗族姑娘“吴显利”老师正在教白衣小伙伴们如何制作手工艺，大家浓浓的情趣，专注的眼神。个个准备争当手工小能手。 (周菁楠)

不知从什么时候起，徒步成了我在那个落日余晖尚未褪尽时的一项业余爱好，而这个固定的徒步场所——杭州钱塘江畔，从此于我，结下了割舍不断的情愫。

## 路，一直延伸



延绵的江堤，在夕阳渐隐之下静静仰卧。何缘于爱上健走，何缘于爱上江堤，已忘了最初的开始，只是，一旦迈步，就不想停止。正当我感恩于居所毗邻钱江，并为这得天独厚的地理条件沾沾自喜之际，迎来了单位组织的全国“万步有约”活动，顺理成章，我成了其中一员。

从此，与往日所不同的，口袋里揣着小小的计步器，它如同一个负责的刑警，每天记录着我的行走里程，以精确的数字向我明证双脚的艰辛。而我，也始终没有背信弃义自己最初的暗自决心，用日复一日的坚持，丈量这条漫漫的钱江龙。

又是一个太阳西沉的黄昏，妥当了家中的琐碎事务，如往日般，轻盈的脚步踏上了熟悉的风景。斜阳映照涟漪的江面，一波一波，一层一层，暗中涌动东流去。堤上早有三五成群结伴而行的人们，而我孑然一身悄然汇入逶迤的人流中，向天地融合的方向驰骋前行。

随着脚步的迈进，白昼的光芒次第隐去，无边的黑暗凸显无疑，可我独爱这夜的漫无边际。行走在深邃的寂静里，让我有种落到孤独世界的快感，独自窥视自己内心的不毛之地，幕想、反思、或随同耳畔升起的天籁之音合二为一。此刻，世界是我的，我是自己的世界！多么曼妙，多么灵动，连同微风也在空气中倾首示意，如同婴儿的肌肤柔软顺滑，它轻拂我白日遗留的焦躁，工作事、家务事……在这四起的清风中渐渐湮灭。一种不言而喻的幸福之情油然而生，自脚底升腾的愉悦，弥漫了我整个叫胸膛的地方。倏然间，我想呐喊，想引吭高歌——幸福于我，如此简单！

健步，带给我心灵的升华，引我窥视柔美的最深处，遇见真实的自己。

健步，帮我驱走阴暗，带我重回温暖，让我重拾心中的灿烂。曾几何时，每当结束了一天的劳作，拖着倦怠的身体和颓废的心情踏入家门，如同泄了气的球无法鼓胀充盈，如同冬了眠的蛇戛然而止。而健步，再现了充实的自己，挽救了一个一度让自己深深怀疑抑郁的灵魂。在铿锵有力的坚定步伐下，一种积极的、向上的东西逐渐滋生蔓延，每一秒，每一分，每一刻，生生不息地融入周身的血脉，那份活力、那份自信，润物无声地悄然而至，令我暗自庆幸。

健步，带给我健硕的体魄。曾经，职业颈椎病让我苦不堪言，尝试了各种治疗方法和手段：针灸、拔罐、牵引……不一而足，而最终达到的仅是“缓解”，间隔一定的时间，它像一位老友，不请自来。不知不觉，在江堤的徘徊和迂回消磨中，酸痛渐行渐远，2年后蓦然回首才惊奇发现，这位让我捶胸顿足的老友，早已远矣。

我想，人生需要仪式感，而“万步有约”正契合了这样的仪式感。我所在的团队“步步为赢，日日生辉”小分队的队员，也活跃在各自的路程上。我想，无论是现在，无论是将来，无论是“万步有约”非一时之约，我们，一直在路上！因为——路，一直延伸……

(211东病区 杨芳)

## 30斤！妙龄少女患上巨大妇科肿瘤

刚刚大学毕业的两个女孩，美好的人生才刚刚开始。可是，小肚子却不明原因地渐渐隆起。近日，浙江省肿瘤医院妇瘤外科，接诊到两例巨大的未婚女性卵巢黏液性囊腺瘤，其中一位患者的肿瘤重达30斤。

### 妙龄少女腹部如孕妇

刚刚大学毕业的小红，刚找到心仪的工作，可是却发现自己的肚子“胖”了起来。原先是小肚子微微隆起。每过半个月，腰围就要增大几寸，渐渐地就像一个怀胎三四个月大小的肚子。

小红还没有男朋友，不可能怀孕。难道是吃得太多发胖了？小姐妹给她推荐了一家中医诊所去扎针灸，据说能轻松减肥。结果扎了一个月针灸，肚子没变小，反而还越来越大。

小红有点慌，不得不来到浙江省肿瘤医院就医。主刀医生妇瘤科杨悦主任医师说：“大肿瘤从小红肚子里完整地取出来的那一刻，还是让人震惊。一个红彤彤、亮晶晶的大肿瘤，里面充满了透明的液体，在手术灯光的照射下，如‘夜明珠’状。”

