

积极实践全民健康战略

——湖南省肿瘤医院肿瘤防治工作介绍

颜仕鹏,王 静,廖先珍,李 娜,李 灿,许可葵,肖海帆,石朝晖,邹艳花,曹世钰,
王石玉,郭 佳,肖亚洲
(湖南省肿瘤医院,湖南省肿瘤防治研究办公室,湖南 长沙 417700)

摘 要:新中国成立 70 多年来,我国居民的疾病模式发生了深刻的变化,以恶性肿瘤为代表的慢性非传染性疾病在死因中的构成比逐年上升,严重威胁人民的健康和生命。1986 年,湖南省肿瘤防治研究办公室成立,按照“预防为主、防治结合、因病施策、精准防治”的原则,系统推进肿瘤防治,开展癌症筛查、早诊早治等系列工作,积极实践全民健康战略,取得了较好的成绩。

关键词:肿瘤防治;全民健康;湖南

中图分类号:R730.1 文献标识码:A 文章编号:1004-0242(2020)11-0823-04
doi: 10.11735/j.issn.1004-0242.2020.11.A006

Introduction of Cancer Prevention and Treatment Work in Hunan Cancer Hospital

YAN Shi-peng, WANG Jing, LIAO Xian-zhen, LI Na, LI Can, XU Ke-kui, XIAO Hai-fan,
SHI Chao-hui, ZOU Yan-hua, CAO Shi-yu, WANG Shi-yu, GUO Jia, XIAO Ya-zhou
(Hunan Provincial Cancer Prevention and Control Research Office, Hunan Cancer Hospital,
Changsha 417700, China)

Abstract: The Hunan Provincial Cancer Prevention and Control Research Office was established in 1986. Since then in accordance with the principle of “prevention first, combined prevention and treatment, disease-specific policy, and precise prevention and treatment”, the office has systematically promoted cancer prevention, carried out cancer screening, early diagnosis and early treatment programs, actively implemented the national health strategy and achieved good results.

Key words: cancer prevention and treatment; national health; Hunan

随着我国居民疾病模式的转变,以癌症为代表的慢性非传染性疾病负担不断增加,癌症成为威胁广大人民群众健康和生命的“头号杀手”^[1-2]。党和国家领导人高度重视癌症防治工作。习近平总书记在 2016 年全国卫生和健康大会上明确指出:“对于慢性病,要以癌症等主要病种为突破口,加强综合防控。”李克强总理在 2019 年政府工作报告中强调:“我国受癌症困扰的家庭以千万计,要实施癌症防治行动,着力缓解民生的痛点。”湖南省肿瘤防治研究办公室于 1986 年成立,挂靠于湖南省肿瘤医院,历年来结合我省肿瘤发病趋势开展肿瘤防治工作。在

各级党委、政府的领导下,湖南省肿瘤防治研究办公室按照“预防为主、防治结合、因病施策、精准防治”的原则,统筹推进体系建设、肿瘤监测、早诊早治、规范诊疗、科技创新、科普宣教等工作,逐步形成“政府主导、部门协作、机构服务、社会参与”的工作格局,积极实践全民健康战略,为全面建设小康社会添砖加瓦。

1 体系建设

1.1 成立湖南省预防医学会肿瘤防治专业委员会

湖南省于 2012 年以湖南省肿瘤医院、省肿瘤防治研究办公室作为主任委员单位成立了湖南省预防医学会肿瘤防治专业委员会。委员会的成立更好地

收稿日期:2020-09-30;修回日期:2020-10-12
通信作者:肖亚洲,E-mail:ln20160320@csu.edu.cn

发挥了学科优势,大力开展肿瘤防治相关的各项研究;同时也为全省从事肿瘤防治工作的专业人员搭建了一个互相交流、学习、共同探索的学术平台。

1.2 优化服务,逐步完善肿瘤防治体系

根据国家卫生健康委统一部署,我省以县为单位设置肿瘤登记点,每年收集癌症发病和死亡信息,建立全省癌症数据库,统计分析癌症发病、死亡现状,定期向社会发布肿瘤登记数据,不断提高社会各界对癌症防治的关注。通过肿瘤登记、癌症筛查等工作开展,建立健全全省癌症防治体系,逐步形成了“省级有中心、市级有基地、县级有机构、乡级有专人”的防治服务网络。我省依托省肿瘤医院的技术优势设立肿瘤防治研究办公室,并与国家癌症中心共同签署癌症防治“京湘合作”协议,实现数据共享、技术相通、转诊互联,为我省癌症防治事业引入了源头活水。我省在 14 个市州疾控中心建立了癌症防治基地,以慢病防治专业人员为班底,开展癌症相关医疗技术和公共卫生的专题培训,打造防治结合的复合型人才队伍,指导县区开展癌症防治工作,形成上下联动的工作枢纽。同时,各县市区疾控中心和乡镇卫生院配备了慢性病防治工作专干,协调开展肿瘤登记、健康教育宣传、人群随访等癌症防治工作。

