



第 5 期 （总201期）

浙江省

2016年9月30日 星期五
(内部交流 免费赠阅)

浙企准字第A194号
主办单位:浙江省肿瘤医院

主 编:毛伟敏
副主编:邵国良

全 国 优 秀 医 院 报 刊

肿 瘤



医 院

ZHEJIANG CANCER HOSPITAL

院 报

马伟杭副主任莅临我院检查指导“两学一做”学习教育等工作

8月16日下午,浙江省卫计委党组班子成员、省卫生计生委副主任、“两学一做”学习指导第五指导组组长马伟杭赴我院检查指导“两学一做”学习教育开展情况,及G20维稳安保工作。省卫生计生委应急办主任谢国建、医政处处长俞新乐陪同检查。

毛伟敏院长就医院上半年“两学一做”学习教育开展情况、党风廉政建设等工作以及近期G20维稳保障工作进行了汇报,全体院领导、行政职能科室负责人参加了会议。

马伟杭副主任充分肯定我院在党风廉政建设、“两学一做”学习教育工作所做的工作。他指出我院“两学一做”工作系统性强、内容充实,规定动作到位,自选动作有特色。他同时也提出了要求:一是要进一步部署学习习近平总书记“七一”重要讲话精神 and《中国共产党问责条例》,努力做到学深学透、弄通弄懂;二是要进一步贯彻落实国家卫生计生委“九不准”,要创新形式重实效,选准载体促落实;三是要进一步加强党风廉政建设,要切实抓好主体责任,

抓好党员干部廉洁自律和行风建设。

针对G20维稳安保工作,马伟杭副主任提出:一是要加强管理,对医院内部进行更加细致、更加到位的反复排摸,切实做好安全生产工作。二是要有防恐“敌情”意识,提高认识,要对周边地区可能出现的应急突发事件做好应急救援准备。三是要增强政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识,宣传正能量,确保网络安全。

省卫生计生委应急办主任谢国建、医政处处长俞新乐也分别就应急和医疗安全工作提出了要求。

汇报结果后,马伟杭副主任一行实地走访了放射物理室、危化品仓库、保卫科监控室等处,详细了解安全生产相关制度及落实情况,指出了存在的短板,并提出了进一步加强安保工作的具体整改意见和建议。院领导表示,针对存在的不足,将予以积极落实,强化措施,补好短板,做好G20峰会的维稳保障工作。

(院办 李鸽铃 文 方临明 图)



毛伟敏院长(左一)、葛明华副院长(右二)正陪同省卫计委马伟杭副主任(右一)走访保卫监控室。

浙江省肿瘤医院“两学一做”学习教育全面推进

一、在宣传动员下广泛开展

按照中央和省卫生计生委“两学一做”学习教育“五个坚持”要求,院党委以上率下,认认真真、原原本本学习党章、党规、系列讲话精神。同时及时召开学习教育动员会,院党委书记带头讲授主题为《认真开展“两学一做”,助推“十三五”良好开局》的党课,全面动员部署学习教育工作。为促进学习教育工作向每位党员深入拓展,院党委制作了主题为“‘两学一做’你行动了吗”的微信H5页面@所有党员,对党支部作出了具体要求,向全体党员发出“学”和“做”的问题征集帖子。帖子以共产党员廉洁自律歌为背景音乐,形式生动活泼,得到广泛转发。6月20日,在党委扩大会议上,各党总支对所辖支部前期开展情况及后期打算进行了逐一汇报,进一步推进了“两学一做”学习教育工作。

二、在学习教育中深入领会

六月份全院26个党支部积极制定《“两学一做”学习教育计划表》,明确学习内容、专题讨论、领导干部党课、民主生活会、实践活动的具体要求和时间安排。放疗党总支、外科党总支召开学习教育动员会,分别邀请党委委员讲党课,促使党员把握好“两学一做”重要意义和明确具体要求,引导党员把握合格标尺深入践行。行政后勤第一、第三党支部组织了“两学一做”知识竞答,以点答和抢答的形式确保每一位党员参与,气氛紧张而热烈收到很好效果。行政后勤第四党支部带领支部党员学习了《党章》总纲及第一章内容,对“四个自信”进行了讲解,并传达了实行中华民族伟大复兴的中国梦的重要讲话精神。放疗第一、第二党支部学习以今年三位护士在突发危险中主动抢救他人事例为内容的党课,鼓励全体党员学习身边的典型,践行救死扶伤天职。退休第一、第二党支部集体学习了省纪委“关于基层党员干部‘家风’建设情况的调研报告”,组织观看了廉政动画片《郑义门》,并认真传唱了《共产党员廉洁自律歌》。其他党支部也同步利用“三会一课”、“互联网+”等平台,有计划、有标准开展学习和讨论。近期,各党支部党员纷纷在内网、微信群转发学习内容、学习报道,穷“晒”学习感悟,掀起了一场学习热潮。

三、在平凡岗位中生动践行

全院各党支部在“做”的过程中,坚持实际出发,注重实效。行政第一、第三党支部针对全体党员行政管理岗位性质,结合“两学一做”学习教育及医院精细化管理工作,以“学管理,促提升”为主题,参观东阳市人民医院的现代化管理成果,学习5S现场管理的方法。为将学习成果转化为实践,支部学以致用,在职能科室发起了5S办公室环境改善工作。行政后勤第四党支部以支部名义,在全院发起了节水节电倡议书,该倡议书不仅对具体行动进行了倡议,并结合四支部等支部党员工作岗位提出了全院节水节电举措和承诺。外科党总支联合其他支部党员赴浙江农林大学开展肿瘤防治宣传和义诊,以知促行迎“七·一”。

下一步,院党委将持续着力,充分调动支部积极性和能动性,引导全体党员立足岗位,投入到“学”和“做”当中,把学习教育成果体现在党员素质提升上,把学习教育成果体现在党建基础夯实上,把学习教育成果体现在服务患者水平提高和医院“十三五”良好开局上,以更好的精神风貌和作为向建党95周年献礼。

(党办 徐娟娟)

浙江省肿瘤医院在“两学一做”学习教育中,坚持领导带头,以上率下,严格按照标准动员部署;基层党支部制定计划表,以“三会一课”等党的组织生活为基本形式,突出特色,坚持学用结合,知行合一,立足岗位,全面推进工作开展。

真学真抓真治 将“问责”真正进行到底

□袁瑞玉

《中国共产党问责条例》是全面从严治党的“利剑”,是失职、渎职干部不可触摸的“高压线”,体现了我党从严治党的强烈决心。

如何建立健全、严格执行以及不懈创新问责机制,让“问责”制度化、规范化、常态化;在任何时候都起作用,成为悬在领导干部头上的“达摩克利斯之剑”,是各级党组织需要研究和坚持的一个永久课题。这就需要我们真学、真抓、真治。真学,就要懂问责真落实。《问责条例》全

文共十三条1941个字,要真正把《问责条例》学深悟透用好,补足精神之“钙”,起到管“心”管“手脚”的作用,学是基础。我们医院班子成员要带动全院党员干部认真学习《问责条例》全文,深刻领会《问责条例》制定的背景、过程、意义,深刻理解问责情形、方式和程序等各项规定;结合“两学一做”学习教育,紧扣中央关于卫生与健康事业的战略思想、战略决策和战略部署,紧扣医院转型发展,在融会贯通中加深理解和认识;并内化于心、外化于行,助力健康浙江建设,服务医院发展。

真抓,就要敢问责真担当。《条例》的第六条明确了党组织和党的领导干部违反党章和其他党内法规,不履行或者不正确履行职责的“疾病”,这些失责引起的“疾病”,会损害党组织的脉络和骨骼,会侵蚀领导干部的肌体和血液。因此,有管理权限的党组织既要敢做“包公”,铁面无私敢于问责;又要能做提点刑狱官“宋慈”,精于查案追溯探究;更要担当起在基层党组织中的“华陀”,善于对症精准治疗,根除“病灶”恢复健康体魄。

