

医防融合 “老点”新姿 ——阳城县肿瘤医院实施医防融合工作

王卫东,王新正
(阳城县肿瘤医院,山西 阳城 048100)

摘要:在山西省阳城县肿瘤高发地区通过以家庭签约服务为抓手,以国家肿瘤筛查项目为载体,重视居民生活条件和行为危险因素在癌症防治中的重要作用,将“医”和“防”有效衔接,促使以疾病治疗为中心向以健康管理为中心的转变。这种“以医促防,医防融合”的农村肿瘤高发地区防治工作新模式,是降低当地居民肿瘤发病率和死亡率的有效途径。

关键词:恶性肿瘤;医防融合;农村;肿瘤高发;肿瘤防治;山西

中图分类号:R730.1 文献标识码:A 文章编号:1004-0242(2020)11-0813-02

doi:10.11735/j.issn.1004-0242.2020.11.A003

Integration of Medical Care with Prevention in Yangcheng County Cancer Hospital

WANG Wei-dong, WANG Xin-zheng
(Yangcheng County Cancer Hospital, Yangcheng 048100, China)

Abstract: Yangcheng county located in southeastern part of Shanxi province, is a high-incidence area of esophageal cancer. Through family doctor contract services and cancer screening programs, the county has improved living conditions and reduced behavioral risk factors of residents, and also integrated medical care with cancer prevention to shift the focus on disease treatment to the health management. The new pattern for cancer prevention and control is an effective way to reduce cancer incidence and mortality of local residents.

Key words: malignant tumor; integration of medical care and prevention; rural area; high-risk of cancer; cancer prevention and control; Shanxi

阳城位于山西省东南部,太行山以西,40年前华北三省一市死因回顾调查揭示了我县是以食管癌发病为主的全国恶性肿瘤高发地区之一^[1]。长期以来,食管癌、胃癌一直是阳城老年居民最常见的恶性肿瘤,发病率分别为672.18/10万和639.30/10万,分别占有老年肿瘤病例的38.65%和36.76%^[2]。通过开展肿瘤登记工作基本摸清了阳城居民肿瘤发病规律,为开展肿瘤防治工作奠定了科学基础。

1 “医防融合”工作基础

1974年8月成立的阳城县肿瘤医院,是全国较

早建立的肿瘤防治老点。多年来,我院在国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院、山西省肿瘤医院以及各级卫生行政部门的亲切关怀下,我县的肿瘤防治事业从无到有,从小到大,目前已发展成为集急救、医疗、科研、预防、康复为一体的多功能、全学科、综合性的山西省最大的县级肿瘤防治机构。但令人痛心的是,长期以来,由于上消化道癌早期症状不明显,一经发现患者大多已是中晚期,延误了最佳治疗时机,患者痛苦大,治疗费用高、效果差,上消化道癌成为导致当地居民“因病致贫、因病返贫”的主要原因之一。如何发挥肿瘤医院特有的资源优势、技术优势、专业优势,深入融合各种有效资源,优化工作路径,将“医”和“防”有效衔接起来,通过社区健康知识教育,使广大居民能够自觉地从改善生活环境、改变

收稿日期:2020-09-23;修回日期:2020-09-29
通信作者:王新正, E-mail: wxzheng6666@163.com

不良生活习惯等日常生活做起,重视居民生活条件和行为危险因素在癌症防治中的重要作用,做到“早发现、早诊断、早治疗”,是我们长期探索实践的大课题。

2 “医防融合”工作实践

近年来,我院积极推进医防融合工作,将“医”和“防”有机结合。我们以家庭签约服务为抓手,以国家肿瘤筛查项目为载体,进行了卓有成效的肿瘤综合防治工作。早在2006年我县就被列为全国首批八个食管癌早诊早治项目实施地区之一,对40~69岁高危人群进行免费内镜筛查,其目的是为提高食管癌的早期诊断率、早期治疗率,降低死亡率,在肿瘤高发发现场建立食管癌早诊早治示范基地,使之形成有效的运行机制^[3]。截至2020年6月已累计完成内镜筛查32 104例,发现早期病例377例,早期诊断率达到了70%,通过对其内镜下早期治疗有效阻断了癌前病变的发展,患者痛苦小、花费少、恢复快,避免了癌症之苦^[4]。同时,在宣传动员阶段通过对辖区居民进行癌症防治知识教育,增强了居民的防癌意识,促使居民自觉从改变不良生活习惯等一级预防做起,这种“防病于癌前、防癌于未然”的工作模式,对有效降低上消化道癌发病和死亡同样有一定效果^[5],受到群众好评,我院的工作也得到了上级专家的认可,先后3次被国家卫健委授予“优秀项目单位”,多次被山西省卫健委授予杰出贡献奖,2019年被山西省卫健委评为省级示范基地。