2 癌症防治项目的开展

2.1 癌症筛查与早诊早治项目

2.1.1 城市癌症早诊早治项目

2012 年,城市癌症早诊早治项目正式纳入国家重大公共卫生专项,针对城市高发的五大类癌症(肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)开展危险因素

调查、高危人群评估、癌症筛查和卫生经济学评估^[3]。湖南省是项目首批实施省份之一,2012—2019 年,共完成高危评估问卷调查 31 万余人,临床筛查 85 992 人次(Table 1),检出可疑癌症患者 751 例,癌前病变 7832 例。

2.1.2 农村上消化道癌早诊早治项目

我省农村上消化道癌早诊早治项目从 2009 年的 1 个县区发展至目前的 5 个,累计完成上消化道内镜筛查 29 809 例,检出早期癌症和癌前病变患者 164 例,项目取得了较好的社会效益和经济效益。

2.1.3 口腔癌筛查项目

我省 2019 年 10 月首次在国内启动口腔癌大规模人群筛查项目。至今已完成免费临床筛查 5539 例,检出可疑癌症 22 例,早期癌和癌前病变 13 例。根据国家要求,我省口腔癌筛查项目在不断优化筛查流程和标准的同时做好质量控制,并在此基础上探索形成完善的口腔癌筛查管理模式、筛查技术标准和工作指南,为未来扩大开展口腔癌筛查项目提供科学依据。

2.1.4 农村适龄妇女“两癌”筛查

农村适龄妇女“两癌”筛查作为省委省政府重点民生实事项目,覆盖全省 14 个市州和 123 个县市区,2016 年至今共计筛查农村适龄妇女 417.46 万名,检出宫颈癌癌前病变和宫颈癌 11 473 例,乳腺癌癌前病变和乳腺癌 1468 例。

2.2 肿瘤随访登记项目

自 2009 年我省开始实施肿瘤随访登记工作以来,在省委、省政府的正确领导下,在全省各级卫生健康行政部门、疾控部门和医疗机构的大力配合下,工作取得较快发展^[4]。截至目前,登记点从最初的 2 个县(区)增至目前的 80 个县(区)(Figure 1),覆盖全省户籍人口比例从最初的 1.78% 上升至现在的 70.40%。肿瘤登记数据质量稳步提升,《中国肿瘤登记年报》收录的登记点数量逐年增加,岳阳楼区、衡东县 2009—2012 年数据还被国际癌症研究中心《五大洲癌症发病率》收录,标志着我省肿瘤随访登记数据质量正在逐步得到国际同行的认可。

2.3 承办肿瘤防治工作会议,开展基层人员培训项目

我省先后承办了全国肿瘤防治工作推进会、全国肿瘤预防与控制基层骨干培训班等会议,每年定期举办 1~2 次全省的肿瘤防治培训

Table 1 Urban cancer clinical screening in Hunan Province, 2012—2019

Year	Lung cancer	Breast cancer	Colorectal cancer	Upper gastrointestinal cancer	Liver cancer	Total
2012	3220	2056	732	1018	3109	10135
2013	3176	2006	1107	1259	2615	10163
2014	3193	2032	1407	1489	2082	10203
2015	3396	2219	1126	1347	2171	10259
2016	3407	1938	1327	1389	2563	10624
2017	3211	2161	1261	1620	2195	10448
2018	3604	2161	1125	1804	2147	10841
2019	4159	3268	2347	2162	1383	13319
Total	27366	17841	10432	12088	18265	85992