真治,更要真问责求实效。

习近平总书记主持政治局会议,通过中国共产党问责条例,释放了有责必问、问责必严的强烈信号。如果说“问责”是一种责任认定,是一种纠偏行为;那么“求实效”更是从源头上解决问题的核心。我们既要真正问责,又要“治病救人”,更要追问效果。作为基层党组织,要常念“紧箍咒”,勤敲“警世钟”,贯彻落实好“两个责任”;不搞“特殊情况”,不作“下不为例”,依规依纪、公私分明;敢于“较真”与“叫板”,用好《问责条例》这把利剑,真抓严管、狠抓落实,力促党的领导干部忠诚干净担当,为营造良好的政治生态做出应有的贡献。

责任编辑:姜美萍 夏庆民

地址:杭州市拱墅区半山东路1号

邮编:310022

电话:0571-88122222

www.zchospital.com

E-mail:zlyb08@yeah.net

认真讲短板 扎实找措施 ——我院召开2016年年中工作会议

2016年8月中旬,我院召开了年中工作会议,会议主题“讲短板 找措施 促进工作更上新台阶”,全体院领导、挂职院长助理、全体中层干部参加了会议。

会上,行政职能科室、临床医技科室负责人围绕“讲短板 找措施 促进工作更上新台阶”作了半年以来的工作汇报,汇报以PPT的形式展开,有数据,有分析,有比较,找出了短板,提出了相应的对策。各位负责人的汇报材料详实,思路清晰。

本次会议相比以往,更注重科室短板的查找,以问题为导向,积极寻找解决措施。每位科室负责人均精心准备了PPT,亮点突出,内容丰富,对存在的问题认识深刻,也提出了解决问题的对策和措施。每个科室负责人汇报完毕后,由院领导直接进行现场点评,这也是本次会议的一大亮点,院领导和行政职能科室一起梳理和直面短板问题,共商解决的措施。

院领导们在直面短板时强调,院科两级管理很重要,在坐的不仅是科室管理者,还有的是医疗业务的管理者,学科建设和发展的管理者,医院会全方位为大家提供服务,与大家一起做好医疗核心管理。并指出,我们不仅要自我作纵向比较,更要与兄弟医院作横向比较,找差距,补短板,把握好方向与目标。一起努力,把医院建设好。

院党委书记袁瑞玉在会上再次强调:除了业务发展,各科主任还要注重党风廉政建设主体责任落实情况。根据医院要求,党风廉政建设主体责任要与业务同计划、同部署、同落实,希望大家足够重视,一定要把党风廉政建设主体责任部署好落实好。

院长毛伟敏最后总结到。首先,毛院长代表医院领导班子,对各位中层干部及科室下属每位员工在医院管理和发展中所做的大量工作和努力表示感谢,并对各科负责人在繁忙的工作中认真准备汇报材料的态度给予了充分的肯定。毛院长指出,从各科负责人的汇报中,看到



大家也意识到了自身的不足,提出了短板所在,更是提出了对策和措施,各位分管院领导的点评也精准到位,这对各科做好下半年的工作起到了很好的推进作用,期望大家将这些对策和措施化作实际行动。

毛院长也对在座的所有中层干部提出了要求:一是各位中层干部要有创新思维,积极主动

地去思考问题和探索方法,不要一味按照老的传统习惯行事。二是在业务及管理上做好承上启下,把握好工作重点,少推诿,多一份担当。三是关口前移,多做前瞻性的工作,把短板补长。四是发挥好团队精神,让每一个员工都能发挥聪明才智,使工作上一个新台阶。

(宣传办 姜美萍 方临明)

陈明副院长荣获 2016年度浙江省 有突出贡献中青年专家 荣誉称号

近日,浙江省人民政府下发《关于表彰2016年度浙江省有突出贡献中青年专家的决定》(浙政发〔2016〕27号),我院陈明副院长荣获2016年度浙江省有突出贡献中青年专家荣誉称号。

陈明教授,浙江省肿瘤医院副院长,浙江省放射肿瘤学重点实验室主任,主任医师,博士生导师。目前担任中华医学会放射肿瘤分会青年委员会副主任委员、中国抗癌协会放疗、肺癌、食管癌3个专业委员会委员、浙江省抗癌协会常务理事。从事肿瘤放射治疗的医教研和管理工作的近28年,擅长肿瘤放疗临床和放射生物学研究,尤其在肺癌的临床与研究上有较深造诣。作为国内外知名的肺癌放疗专家,掌握了精湛的放疗技术,在该领域作出了突出贡献。基于四维模拟CT放疗新技术的开发和应用是全国首创,研究从4D-CT的扫描前准备和最佳扫描方式开始到联合4D-CT和主动呼吸控制装置实施肺癌的精确放疗整个系列。多项研究结果被NCCN小细胞肺癌指南所引用,改写了相关国际标准。近年来,还对抗血管生成与放疗联合应用的机制进行了深入研究并正在进行临床转化研究。积极发展肿瘤综合治疗,在国内率先开展肺癌同步放化疗,疗效居于同行业领先水平,是《中国肺癌临床实践指南》的执笔人之一。主持科研项目30余项,《肺癌放疗系列临床研究》于2008年获教育部科技进步二等奖,撰发学术论文80余篇,主编或参与编写著作10部,应邀参加国内外学术会议185次,担任全国研究生、本科生多本教材副主编,已培养硕士和博士研究生28名。

浙江省有突出贡献中青年专家,是由省政府授予的专家荣誉称号,专门授予在科学技术和现代化建设中,作出突出贡献,取得显著经济社会效益的中青年专业人才。我院已有四位专家获此殊荣。

(人事科)



我院获国家自然科学基金立项14项 资助金额达438万元 创历史新高

2016年度国家自然科学基金评审结果已经公布,我院立项14项,获资助金额达438万,创历史新高,其中面上项目6项,居兄弟医院第一位。

国家自然科学基金是面向全国支持基础研究的一个科学基金,目前已形成和发展了“项目”与“人才”两大资助板块,是我国自然科学研究最高级别的科研项目。现在临床医生及科研工作者对国家自然科学基金越来越重视,我院科研项目逐年攀升,这不仅是我们的动力也是压力。所以,2017年国家自然科学基金申报动员工作将在10月份启动,届时会有数名院外知名专家来院做学术讲座,为大家讲解国基金的政策及注意事项,在2017年申报工作正式开始之时,希望大家积极申报,争取2017年再创佳绩!

(科教科 徐海燕)

浙江省肿瘤医院“牵手”安徽宁国市人民医院

9月14日上午,在宁国市政府领导、宁国市社保局和宁国市卫计局领导共同见证下,浙江省肿瘤医院正式“牵手”外省的第一家协作医院——安徽宁国市人民医院。

“牵手”的媒人:宁国市社保局

5月26日,我院和宁国市社保局签订医疗保险的协议。

宁国市市参保人员在我院住院治疗,其发生的医疗费用补偿比例较非协议医院提高5%~10%,参加城乡居民基本医疗保险的患者可实行异地结算,出院即时结报,参保患者只需支付自付费用。协议的签订,进一步提高了宁国肿瘤参保患者的医保受益水平,为宁国市参保肿瘤患者搭建了一个良好的就医平台,为参保患者就医提供了更多选择,也是对医保异地结算工作的有力推进。

“牵手”的前奏:专家义诊

9月14日上午8:30分,浙江省肿瘤医院腹部大外科主任李德川教授、胸部放疗科主任杜向慧教授、乳腺肿瘤外科丁小文主任医师、妇科放疗科楼寒梅主任医师、胸部肿瘤内科余新民副主任医师、介入科陈玉堂主任医师共6名专家前往安徽宁国市人民医院进行义诊活动。义诊活动受到了前来就诊患者的热烈欢迎,义诊活动持续3个多小时,共为100多名患者进行诊疗。此外,还有部分专家深入病区,在该院科室人员的陪同下进行了查房活动。

