

筑牢基层防癌阵线 惠及百姓砥砺前行

宋国慧,高志光,孟凡书
(磁县肿瘤防治研究所,河北 磁县 056500)

摘要:磁县肿瘤防治工作走过了48年,从基层肿瘤登记及肿瘤流行病学调查逐步发展为集防、治、研为一体的综合防治体系。肿瘤登记跃上国际舞台,成为国际癌症登记协会(IACR)会员;扩建肿瘤专科医院,解决当地癌症患者就诊实际问题,惠及当地百姓健康;承担了国家多项重大科研课题,积极实施癌症“三早”,持续开展高危人群上消化道癌筛查及早诊早治工作,成为全国“肿瘤登记示范中心”和首批“食管癌早诊早治示范基地”“上消化道癌早诊早治示范基地”。为降低食管癌、胃癌发病率和死亡率,提高患者生存率,积极落实筛查及早诊早治,加强防治结合,筑牢基层防癌阵线,以全民健康助力全面小康。

关键词:肿瘤防治;肿瘤登记;早诊早治;筛查;全民健康;河北

中图分类号:R730.1 文献标识码:A 文章编号:1004-0242(2020)11-0809-04

doi:10.11735/j.issn.1004-0242.2020.11.A002

A Review of Cancer Prevention and Control Works in Cixian County of Hebei Province

SONG Guo-hui, GAO Zhi-guang, MENG Fan-shu

(Cixian Institute for Cancer Prevention and Control, Cixian 056500, China)

Abstract: Cixian county is located in the southern end of Hebei province, the east foot of Taihang mountain. The cancer prevention and control work has been almost half a century in Cixian, since the establishment of esophageal cancer prevention pilot site in May 1973. Over the years, the cancer registration system and comprehensive cancer prevention and control system has been established in Cixian; the Cixian cancer registration now is the member of the International Association of Cancer Registration. The cancer hospital has been expanded and benefited to the health of local people. The county has undertaken a number of major national research projects, actively implemented the “three early” cancer program, and continued to carry out upper gastrointestinal cancer screening programs among high-risk population. It has become the national “Cancer Registration Demonstration Center” and the first batch of “Esophageal Cancer Early Diagnosis and Early Treatment Demonstration Base” and “Upper Gastrointestinal Cancer Early Diagnosis and Early Treatment Demonstration Base”.

Key words: cancer prevention and treatment; cancer registration; early diagnosis and early treatment; screening; national health; Hebei

磁县位于河北省最南端,太行山东麓。1973年5月,建立了磁县食管癌防治现场,经过近50年来的不懈努力,已经形成了防、治、研于一体的专业机构。在各级领导的大力支持下,尤其在中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所、河北医科大学、河北医大四院、河北省肿瘤研究所等各级领导和专家指导下,我们共同努力,相继承担了国家“八五”“九五”“十五”“十一五”“十二五”“十三五”食管癌的综合防治课

题,而且中英、中日、中美等国际合作食管癌研究课题相继在磁县实施。1996年磁县肿瘤登记处成为国际肿瘤登记协会正式成员,2002年被国家评为“全国肿瘤登记示范中心”,2004年又被确定为我国首批“食管癌早诊早治示范基地”之一,2018年又被确定为我国“上消化道癌早诊早治示范基地”,肿瘤登记多年荣获全国“肿瘤登记工作突出贡献奖”^[1-2],基层防治队伍稳定并持续发展。

磁县肿瘤防治工作从人群肿瘤流行病学调查及肿瘤随访登记走向集防、治、研为一体的综合防治体

收稿日期:2020-09-30;修回日期:2020-10-15

通信作者:宋国慧,E-mail:sghui2009@163.com

系,扩建肿瘤专科医院,解决当地癌症患者就诊、医疗的实际问题,惠及一方百姓健康。近年来,所院借助国家重大癌症防治项目,基层医疗服务“关口前移”,发展肿瘤多学科诊疗模式、推进科研加精准医疗等,解决居民的“看病难、看病贵”的实际问题,加强防治结合,努力打造慢病防控示范中心建设及癌症筛查与早诊早治,辐射周边市县,为更广泛的惠及百姓健康不断努力。