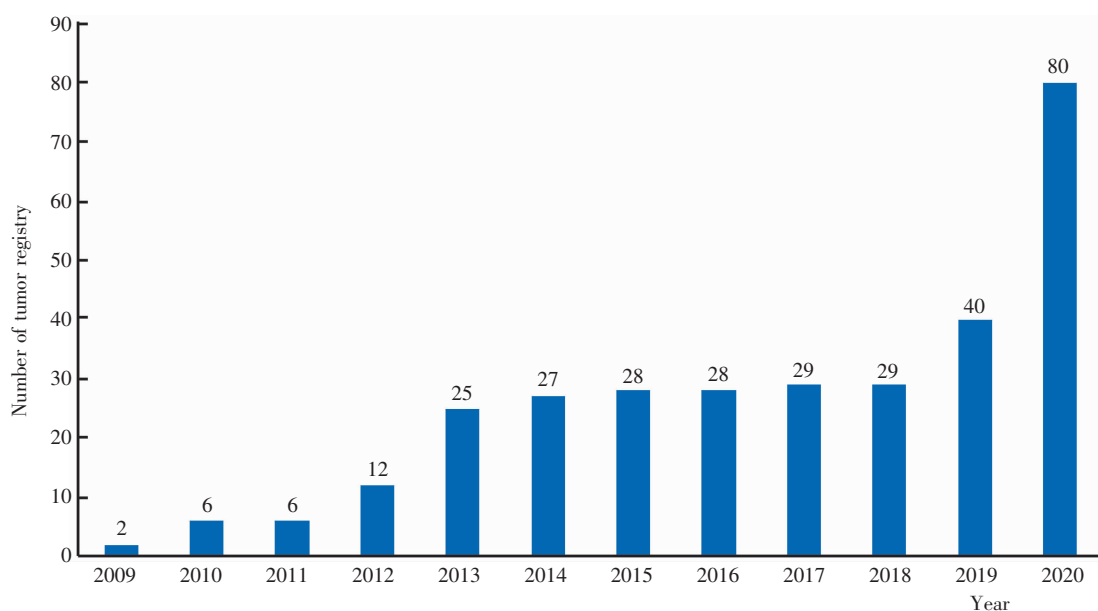


Figure 1 Changes in the number of tumor registries in Hunan Province from 2009 to 2020

会议。同时,为了提高基层癌症防治人员业务能力水平,全省各地每年开展癌症等慢性病防治业务培训达 2000 余次。根据国家和省卫生健康委的工作部署,湖南省慢病健康管理—癌症筛查与早诊培训项目在湖南省肿瘤防治研究办公室的组织协调下于 2020 年 9 月在湖南省肿瘤医院启动,旨在提高癌症筛查及早诊人才的专业素养,提升我省癌症防治与健康管理水平。通过这些培训及会议,进一步巩固了“政府主导、上下联动、多部门参与肿瘤防治工作”的好局面,同时对提高我省肿瘤防治工作人员的业务水平起到了极大促进作用。

3 科研合作与交流

湖南省肿瘤医院作为全省肿瘤防治中心,与湖南大学、湖南师范大学和国家南方基因组共同开展了肿瘤相关研究,与美国 MD 安德森癌症中心、法国居里研究所等多个肿瘤防治研究机构建立了长期合作关系。近年来,我院开展了多项与肿瘤防治相关的科研工作,如:“上消化道癌筛查前瞻性队列研究”“创新工程结直肠癌筛查关键技术的研究”“非小细胞肺癌患者术后生存状况调查及随访研究”“肺与结肠癌筛查随机对照研究”“基于人群肿瘤登记数据和医院诊疗数据的采集标准和共享机制研究”和“肺病

队列的研究”等。

3.1 上消化道癌筛查前瞻性评价研究

为评价内镜筛查上消化道癌的效果,国家于 2015 年 4 月启动上消化道癌筛查评价研究。湖南省作为该研究项目实施省份之一,目前已完成研究队列的建立,并开展了相关流行病学调查 20 065 例,胃镜筛查 2401 例,人群幽门螺杆菌检测 3654 例。

3.2 非小细胞肺癌患者术后生存状况调查及随访项目

非小细胞肺癌患者术后生存状况调查及随访模式项目是由国家卫计委疾病预防控制局策划、统筹实施的一项全国性公共卫生项目。项目时间为 2013—2021 年,需在全国 12 家省级肿瘤医院完成近 2 万名患者的随访。我省的项目工作在 2014 年 1 月已全面铺开,截至目前,项目已成功入组患者 1386 人(随访完成 1200 人次)。