“牵手”证人:当地政府重视

签约当天,宁国市市委常委、副市长邱铁军,宁国市社保局局长程金海,宁国市卫计局副



我院王乃信副院长代表浙江省肿瘤医院(左)和安徽宁国市人民医院程朝晖院长(右)签订协作协议。我院有对外联络办公室程斌主任、宣传办方临明主任,宁国市人民医院有杨武副院长、医务科王慧华科长参加了签约仪式。

局长王文强,宁国市社保局局长陈淑海等出席了签约仪式。

王院长谈到,在中秋佳节的前一天,我们和省外的第一家协作医院签约成功,也预示着我和宁国人民医院合作美满,同时也代表我院表态,我院一定努力把宁国人民医院肿瘤相关技术业务提升一个台阶,造福当地百姓。

根据协议,双方今后将以肿瘤内科、介入科为重点学科指导合作,定期派专家到宁国人民医

院坐诊;在临床医疗、科学研究、人员进修和手术会诊等方面进行技术协作;宁国人民医院每年将派肿瘤相关医疗技术骨干到我院进行短期进修学习;宁国人民医院可将危急重症、疑难病患者和重点特殊服务人群转诊至我院,我院对宁国转诊的患者开通绿色通道,专人负责,优先安排转诊的患者门诊、住院;双方建立远程医疗系统,MDT讨论视频向宁国市人民医院开放等。

(外联办 程斌)

省卫计委副主任包保根一行来院检查安全生产工作

9月1日下午,由省卫计委党组成员、副主任包保根率领的督查组一行6人来我院检查指导安全生产工作,在院长毛伟敏、党委书记袁瑞玉、副院长邵国良以及相关科室负责人的陪同下,先后对门诊大楼、213东病区等地进行了实地检查。本次检查内容主要包括消防、反恐防暴、放射源、危化品、后勤保障、信息等方面安全工作,同时对前次检查中发现的问题就整改落实情况进行了实地督查。

反馈会上,邵国良副院长向检查组汇报了医院近期围绕安全生产方面所开展的各项工作情况,分别就院领导多次带队在院内进行安全生产检查和医院在安消消防、医疗后勤、信息宣传等方面的工作措施进行了详细介绍。

包保根副主任听取汇报后提出了三点工作要求:一是要严格安全生产责任制的落实,认真落实“党政同责、一岗双责”的安全生产工作要求,牢固树立职工安全生产意识,特别是消防安全意识尤为重要。二是要建立长效的安全生产管理、监督、考评机制。三是要抓紧整改检查中存在的问题,对于客观原因短时间内确实无法整改的,要尽快整改完成。

我院毛伟敏院长代表医院领导班子作表态性发言,他感谢省卫计委检查组对我院的安全生产工作的检查指导。我院将进一步强化职工安全意识和责任意识,时刻紧绷安全之弦,切实保障患者及职工的生命财产安全。

(保卫科)

→省卫计委党组成员、副主任包保根(左一)在病区指导安全工作,院党委书记袁瑞玉(左二)、副院长邵国良(左三)陪同。



追逐梦想扬帆起航

“原谅我这一生不羁放纵爱自由,也会怕有一天会跌倒。背弃了理想谁都可以,那会怕有一天只你共我”,在振奋人心的《海阔天空》大合唱中,为期一周的2016年度新职工岗前培训落下了帷幕。

2016年7月1日,浙江省肿瘤医院迎来了219名新生力量。在行政楼416会议室,医院为新职工提供“一站式”报到服务。由人事科组织,会同院办、党办、工会、医务、护理、科教、医保、总务、信息、膳食等行政职能科室,并邀请工商银行、王川摄影等外单位进行集中办公,办理入职手续。新职工犹如一阵清风,舞动飞扬,又如同一股清泉,生生不息,继续传承着浙肿“仁爱、和谐、博精、创新”的神圣追求。

入职一个月后,8月1日起,岗前培训这台传统的重头大戏如期登场。岗前培训的第一课,毛伟敏院长做了《发挥主人翁精神,以做好工作为己任》的主题讲话,从院徽、院歌到

院训,从建院时的方寸之地,到如今现代化的病房大楼,从创业之初的艰难起步,到如今的蓬勃发展,毛院长娓娓道来,带领新职工一起回顾历史,展望未来,领悟身上承担的沉甸甸的期望与重任。紧接着,各行政职能科室负责人分别介绍了医院历史及概况、人事政策、职场礼仪、医疗质量和医疗安全、病历书写、科研与教育、国际合作、医院感染、医保政策、门诊服务、医院信息资源、公共安全、医疗法律法规、党团工作等,临床医技科室主任则分别就我院肿瘤外科、放疗科、妇科科、肿瘤内科的现状和学科发展趋势、临床用流程图、心肺复苏进行了讲解。整个培训课程完整全面地呈现了我院的发展现状、医院文化及规章制度,迅速地为新职工打开了了解医院的窗口,帮助他们尽快地适应工作环境,找准自己的角色定位。在紧锣密鼓的培训中,还特邀了三位“服务之星”代表在午间与新职工们分享自己的经历

与感悟。朴实的语言、真诚的感情、激动时的潸然泪下,打动了在场每一个人的心。

四天的理论培训结束后,8月5日下午一点半,在医院多功能厅召开了新职工见面会。院党政领导班子全体成员、部分中层干部以及全体新职工参加了此次见面会。见面会由副院长郭良主持。在慷慨激昂的院歌中,见面会拉开了序幕。郭院长一一介绍了院党政领导班子全体成员、行政职能科室负责人、临床大科主任、医技科室主任以及大科护士长。随后,在郭院长的带领下,新职工进行了宣誓。“健康所系,性命相托。”医学誓言庄严郑重,给予人坚定的信念和神圣的使命感。宣誓结束后,院长毛伟敏代表院领导、全院职工对新职工的到来致以诚挚的欢迎。在致辞中,毛院长分析了肿瘤多发的原因,阐述了医院发展所面临的挑战,并借此对新职工提出了四点期望。他强调作为医务人员,一定要有良好的医德医风、过硬的技

术水平、重视肿瘤的转化医学研究、强化团队协作精神。“鸿鹄之志始于云端,千里之行始于足下”,毛院长深情寄语。

在简短的见面会,新职工文艺汇演便隆重登场。文艺汇演是今年的一大特色,取代了往年的素质拓展训练。入职时,200多名新职工便分成了13个小组,选定节目,各自排练。一个月共同的辛苦付出,不仅亲密了感情,感受团队的力量,为大家呈现了一场精彩纷呈的文艺盛宴。无论是深情的朗诵,还是搞笑的小品,无论是大气的乐曲,还是优美的舞蹈,都给现场观众留下了深刻的印象。有感动,有欢笑,也有思考。某位老职工感慨道:“后生可畏。”

岗前培训虽然短暂,但是未来很长。对于所有的新职工,浙肿是人生一个全新的起点,承载着他们的人生梦想,职业理想,希望所有人能站在医院的肩膀上,登高望远,全力追逐梦想。这个夏天,对于他们,扬帆起航,正当时。

(人事科)



袁瑞玉书记(右一)、邵国良副院长等正慰问医院食堂的工作人员。

王乃信副院长(右一)等正慰问高压配电间。

党委副书记朱真伟(右一)正慰问信息中心工作人员。

邵国良副院长(左一)慰问杭州市公安消防支队。

院领导率队开展高温慰问

入伏以来,杭州一直处于高温天气,骄阳似火。酷暑下,浙江省肿瘤医院的门诊和各病区病人明显增加,医疗工作量激增。广大医务人员坚守岗位,克服工作强度大、危重患者多、高温天气等不利因素,有条不紊地做好各项医疗工作。

为将医院的关怀和慰问及时传递给一线职工,8月1~2日,院领导袁瑞玉、王乃信、朱真伟、邵国良代表医院党政领导班子,带领院办、党办、工会、团委、监察室、设备科、信息中心、保卫科等部门负责人,看望慰问奋战在高温一线岗位的医护人员和后勤职工,并为他们送去防暑降温用品。