差不多相同时，因为腹部隆起明显，而来浙江省肿瘤医院就医的还有未婚女子小周。

小周去年12月发现腹部增大，隆起较明显。春节回家时，母亲发现有些异样。可当时并未引起小周足够的重视，以为只是皮下脂肪有些增厚。这5个月来，腹部一直在逐渐增大。5月中旬，小周这才做了B超。检查结果让小周家人很震惊，小周并非长胖了，B超显示：腹腔内巨大囊性包块。

妇瘤科陈雅卿主任和夏婷副主任医师两人替小周进行了手术，切除肿瘤居然重达30斤。手术后，原本大腹便便的小周体重减了不少，恢复了原本青春靓丽的形象。

### 妇科肿瘤“缠上”少女

为什么两个妙龄少女会患上妇科肿瘤？如何进行预防呢？浙江省肿瘤医院妇瘤科专家告诉记者：卵巢黏液性囊腺瘤是一种良性肿瘤，多发于育龄期妇女，其发病率占所有卵巢疾病的20%，恶变率在5%—10%之间。由于卵巢深居盆腔，患病初期多无明显不舒服的感觉，有的仅稍感腹胀，不易被人察觉，等肿瘤已经长大，腹部隆起，或者肿瘤破裂出现腹痛，病人才去就医，往往延误了早期的治疗时间。

陈雅卿主任说：“像小周，来到医院时，肚子已经像怀孕八九个月的孕妇。术中探查发现肿瘤直径达到40厘米，而盆腔内巨大包块大于20厘米的情况比较罕见，小周的肿瘤周围有很多重要的大血管。肿瘤长期挤压这些血管，血液回流减慢很多。肿瘤摘除后，血液回流速度会骤增，容易造成肺栓塞，心脏功能衰竭等。”

为了防患于未然，专家建议进入青春期后的女性，每年进行B超检查。卵巢肿瘤如果发生恶变，死亡率很高，早期发现的唯一途径就是体检。体检看病要去正规医院，不要病急乱投医。

(丁超 王屹峰)

## 面瘫

面瘫，对一般人来讲是个陌生的字眼，其实，它常常发生在我们身边。有些人洗了个冷水澡；爬山后出了一身汗，吹了一阵冷风；连续几天熬夜又受凉；睡了一觉之后，突然就面瘫了。面瘫是面神经麻痹的简称，分为周围性和中枢性两种。其中周围性面瘫的发病率很高，平常所说的面瘫是指周围性面瘫，而最常见者为面神经炎，又称贝尔麻痹或亨特氏综合征。俗称“歪嘴巴”、“吊线风”等，即面部表情肌的瘫痪，它是由支配面部肌肉的面神经受到损伤而引起的，面瘫发生后，病侧不能做抬眼、闭眼、鼓腮、努嘴等动作。它是一种常见病、多发病、不受年龄和性别限制。

面瘫病因很多，主要包括病毒、细菌感染、外伤、肿瘤、神经病变等等。临幊上最多见的面神经炎主要是病毒感染所导致的，面神经炎一般在季节变换，冷热骤变的时候容易发病，春天就是好发季节。许多人发病常因面部过冷刺激引起局部营养神经的血管痉挛，导致该神经组织缺血水肿而致病，也有一部分人因过度劳累，感染病毒等因素而发病，使面神经肿胀、受压、损害以致引起面瘫，尤其颞骨段的肿胀坚持不懈，会导致面神经损伤加重，使面瘫恢复缓慢、困难。

那我们应该怎样预防与调养呢？

1. 关键要注意防寒。平时应避免空调或风扇直吹面部、耳后。遇到寒冷、大风天气外出时绝对避免寒风长久拂面，应戴口罩或围巾。

2. 平时应劳逸结合，不可过度劳累，保证充足睡眠，不给病毒侵犯创造条件。

3. 平时要锻炼身体，保持心情舒畅，提高抗病能力，从而减少病毒感染的机会。

4. 注意营养，荤素搭配，多吃新鲜蔬菜、粗粮、豆制品、大枣、瘦肉等富含B族维生素及高蛋白的食物。忌辛辣刺激性食物。

5. 患病后要充分休息、做到少用眼、少用嘴。如少看电视、电脑及书报；少用手机、电话等。

6. 多做锻炼，如：抬眉、闭目、耸鼻、噘嘴、鼓腮等动作。每日2—3次，每次10分钟。

7. 穴位按摩。如：阳白、攒竹、太阳、下关、地仓、颊车、承浆、翳风等，每个穴位1—2分钟，每天2次。

8. 热敷，可用温热毛巾敷脸，水温50—60度，每日2次，每次20分钟。

9. 由于眼睑闭合不全者，在睡觉或外出时应佩戴眼罩或有色眼镜，必要时抗生素滴眼，以保护角膜及预防眼部感染。

(212西 赵双双)