4 健康教育与健康促进

湖南省肿瘤医院高度重视区域内癌症防治健康教育和健康促进工作,通过开展多种多样的癌症防治活动提升居民的癌症防控素养。

4.1 健康宣教活动

湖南省肿瘤医院深入组织开展世界癌症日、全

国肿瘤防治宣传周、北京癌症马拉松义跑等大型癌症防治宣传活动,不定期开展“专家/博士下基层”“防癌科普进社区/单位”“控烟科普进校园”等活动,赴湖南省14个地州市基层、长沙周边社区、学校、单位开展健康咨询、义诊服务100余次,健康科普讲座120余场,6万余名群众直接受益。通过医院24小时健康咨询热线及微信公众号每年为2万余咨询者提供服务,特别是在新冠疫情期间为1.5万余公众提供健康咨询,高峰期日均近110名来电者咨询,最高日电话接诊170余人;不定期举办健康心灵大讲堂、心灵音乐会等活动,引入团体心理辅导、沙盘游戏治疗、音乐治疗等服务,满足肿瘤患者心理和精神层面的照护需求。

4.2 健康科普书籍

由我省肿瘤防治办牵头,每月编辑出版《湖南省肿瘤防控导报》,免费发送至全省14个地州市、122个区县的卫生局、疾控中心和相关医疗机构,更好地传达国家以及我省肿瘤防控政策和最新动态。

我院每年印发90余种健康科普折页共计10余万份,制作并展出各类健康知识展板100余块;主编出版《常见肿瘤预防和治疗知识问答》《肿瘤患者怎么吃》《癌症防线》等多本肿瘤防治科普书籍,免费发放1万余册。

4.3 健康科普视频及网络宣传

湖南省肿瘤医院拍摄了70余部健康科普宣传片及讲座视频,在医院电视健康频道、官网及其他网络平台播放。同时积极与湖南卫视、红网、长沙晚报等省内主流大众媒体合作传播健康科普知识,尤其是疫情期间重点开展线上健康科普,联合湖南广播电台连续开展10天2020全国肿瘤防治宣传周系列线上防癌科普宣传活动,通过知名节目《轻松活过100岁》直播、《你好湖南》早新闻和抖音等打造线上肿瘤防治科普盛宴。

5 工作展望

自2009年以来,医改重点工作逐年更新推进,2019年新医改明确指出要加强癌症防治,推进预防

筛查和早诊早治,加大对医疗机构开展公共卫生服务的支持力度。湖南省肿瘤防治研究办公室将积极配合国家医改政策,开展以湖南省肿瘤医院“建设全国一流的肿瘤中心”为目标的癌症防治“127计划”;以肿瘤登记体系为基础,定期、规律收集各登记点有关肿瘤发病的危险因素,监测我省肿瘤发生相关危险因素流行水平,并采取有针对性的干预措施;健全癌症防控体系,优化癌症筛查和早诊流程,加强早诊早治专业技术人才培养,继续承担并延续开展各重大公共卫生项目;深入贯彻落实习近平总书记关于“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉,推动城乡基本公共服务均等化,为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生医疗服务”的重要指示,为实现肿瘤患者早期筛查、早期诊断、早期治疗提供帮助,致力于以更广泛和综合的方式加强肿瘤防治,从而为实现全民健康、全面小康贡献力量。

参考文献:

- [1] Cao MM, Chen WQ. Epidemiology of cancer in China and the current status of prevention and control [J]. Chinese Journal of Clinical Oncology, 2019, 46(3): 145-149. [曹毛毛, 陈万青. 中国恶性肿瘤流行情况及防控现状[J]. 中国肿瘤临床, 2019, 46(3): 145-149.]
- [2] Chen W, Zheng R, Baade PD, et al. Cancer statistics in China, 2015[J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(2): 115-132.
- [3] General Office of the Ministry of Health. Notice of the General Office of the Ministry of Health on the issuance of the Management Measures for Early Diagnosis and Treatment of Cancer in Urban Areas(Trial)[EB/OL]. Http: //www.nhc.gov.cn/jkj/s5878/201211/15cc2ee847bc46e6b3c0ffe3fb4f159a.shtml, 2012-11-01. [卫生部办公厅. 卫生部办公厅关于印发《城市癌症早诊早治项目管理办法(试行)》的通知[EB/OL]. Http: //www.nhc.gov.cn/jkj/s5878/201211/15cc2ee847bc46e6b3c0ffe3fb4f159a.shtml, 2012-11-01.]
- [4] Xu KK, Wang J, Liao XZ, et al. Analysis of the incidence and death of malignant tumors in Hunan cancer registration area in 2015 [J]. Chinese Cancer, 2019, 28 (4): 271-280. [许可葵, 王静, 廖先珍, 等. 2015年湖南省肿瘤登记地区恶性肿瘤的发病与死亡分析[J]. 中国肿瘤, 2019, 28 (4): 271-280.]