袁瑞玉书记、邵国良副院长来到岗亭,慰问保安人员;又来到医院食堂,给正冒着高温在灶台边为职工和病人烹饪菜肴、制作点心的工作人员带去慰问,为他们送去了毛巾、沐浴露等防暑用品,并查看工作环境,询问工作人员健康状况,感谢他们每天三餐,为职工和病人提供可口的饭菜而付出的辛勤努力。

王乃信副院长来到医院的高压配电间、锅炉房和污水处理

等高温作业部门,叮嘱大家在繁忙工作的同时,也要注意身体健康和安全,对他们冒着高温酷暑坚守岗位,为医疗事业作出贡献的精神表示敬意和感谢,并将有关避暑物品发放到每位一线作业职工的手中,为他们送去了夏日里的一份清凉。

在设备科、信息中心,工作人员也常在室外进行维修。朱真伟副书记来到他们身边,送上了慰问品并叮嘱他们注意防暑降温、劳逸结合。职工们对院领导的慰问深表感谢,表示一定坚守岗位,认真做好医院的后勤保障工作。朱书记还前往武警浙江省总队直属支队四中队进行慰问,做好警民合作、促进工作交流,积极服务社会。邵国良副院长带领院办、工会、保卫科相关负责人还到杭州市公安消防支队拱墅区大队、杭州市公安局特警支队、拱墅区交警半山中队、半山派出所、半山城管执法大队等地,为他们送去了清凉,唱响了警民共建、誓战高温的美好旋律。

(宣传办 方临明)

引言

医院仿佛一个高速运转的庞大机器，每一位职工都在运转的机器中各自扮演着齿轮、轴承、螺丝钉或者润滑油的角色，各司其职、互相配合，日复一日、年复一年，辛勤耕耘、守护着患者健康。每一届由职工海选产生的“服务之星”是他们中的代表，他们的“一天”是医院整体的一个部分，全体职工的一个缩影。相信通过报道“服务之星”笔下平实而感性的“医院里的一天”，让更多的人真正了解到医务工作者真实的工作状态。

介入科的一天

服务之星 尤国美



“今天介入手术1、2、3、4、5床……共15人，内镜下ESD术2人、息肉摘除术2人、食管支架植入1人”。“护士长，今天要借心电监护仪5台哦，最近监护仪经常不够用，我们这个大户科室已经有12台仪器了啊！”在全体医护人员的晨间交班中，介入科的一天拉开了帷幕。

另一头，查房前各个医疗组分工有序、各司其职。一级医生按序汇报着组内病人的病情动态，二级医生安排着今天的出院转入病人，三级医生则为每位患者制定最合适的治疗方案。经过组内碰头讨论之后，每位医务人员成竹在胸，一切尽在掌握之中。紧接着医生们分头行动，开医嘱管病房、行穿刺做手术、看门诊助读片，你若错过了早上的黄金交流时间，那就错过了最佳学习时间！

护理组深知周四科室的大日子，介入手术量大，心里都早已做好了思想准备，责任班早在交班前就进行各项用物药物准备，随后大车小车整装待发：输液用药、解除绷带、停止吸氧与监护，耳穴压豆、中药涂敷、安装氧气与仪器、整理术后备用床……一系列的操作流程必须训练有数，才能跟上当天手术病人送去接回的快节奏。责任组长统筹地安排着组内的护理工作，不停地接应着入院和出院的病人，她们的声音总是从早上的清脆演变到下班时的沙哑。

负责配置盐水的治疗班不停地吸取推注着药液，虽然一刻也不曾停止，但总还是会被不断地催促着，责任班办公班护士长，一袋袋一包包一瓶瓶，抗菌素护胃药保肝剂，还有禁食病人的脂肪乳汁。一天干下来，腰酸背痛，腿脚酸软。

办公班是科里公认的主角儿，手术病人的接送、出入院的办理、医嘱的处理、药物的接收摆放，一切费用的收取。这边医生叮嘱着哪床哪组PM的药物停止，哪床快点办理出院我要收病人；那边一堆家属等待着办理出院手续，偌大的护理吧台里不断地传来“一楼交钱办出院，二楼楼一楼取好出院带药，出院小结医生会给您。”此时，电话一响，哦又要送病人了，“护送中心吗？106送介入。”因为办公班的职责肩负着科室一天工作进程的顺利程度，她不像责任班有一个小小的团队，这种独立思考随机应变的能力考验着每一位年轻护士，一般初上岗1~2年的菜鸟是无法承担的。几位低年资护士只要一上办公班，都会提前招呼让大家多多关照。

充实忙碌中，很快就到了午间时段，姐妹们都相互忙完了自个儿手头的工作，零零星星地去值班室扒几口已经没有了温度的饭菜，没有时间坐下来唠个家常。午后时分护士姐妹们还不停地穿梭在各个病室之间，输液的铃声依旧此起彼伏，卫事中心的护送人员推着平车时不时地叫唤着“介入病人回来啦”。

病房东面大厅的窗外反射过来一束强烈而明亮的阳光，是那种夕阳西下时的火红。室外空气里的那份炎热与大楼各病房的忙碌遥相呼应，不经意间大家才注意到，挂钟的时针已指向了17:40，姐妹们感叹着加快了手头的节奏。注射室角落里躺着那个办公班妹妹提前预定的想表达包涵心意的精致蛋糕，然而没有一个班次停下来去品尝它一下。

各种用药，各种监护，各种叮嘱，逐渐传交给了夜班的医生和护士。“我们的极限是没有极限，我们的底线是没有差错。”如此这般，周而复始，夜以继日。医护人员是辛苦的、敬业的、伟大的，更难能可贵的是从一而终的坚持。除此之外，我们也有自己的期盼，比如新职工的注入，比如后勤人员的支持，比如各级领导的鼓励，还有病人及家属乃至社会的尊重。

“护士长，你是共产党员，思想境界不一样。总在居安思危，无论多忙碌总是脸上洋溢着快乐。总是鼓励我们：忙碌比空闲好很多，跟病人相比我们是幸运的，我们至少还在工作，还可以帮助别人。好吧！护士长，你说的对，加油！”

是的！在介入科工作十余年，看着我们的科室在不断发展，从无到有、从小到大；我们身边的同事在不断的成长，从年轻的小医生到科室骨干；更重要的是我们的技术在不断提升，从大家不了解到不可或缺，介入微创治疗已经成为肿瘤综合治疗的重要手段，可以作为某些肿瘤的一线治疗，可以作为其他抗肿瘤治疗的补充，也可以作为各类晚期肿瘤的姑息治疗手段，为身边的病人延长生命减轻痛苦，提高他们的生存质量。

夜已深，科室微信群里发布了一个通知：明天上午业务学习的主题：基因检测在肝癌诊治中的应用

病例讨论主题：肝癌TACE术载药微球栓塞的使用经验和体会

哦！周五上午，业务学习日。医生们必须参加，护士长参加讨论，DSA室医护人员负责进行仪器设备的检查维护，一次性耗材的清查盘货。周五的上午病房里护士的工作节奏暂时可以缓一点。

子夜，11:35分，微信呼叫：“今天急诊班是哪位，总值班打电话来有大出血抢救。”

“这段时间怎么啦，急诊爆棚。”“陈主任，项老师、小钱，赶快出发！”“找到出血点啦，并且成功栓塞很有成就感，甚是欣慰。”

“彰显影响力，每一位急诊背后都有一个故事！”“今晚的急诊团队，你们救人辛苦了。”这就是我们介入科平常的一天。

发现身边的美

为推动医院“两学一做”学习教育深入开展，自8月以来医院宣传办、党办在“两学一做”学习教育中开展“身边的美”线索征集活动，对全院职工在学习教育中涌现出来的先进事迹、优秀典型进行挖掘、宣传，通过树立正能量，营造医院“以学促做、以做促改”的良好氛围。现将征集到的身边的美展示给大家。