我院积极开展公共卫生项目和家庭医生签约服务,共承担着全县经贸系统42家单位共计10 650人的“你健康、我服务、家庭医生进万家”的签约服务工作。自开展工作以来,主要以上门服务、走进单位、走进家庭、走进社区为主,共签约7153人,签约率68%。其中重点人群2165人,签约率81%,初步完成了工作目标。建立35岁以上门诊首诊测血压、测血糖制度。定期举行高血压、糖尿病知识讲座,开展义诊、巡回医疗、入户随访服务,受到慢性病患者的'高度好评。

通过组建肿瘤慢性病患者全程健康管理团队,开展“1+1+1”家庭医生签约服务,强化基本公共卫生服务,促使以疾病治疗为中心向以健康管理为中心转变,让医疗渗透到基本公共卫生服务中,形成“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、癌症有管

理、转诊帮对接”的防治体系,群众享受到了更优质的医疗和公共卫生服务,走出了一条“以医促防,医防融合”的农村肿瘤高发地区防治工作新模式,取得了明显实效,受到了上级卫生行政部门的肯定。

3 “医防融合”工作思考

实践证明,“以医促防,医防融合”的农村肿瘤防治工作新模式符合新时期“预防为主”的卫生工作总方针,符合我国传统医学中“治未病”的防治理念,基本满足了当地群众对医疗卫生需求的强烈愿望。我们要继续创新思路,因地制宜,大胆探索,总结经验,进一步优化工作路径、整合各种有效资源,建立和完善“医防融合”的机制建设、制度建设、工作路径,做好“试验田”和“排头兵”,为人民群众提供更好的健康保障,提高人民群众的健康获得感。

参考文献:

- [1] Dong ZW. Chinese cancer research progress (Volume 8) [M]. Beijing: Peking University Medical Press, 2007.3-5. [董志伟.中国癌症研究进展(第8卷)[M].北京:北京大学医学出版社,2007.3-5.]
- [2] Wang XZ, Yuan FM, Zhang YZ, et al. Analysis on the incidence of malignant tumor among the elderly in Yangcheng County from 1998 to 2007 [J]. China Cancer, 2013, 22(6): 428-431. [王新正, 元芳梅, 张永贞, 等. 1998-2007年阳城县老年人恶性肿瘤发病率分析 [J]. 中国肿瘤, 2013, 22(6): 428-431.]
- [3] Zhang YZ, Wang XZ, Zhang M, et al. A five-year results analysis of esophageal cancer/cardia cancer screening with iodine staining method through endoscopy in high-incidence area of esophageal cancer [J]. China Cancer, 2012, 21(1): 32-34. [张永贞, 王新正, 张铭, 等. 食管癌高发区内镜碘染色筛查食管癌/贲门癌的5年结果分析[J]. 中国肿瘤, 2012, 21(1): 32-34.]
- [4] Wang GQ, Zhang YM, He S, et al. Current status and progress in diagnosis and treatment of early esophageal cancer and precancerous lesion in China [J]. China Cancer, 2009, 18(9): 690-694. [王贵齐, 张月明, 贺舜, 等. 中国早期食管癌和癌前病变的诊治现状与展望[J]. 中国肿瘤, 2009, 18(9): 690-694.]
- [5] Chen WQ, Zuo TT. Initial effect achievement of battles on upper digestive tract cancer in China [J]. Chinese Journal of Preventive Medicine, 2017, 51(5): 378-380. [陈万青, 左婷婷. 中国上消化道癌防控初显成效[J]. 中华预防医学杂志, 2017, 51(5): 378-380.]