章柏柯：严谨在左，责任在右

浙江省肿瘤医院第一届职工篮球赛的赛场上，第一次见到行政龙之队的白色疾风——7号章柏柯，院团委书记、院党办负责人，比赛的组织者之一，却为了球队荣誉拼尽全力，争抢篮板，脚踝旧伤复发，仍不忘为队员加油呐喊。工作中的他勤恳求实，G20峰会志愿者招募工作他首当其冲，自发成为第一位医院平安护航志愿者，积极参与医院安保工作中；新职工党员党组织关系交接会上，他积极帮助新生党员解决转接关系中的问题。入院短短2月，他让我看到了“严谨在左，责任在右”的工作态度与精神！（丁弋娜）

周菁楠：用心架起党团共建的桥梁

病例大赛、植树活动、午间正学习、凉菜大赛……自08年进入团组织工作以来，周菁楠同志举办、主持过院内大大小小的活动几十场。接手团支部工作期间，尽职尽责，任劳任怨，关心每一个支部的群众。在她与大家的努力下，所在支部曾连续被评为先进团支部。周菁楠作为一名平凡的党员，她积极参与与各种学习讲座，将所学在团内工作中践行；作为一名团员的引领者，她用心引领团员参与院内活动。她将团内工作作为党建工作的一个有机组成部分，以团建促党建，架起共建的桥梁。（赵跃）

叶庆：任劳任怨

叶庆，中共党员，总务科（基建办）维修班班长。在维修工作中，他任劳任怨，用其全面的技术，负责的态度，带领维修人员以“勤快、务实、优质、高效”的服务宗旨，为医院保驾护航；在团队建设中，他勇于担当，以精细化、科学化、规范化的要求狠抓管理，努力打造一支响应及时、技术过硬的专业化后勤服务队伍。在班组管理上，他务实创新，精益求精，努力配合建设智能化后勤保障体系，提升服务品质。（傅敏俊）

参加法院庭审旁听有感

8月24日上午，在医院监察室的统一安排下，我们一行五人，其中监察室一人，信息中心两人，药剂科连我两人前往拱墅区法院旁听关于红会医院医生统方事件的开庭审理。

将近九点半我们到了法院，进到法院里每个人都进行了很严格的安检，我的照相机就被扣在安检处。每个人均被告知手机需要静音不能照相不能录音，审理期间，由于我一不小心把手机拿的高了点，警员马上过来检查是否拍照录音，着实虚惊一阵，由此可见法院的严谨与庄严，真的颇有威慑力。

好了，言归正传。今天，被告席上一共有三位，其中余某、楼某是一对夫妻，在杭州经营两家医疗器械公司，而吴某是原红会医院神经内科主任医师，主任助理。他们三人一起站在被告席上，均因为参与了买卖医院统方数据。

违法的情况是这样的：吴某自2010年开始为余某、楼某统计红会医院的处方数据，并收取好处费。吴某统方的方式有两种，一种是2010年开始，通过偷窥来的

超级用户工号，登陆密码登录窃取医院电脑里存储的处方数据；另一种是从2015年5月开始，通过从朋友处获得非法软件并安装在医院的办公电脑上，直接运行该程序统方并将数据拷贝到外网，以邮件形式发给余某。

从红会医院出具的证明可知，吴某是没有医院信息系统管理权限的，在没有获得授权的情况下，擅自采用偷窥来的账户密码及非法软件两种方式，获取系统内的处方数据并贩卖谋利，其行为是符合非法获取计算机信息数据罪。而余某知晓吴某系国家工作人员，红会医院医生，有获取处方数据的便利。于是便找到吴某要红会医院的统方数据，而不论吴某是以何种方式获得，根源均是非法获取，余某将构成行贿罪，因为余某主观上明知是犯罪所得仍去购买。此外，处方数据本身是有价值的，可以作为医药代表支付回扣的依据，也可以卖给其他人谋利。

统方买卖在医疗行业屡禁不止，各个医院下了大力气但效果不好，一方面存在技术加密的问题，但是更重要的是许多人对于统方买卖的危害性认识不足，他们认为统方买卖被抓到

顶多单位警告，批评教育就完了，但是，这里可以很明确的告诉大家，这是会构成刑事犯罪。买卖统方可以构成行贿罪，受贿罪，非法获取计算机信息罪，掩饰犯罪所得罪。

吴某曾经有一个大好前程，业余喜欢钻研计算机技术，但没有把业余爱好用在正道上，却拿来做统方这种违法的事，结果面临刑法处置。而余某、楼某夫妻两人也是知识分子，经营两家公司，本也是家庭美满，但是因为买卖统方，结果导致二人现在站在法庭上，留下一个6岁的孩子在家里，你说犯得着不。

国家以前主要打击受贿犯罪，近年来意识到如果没有行贿就不会有受贿，或者只打击受贿，对行贿放纵的话，对于治理贪污腐败是不利的，因此，现在是行贿受贿治理并重的思路。而余某楼某存有侥幸心理，据他们所说，统方所获得的钱财对于医疗器械方面来说是微不足道的，然而结局却是非常严重的。

警示：大家要引以为戒，应当本本分分做人，规规矩矩做事，不要贪图一点蝇头小利而身陷囹圄。（药剂科 周陈西）

新职工征文



我想做一米阳光

记得有个传说，云南丽江玉龙雪山每年只有秋分时节会有一米长的阳光照射下来，每个被这一米阳光照到的人，都能拥有美丽的爱情。我也想做一米阳光，使每个被我照到的病人都能获得健康和希望。

清晨的六点钟，我或许无奈于闹铃的嘈杂、又或许经不住梦想的召唤，从朦胧的梦境中醒来。恰好，一缕阳光照进房间。我顺手拈取一段，用炽热的心境去书 写一米阳光的温暖。携着这份温暖，步入新的旅程。

洁白的护士服，轻盈的燕尾帽，一切都想像得很美好。然而，初进病房，一切却觉得陌生与茫然。面对复杂的病情，棘手的护理难题，才发现自己的知识与技能是非常的有限。知识与技能是需要慢慢积累、不断加强的。对于患者，我现在能做的除了努力提高业务水平外，就是把基本的事认真做好，给他们更多的关心。

起初我每天上班主要做一些基础护理和基础治疗，曾经我觉得这些工作很简单，简单到我找不到任何的成就感。但是渐渐地我发现，这些简单的工作，在你做过很多遍之后还能坚持做那么好却很难。面对繁重的工作任务，“慎独”和“偷懒”会不时地在心里作斗争，所幸“慎独”往往占优势。我相信认真有一种无声的力量，先前患者对我这个新手的质疑，渐渐的被信任所代替。

我喜欢微笑与傻笑，我觉得如花般的年纪就应该有最阳光的笑靥。对于患者，我始终微笑着，因为我相信没有人会拒绝善意的微笑。不止一次听病人对我说，“看到你，就很开心”。听到这，我的内心是很满足的，我希望这种满足感会支撑我这样坚持下去。

面对严峻的医疗环境，我们可能会担忧。我相信只要我们微笑待人，尊重他人，多说“您好”、“谢谢”、“不好意思”，工作中注意自己的言行，保护好病人的隐私。多体谅他们的痛苦，他们也会理解我们的辛苦。

冰心曾说过：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”我想这是对我们工作的最好诠释。行走于生命两旁，我们有一双美丽的手。一手紧握着爱，一手捧着充满同情的心，散发着温暖，守护生命之美好。

行医路上布满着荆棘，有鲜血、有伤痕、有晶莹的泪珠伴我们成长。但我只愿做一米阳光，每个遇到我的患者都是幸运儿，可以收获健康和希望……（贾茜南）

浙江省肿瘤医院健康体检中心（机场路30号），紧邻杭州大运河，靠近机神新村，交通便利，约2800平方米，独立的体检大楼，医检分离、现代化的装修、安静私密、配套设施完善，让体检者畅想人性化无障碍的“一站式”流程服务。

该中心依托于三甲甲等医院浙江省肿瘤医院建立，是全省唯一一家具有防癌预防医学特色的健康体检中心。

随着科学的发展及技术的进一步提高，癌症的防治水平不断提高，人们对肿瘤防治有了新的认识，强调早发现、早治疗，有利于提高肿瘤治愈率，也体现出体检及肿瘤筛查对于肿瘤的预防有重大意义。浙江省肿瘤医院防癌体检中心是依托该院临床医技科室，由从事肿瘤专业的专家团队从事诊断检查，具有专业性强，不易漏诊，容易早期发现肿瘤病灶的特点。中心将根据年龄性别以及肿瘤的好发年龄，为群众提供个性化的体检项目，做到对肿瘤的早发现、早治疗。通过几年的运行取得良好的社会效应，也为许多来检查的群众发现了早期的疾患，受到群众的好评。

□谢铁明



浙江省肿瘤医院健康体检中心



一流的环境，配备我们一流的团队，我们准备好了：为您提供一流的健康管理服务！

专业的体检团队

浙江省肿瘤医院健康体检中心是全省唯一一家具有防癌特色的健康体检中心，中心以肿瘤风险筛查为特色，以“专业化、个性化”的服务为宗旨，拥有固定的肿瘤防治专家及肿瘤技术、护理专家队伍。建立来自临床一线科室、副高及以上职称组成的防癌体检专家库。先后多次参与了浙江省常见癌症高发区筛查与防治的临床研究工作，提供专业化、系统化的防癌体检，致力于肿瘤的防治、积极推广肿瘤的早诊早治工作。



先进的体检设备

中心以医院尖端设备为后盾，拥有西门子3.0核磁共振、西门子128层低剂量螺旋CT、数字化纤维胃镜、肠镜、气管镜，全自动免疫生化分析仪等高端设备。同时中心还引进国际先进水平的CT、西门子DR、HOLOGIC乳腺钼靶、飞利浦EPIQ 彩超机等高端影像设备，为受检者提供快速、准确、全面的防癌体检。

中心目标:科学防癌 为健康保驾护航
中心特色:全省最专业、最权威的防癌健康体检

- ◆ 体检项目内容专业化
- ◆ 个性化定制防癌体检项目，针对性强，兼具经济性
- ◆ 依据近期检查史增减检查项目，避免过度检查
- ◆ 预约体检，一条龙服务，快速完成检查项目
- ◆ 依托全省唯一的三级甲等肿瘤专科医院，体检质量有保证
- ◆ 把握肿瘤筛查前沿，定期更新筛查项目
- ◆ 关注您的健康，定期养生宣教和体检提醒
- ◆ 后续服务完善，开设绿色通道

交通	
公交	528、5.40、50、80、111 机神村站下车即到
地铁	一号线闸弄口站C或D出口 向南180米即到
自驾	秋石高架（机场路口下）， 杭甬高速彭埠出口下5公里 机场里街停车场，体检来宾可到体检中心 前台领取当天4小时免费停车券

癌症筛查包括哪些肿瘤？

常见肿瘤的早诊筛查检查，包含肺癌、肝癌、鼻咽癌、甲状腺癌、大肠癌、肾癌、乳腺癌(女性)、宫颈癌(女性)、前列腺癌(男性)等

癌症的早期信号；身体产生如下症状，需要警惕

- ① 身体任何部位，出现肿块，尤其是逐渐增大的
- ② 身体任何部分，没有外伤而发生溃疡，特别是经久不愈者
- ③ 中年以上的妇女出现不规则的阴道出血或异常分泌物（俗称白带）
- ④ 进食时胸骨后闷胀，灼痛，异物感或进行性加重的哽噎
- ⑤ 久治不愈的干咳或痰中带血
- ⑥ 长期消化不良，进行性食欲减退，消瘦，又未找出明确原因者
- ⑦ 大便习惯改变或有便血
- ⑧ 鼻塞，鼻衄，单侧头痛或伴有复视
- ⑨ 黑痣突然增大或有破溃，出血，原有的毛发脱落
- ⑩ 无痛性血尿

什么是防癌体检？

防癌体检是指对无症状的健康人群进行的一系列以发现早期癌症为目的医学检查。在检测早期肿瘤的同时，我们还对一些增加癌症发生概率的机能变化和疾病进行检查，并对这些状况进行评估和干预，尽最大可能阻断由于癌前病变或疾病导致的癌症发生。

体检流程

家属体检通道

- 一、至门诊体检服务台预约体检。 电话:0571-88128010
- 二：体检当天请凭体检单，空腹（女性请留小便）乘坐医院免费体检班车至分院体检中心体检。
班车时间：总院发车时间 上午7:20（工作日）
分院体检结束返回时间中午11:20
班车地点：职工食堂门口(宣传栏处、也可自行前往）

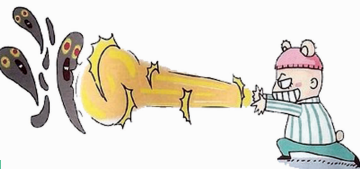
个人体检快捷通道

至体检中心预约检查 电话：0571-88122099
（体检当天请在上午9:30之前到达体检中心）

团队预约VIP通道

团队体检预约热线：0571-88128288 有专人负责联系

防癌体检
远离肿瘤君！



地址：
浙江省杭州市江干区
机场路30号
(浙江省肿瘤医院机场路院区)

个人体检预约热线：0571-88122099
团队体检预约热线：0571-88128288
总院咨询预约热线：0571-88128010

体检套餐介绍

肿瘤筛查综合套餐（男）2880 RMB

依据肿瘤发病数据，筛查男性发病率居前列的多种肿瘤，适合有多个肿瘤高危因素，且是初次体检的人群。

肿瘤筛查综合套餐（女）3600 RMB

依据肿瘤发病数据，筛查女性发病率居前列的多种肿瘤，适合有多个肿瘤高危因素，且是初次体检的人群。

女性特色肿瘤筛查套餐 2100 RMB

关爱女性健康，重点筛查女性特有器官的高发肿瘤，如乳腺癌，宫颈癌，卵巢癌等。

消化道肿瘤筛查套餐 2758 RMB

胃癌，肝癌，食管癌，结直肠癌发病率在不同性别中均排名前五，适合有各类消化道肿瘤高危因素的人群。

肺部肿瘤筛查套餐 1850 RMB

雾霾，嗜烟，空气污染等因素下肺癌是我国发病率最高的恶性肿瘤，适合有相关高危因素的人群。

头颈部肿瘤筛查套餐 2650 RMB

我国的鼻咽癌发病率世界最高，目前甲状腺肿瘤发病率快速增长，本套餐专项检查头颈部相关肿瘤。

套餐价格仅供参考，根据体检者或单位要求，特别定制个性化防癌体检套餐

可增加的体检项目

- ◆ **内镜**:电子支气管镜,膀胱镜,鼻咽镜,喉镜,超声内镜,无痛胃镜,无痛内镜
- ◆ **血液学检验**:NK细胞,肿瘤相关因子,性激素测定等
- ◆ **放射检查**:X线钡餐食管及胃肠造影,全身各器官磁共振,CT增强扫描等
- ◆ **超声检查**:经直肠前列腺B超,经阴道子宫附件B超等
- ◆ **其他**:蛋白指纹图谱等



吕蕾
副主任医师
体检中心主任

致力于肿瘤的防治、积极推广肿瘤的早诊早治工作。先后多次参与了我省常见癌症高发区筛查与防治的临床研究工作。擅长进行个体罹患癌症高危因素评估，制定个人肿瘤筛查体检方案，擅长早期肿瘤筛查诊断和健康改善指导。

9月14日，杭州85岁高龄的张大爷因甲状腺癌术后放疗部位疤痕组织渗液，在家人的陪同下来到浙江省肿瘤医院复查，而他所带的病历引起了大家的关注，也牵出了一段跨越半个世纪的医患深情。

一本老病历 见证53年医患情

得病

张大爷带来的这本泛黄的老病历封面上印着“杭州肿瘤医院门诊记录”字样，还记载病人的姓名、性别、年龄、初诊时间、服务单位、详细地址、籍贯、职业、婚姻状况、门诊号、住院号、放疗号以及诊断，记录非常详实清晰。

据毛伟敏院长介绍，1962 年，浙江省委决定筹建肿瘤医院，委托原浙江省卫生厅组织实施。1963年10月22日，杭州肿瘤医院开业，也就是现在浙江省肿瘤医院的前身，成为继上海、天津和北京后的中国第四家肿瘤医院。张大爷手中的病历正是医院开业时使用的，也是目前发现的保存最完善的门诊病历。

张大爷回忆起当时的得病过程，仍觉得恍如昨日。1964年，时年32岁的他正值青壮年，身体健壮，从事机械施工工作，“一餐两大搪瓷碗不在话下”。5月份的一天，他无意中发现自己脖子有一个肿块，到职工医院检查后认为是甲状腺瘤。因为没有异常不适，他并不回事，并自我安慰是不是诊断错误。拖了一个多月后的6月19日，他来杭州肿瘤医院门诊并得到确诊。彼时，这个诊断对他来说无疑是晴天霹雳，如判

了“死刑”一般，家中顿时愁云密布。

治疗

经过一周时间激烈的思想斗争，他最终还是选择接受治疗。浙江省肿瘤医院时任院长李挺宜详细向他解释手术方案，并克服有限的医疗条件和简陋设备带来的困难，亲自为他实行了左侧甲状腺腺叶切除术及左颈淋巴结清扫术。由于张大爷当时颈部有淋巴结转移，李挺宜院长建议再行放射疗法。张大爷接受了放疗。

经过2个多月的治疗和护理，张大爷出院回家。从这本老病历中可以看到，他的出院小结详细清晰，记录了入院诊断、治疗方法和过程、出院后的注意事项及随访，还有手绘的放疗部位及放疗总剂量。53年前的病历就书写得如此详细规范，由此可见我们医院一向对病历质量非常重视。

在此后的10年间，每3到6个月，他定期到医院复查，与医护人员建立了深厚的感情。“医生们对我非常照顾，有时到下班时间了，他们也是先为我看好病才走。”1974年6月11

日，张大爷各项检查都正常，也慢慢减少了复查的频率和次数。

续缘

半个世纪弹指而过，张大爷早已满头银发，儿孙绕前。9月14日，张大爷因甲状腺癌术后放疗后放疗部位疤痕组织渗液，找到了浙江省肿瘤医院副院长郭良主任医师。郭医生仔细为张大爷作了详细的体检检查，张大爷精神矍铄，面色红润，各项体格检查都显示正常。郭医生说，“甲状腺癌的总体治疗效果较好，一般术后20年生存率可达90%左右，像张大爷这样术后53年全身状况仍这么好的还真少见。”并嘱咐大爷只要渗出部位换药即可，同时交代了其他一些注意事项。

张大爷很高兴，连连称赞浙江省肿瘤医院的医疗技术高，并借此再次表达了他的感谢之情。他回忆起了过往50多年的温馨往事，感念当年在医院治疗过、帮助过她的医护人员们，这半个多世纪来的医患佳话让在座的人都非常感动。相信我们医院会将一心想病人所想的服务一直传承下去。

（李鸽铃 姜美萍/文 刘吉平/图）

63岁的徐大伯抗癌之路走过了12年

肝癌被称之为“癌中之王”，晚期肝癌患者5年生存率不到10%。浙江省肿瘤医院副院长、介入放射科主任邵国良教授最近一周的门诊中，却接连遇到三位晚期肝癌患者，他们的抗癌之旅均超过10年，而且生活质量也不错。为什么这三位患者能活过10年？邵国良教授总结说，他们的共同特点是：心态好、医从性高。

肝癌手术后复发 徐大伯与肿瘤和平共处10年

63岁的徐大伯是淳安人，记者在省肿瘤医院的病房里见到他时，他满面红光，精神很好，根本看不出他是肝癌晚期患者。

12年前，他因为腹痛、腹胀到当地医院检查，发现肝脏上有一个直径6厘米的肿瘤，被确诊为肝癌，立即做了手术，但是两年后，肿瘤复发。

有些肝癌患者遇到手术后再次复发，觉得天塌下来，甚至失去信心放弃治疗。但徐大伯选择了积极面对。

在失去了再次手术机会后，徐大伯找到邵国良教授。当时，他的肝脏有好几个肿瘤。邵国良教授根据徐大伯的情况，为他实施了经动脉插管的化疗栓塞术，肿瘤得到控制。

这些年来，徐大伯的肝脏不断冒出新的病灶，邵国良教授为他制订了综合介入治疗方案。两年前，徐大伯又检查出肿瘤转移到肺部，一度令他失去信心，邵国良教授积极鼓励，及时为他制订治疗方案，到现在一直控制得不错。

12年来，徐大伯一直定期回到医院复查。用他的话说，每次复查就像一次考试，每次医生公布“成绩单”，对他来说都是一次考验。“如果复查结果好，好比考试通过了。如果复查结果不好，也不要太焦虑，和医生一起商量解决方案。”徐大伯笑着说，面对疾病，他自己的心态

比较好，能够坦然接受和面对疾病，并且积极配合医生治疗。

平常的日子，徐大伯几乎每天都会爬山锻炼身体。他说爬山也是他的减压法：“如果遇到苦恼和烦心的事，我就爬到山顶振臂高呼，把心里的郁闷都呼喊出来，心情也就舒畅了。”

邵国良教授说在门诊中遇到的另外两位晚期肝癌患者，一位是68岁的桑大伯，慈溪人。2004年8月查出肝癌晚期，当时已经是巨大肿瘤并侵犯到门静脉，邵国良教授为他制订了以介入治疗结合放射治疗的方案。他每次来复查，精神都很好，“我一直在干活，就像没生病一样”。

还有一位患者姓纪，衢州市人，2006年1月查出晚期肝癌，当时检查发现肿瘤直径达12厘米，经过数次介入化疗后，肿瘤缩小到6厘米左右，邵教授的团队经讨论，认为患者具备手术切除的条件，经详细评估后外科医生为病人做了手术切除。但1年后，纪先生肝癌再次复发。为此他又回到邵国良教授的病房，进行了综合介入治疗。

他们有一个共同的特点 心态好、医从性好

“小肝癌（早期肝癌）经过治疗5年生存率在50%左右，但是到了晚期，5年生存率不到10%。随着肿瘤介入治疗的发展，通过综合介入

治疗等多种治疗手段，晚期肝癌的5年生存率可达到30%左右。”邵国良教授说，从2002年开始，浙江省肿瘤医院开设介入治疗病房，目前每年累计治疗1000位左右患者，粗略统计，生存超过10年的晚期肝癌患者有二三十人。

“从这些患者的抗癌经验中发现，他们有一个共同点，就是心态都特别好，不惧怕癌症，能够正确认识自己的疾病。而且医从性很高，积极配合医生治疗。”

邵国良教授说，总结十多年的治疗经验，他认为在肿瘤治疗的过程中，要根据每位患者不同的情况，制订个体化的治疗方案。同时，对于晚期肝癌患者，一定要采用综合治疗的方法，以介入为主，结合放疗、免疫治疗、靶向治疗、中医治疗等多种手段，既要杀灭肿瘤，又要保护患者的自身肝脏功能和免疫功能。

邵国良教授同时提醒，肝癌晚期患者在生活中要注意一些细节。他说，有位来自萧山的肝癌晚期病人，通过综合介入治疗，已经生活了11年，生活质量也很好。但是在去年底，这位患者因为生活琐事，和家人发生了剧烈争吵，情绪非常激动，导致消化道出血，最终无力回天，非常可惜。

“晚期肝癌患者普遍存在肝硬化、门静脉高压，容易导致消化道出血，这是导致晚期肝癌患者预后不好的主要因素之一。晚期肝癌患者要特别注意：情绪不能太激动；便秘时不能用力憋气解大便，这样会导致腹胀增大，也很危险。”

男性也患乳腺癌？

溢液或皮肤破溃。罕见的还有乳房Paget’s病（乳头湿疹样乳腺癌），这是一种类似于乳房湿疹的病，常见于40—60岁的女性，但男性也可发生，主要表现为乳头、乳晕处出现湿疹、瘙痒、出血、反复结痂和破溃等。这是一种特殊类型的乳腺癌，由于早期可不伴有乳房的肿块，而只出现瘙痒结痂，和湿疹十分相似，因此很多患者会误认为是湿疹，从而错过最佳治疗时期。

男性乳腺癌又有哪些发病因素呢？

男性不存在月经周期及生育等因素，因此，其病因与女性乳腺癌病人是不完全相同的，主要有以下几个：

①**家族史**：有观点认为男性乳腺癌的发生有家庭史（包括有直系女性亲属发生乳癌）。

②**激素作用**：较高的雌激素水平，导致男性体内雄激素和雌激素不平衡。建议更年期男性尽量少吃各类保健品。

③**生活工作环境**：持续暴露于电磁场环境

或者在夜间暴露于光线下是男性乳腺癌发生的重要危险因素。所以，尽量养成良好的作息习惯，避免长期熬夜。不可避免的工作环境要做好个人防护工作。

④**饮食习惯**：高脂肪饮食、缺少体育锻炼、肥胖也是男性乳腺癌发生的诱因。

⑤**Klinefelter 综合征**（先天性睾丸发育不全综合征）的病人，乳腺癌的风险可增高50倍。这类患者常在青春期出现体型较高，下肢细长，皮肤细嫩，声音尖细，无胡须，体毛少等特征。

⑥**其他情况** 如隐睾、睾丸去势后、睾丸炎、睾丸外伤及抗雄激素治疗也是与男性乳腺癌相关的危险因素。

专家提醒，男性朋友一旦发现乳房有肿块或乳房有异常不适，应尽早就诊，以免延误病情。每月固定时间实施乳房自检，有家族史或高危发病因素者，建议每年做一个乳腺B超，做到早发现、早诊断、早治疗。（乳腺外科 陆月）

“胃”，化疗期间你还好吗？

胃肠道肿瘤是一种常见的恶性肿瘤，随着环境的破坏、饮食的不健康和工作生活竞争压力的增加，胃癌呈逐年上升趋势。那么，本身就是胃癌的患者在化疗期间是否更容易出现胃肠道反应呢，应该怎么吃如何吃才正确呢？

首先在化疗前应注意患者的代谢和营养状况，如有体重减轻和营养不良表现，应重视其营养需要，积极的营养补充，人体基础代谢的需要基本热量最简单算法女子：基本热量（千卡）= 体重(斤) x 9；男子：基本热量（千卡）=体重(斤) x 10。积极补充蛋白质、碳水化合物及维生素族。

在化疗期间，提倡少量多餐，食物细软易消化，其次如果出现血象异常，主要有白细胞、血小板及红细胞异常时我们也要有所重视。白细胞异常注意防止感染，进食清洁新鲜熟食及高蛋白食物；血小板减少应注意防止出血，进食无渣软食，防止便秘，适当进食党参、当归、枸杞等中药；红细胞减少应多进食动物血、肝脏、鱼肉类、大枣、黑芝麻、花生、红豆，适当补充维生素、叶酸、铁、蛋白质等。

化疗后，患者由于身体软弱无力，以致活动减少，加之某些抗癌药物有神经毒性，使肠蠕动变慢从而导致便秘。改善方式是多食用富含维生素A、维生素C、维生素E 的新鲜蔬菜、水果，及含有粗纤维的糙米、豆类等食物，应多饮水，多食蒜苗、果酱、生黄瓜等产气食物以增加肠蠕动，防止便秘的发生。

（37病区 孔慧）

推荐食物

增强免疫力 抗胃癌
山药、扁豆、薏米、菱、金针菜、香菇、蘑菇、葵花籽、猕猴桃、无花果、苹果、沙丁鱼、蜂蜜、鸭蛋、牛奶、猪肝、沙虫、猴头菌、鲍鱼、针鱼、海参、牡蛎、乌贼、鲨鱼、老虎鱼、黄鱼鲷、海马、甲鱼
高营养 防治恶病质
乌骨鸡、鸽子、鹌鹑、牛肉、猪肉、兔肉、蛋、鸭、豆豉、豆腐、鲑鱼、鲛鱼、刀鱼、塘虱鱼、青鱼、黄鱼、乌贼、鲫鱼、鳙、鲢鱼、鳊鱼、泥鳅、虾、淡菜、猪肝、鲱鱼
缓解恶心呕吐
莼菜、柚子、橘子、枇杷、粟米、核桃、玫瑰、杨桃、无花果、姜、藕、梨、冬菜、芒果、乌梅、莲子
缓解贫血
淡菜、龟、鳖、鱼翅、马兰头、金针菜、猴头菌、蜂蜜、荠菜、香蕉、橄榄、乌梅、木耳、羊血、蚕豆衣、芝麻、柿饼、豆腐渣、螺等
缓解腹泻
鲨鱼、扁豆、梨、杨梅、芋艿、栗子、石榴、莲子、芡实、青鱼、白欉花
缓解腹痛
金橘、卷心菜、比目鱼、鲢鱼、蛤蜊鱼、沙虫、海参、乌贼、黄芽菜、芋头花
减轻化疗的副作用
猕猴桃、芦笋、桂圆、核桃、鲫鱼、虾、蟹、山羊肉、鹅血、海蜇、鲛鱼、塘虱、香菇、黑木耳、鹌鹑、薏米、泥螺、绿豆、金针菜、苹果、丝瓜、核桃、龟、甲鱼、乌梅、杏饼、无花果

宫颈癌患者放疗后的饮食贴士

宫颈癌是妇科最常见的恶性肿瘤之一。由于效果较好，许多中晚期宫颈癌患者会进行放疗。在临床工作中，我们时常会碰到患者和家属问“应该吃点什么比较好”这一类的问题，针对这类问题，今天我们简单谈谈宫颈癌患者放疗后的饮食注意事项和建议。

由于患者放疗区域周围正常组织细胞有损伤，消化吸收能力减弱，机体免疫力下降，在饮食调理方面的主要原则是少食多餐，以容易吸收的高蛋白低脂肪的流质或半流质为主，提高机体免疫力，并且忌食辛辣及有肠道刺激作用的食物。

放疗后部分患者会出现治疗相关的副作用，针对不同的表现，应有针对性地进行饮食调理。对于较为常见的食欲下降、恶心腹胀的患者，建议可以吃一些健脾胃的膳食，如蔗汁、姜汁、乌梅、香蕉、金橘等。对于部分精神不振、疲乏气短的患者，可以吃如大枣、枸杞、山药、牛肉、香菇等食物并配合补气的中药进行调理。部分患者放疗后会出现阴道出血，因此在饮食方面还应以养血滋阴的食物为主，如牛肉、猪肝、莲藕、木耳、菠菜、芹菜、石榴、菱角等。如患者放疗后白细胞下降还应注意吃一些动物肝脏、菠菜、豆制品等。

宫颈癌放疗后对患者生活质量影响最大的两个常见的并发症是放射性膀胱炎和放射性直肠炎。对于出现前者的患者，建议多吃有清热利湿、滋阴解毒功用的食物，如西瓜、薏米仁、赤豆、荸荠、莲藕等。而放射性直肠炎的主要症状为慢性腹痛腹泻，甚至排便血，因此尽可能少吃刺激肠蠕动的食物，宜食用少渣、低脂及产气少的食物，如胡萝卜、菠菜等。

此外，与饮食调理同等重要的是患者能够拥有良好的心情和积极的态度去配合治疗，同时身边的家人也应该抱有同样的心态，多鼓励患者，与医护人员一起努力，正确面对疾病、战胜疾病。（妇科放疗 王妨妨）