1 肿瘤登记跃上国际舞台

1973 年建立肿瘤登记报告制度,逐步建立健全肿瘤登记报告三级(县、乡、村)上报制度,完善了覆盖全县居民恶性肿瘤发病报告登记及全死因报告登记监测,先后参加完成了卫生部于 20 世纪 70 年代和 90 年代以及 2006 年组织的三次居民全死因回顾调查上报工作,肿瘤登记及流行病学研究相继稳步发展^[1-15]。

肿瘤登记工作是肿瘤防治研究的基础,必须长期坚持,及时了解居民发病和死亡动态趋势,才能更好地为科研、教学、医学研究提供服务。近 50 年来磁县肿瘤随访登记工作从未间断,积累了大量宝贵的肿瘤流行病学资源,掌握较完善的基础资料。高发现场的建立与研究促进了肿瘤病因学研究,提供了科学保障。磁县恶性肿瘤发病前 5 位,男性为食管癌、胃癌、支气管和肺癌、肝癌、大肠癌,女性为食管癌、胃癌、支气管和肺癌、肝癌、乳腺癌。食管癌发病率居男女性全部恶性肿瘤首位;恶性肿瘤死亡前 5 位,男性为食管癌、胃癌、支气管和肺癌、肝癌、脑神经系统肿瘤,女性依次为食管癌、胃癌、支气管和肺癌、肝癌、宫颈癌。食管癌死亡率为男女性全部恶性肿瘤首位^[8-10]。多年的资料显示为我国食管癌高发区之一^[3-15]。

全县肿瘤登记资料均逐年发布在《中国肿瘤登记年报》中,其中 1993—1997 年、2003—2007 年、2008—2012 年登记数据被国际癌症研究中心(IARC)的《五大洲癌症发病率》第八卷、第十卷、第十一卷收录^[16-18],这标志着磁县肿瘤登记数据质量达到了国际水平,基层肿瘤登记“跃上国际舞台”。为降低食管癌的发病率、死亡率,多年来系统开展了食管癌Ⅰ级、Ⅱ级、Ⅲ级预防研究,发表诸多有价值的国际国内学术论文,获得国际国内科技成果多项。

2 癌症筛查覆盖人群 60 万,早诊早治深得民心

多年来,国家重大食管癌综合防治项目持续在磁县实施,在国家及省级专家指导下培养了一批基层肿瘤防治队伍,从细胞学拉网到电子胃镜筛查,进行了大量的人群预防与实践。尤其在国家“十一五”实施食管癌筛查及早诊早治项目以来,在国家重大公共卫生专项支撑下,人群筛查及早诊早治工作 2005 年拉开序幕,2006 年,我们成立了全国首个“癌症普查中心”,实施规范管理,旨在推广人群筛查及早诊早治可持续发展;县委、县政府将此项工作列入“民生工程”,纳入重点工作,成立了磁县上消化道癌防治工作小组和协调机制,依据《中国癌症筛查及早诊早治技术方法》(试行)、《上消化道癌筛查及早诊早治技术方案》等,规范筛查流程,直接采用电子胃镜加碘染色技术,长期对全县高危人群(40~69 岁居民)免费进行上消化道癌早诊早治筛查^[2,19-20],至今 16 年的大范围筛查,已经覆盖全县 60 万人群,实际内镜检查高危人群(40~69 岁居民)9.8 万例,检出率在 2.00%~3.00%之间,早诊率达 92%。并对检出的重度不典型增生/原位癌实施内镜微创治疗,早期和中晚期癌动员手术或其他方式治疗,治疗率达 93%;对检出上消化道低级别上皮内病变患者定期内镜随诊和流行病学调查,建立随访机制,形成一套适合农村上消化道癌早诊早治筛查模式,持续筛查及早诊早治等措施,提高了患者的生活质量及生存率,使磁县食管癌发病率和死亡率双双下降。

大范围持续的上消化道癌早诊早治筛查势必对肿瘤发病、死亡造成一定的影响。从流行病学趋势研究着手,作者分析得出磁县 2008—2012 年的 5 年平均上消化道癌发病、死亡率较前 5 年(即 2003—2007 年)有明显降低。分析磁县 1983—2015 年上消化道癌死亡率趋势分析结果显示,磁县上消化道癌死亡率呈下降趋势^[21-23]。通过“早期发现、早期诊断、早期治疗”,惠及磁县百姓。为进一步评价内镜筛查的防治效果,对磁县 2005—2013 年逐年度完成的内镜筛查人群,建立完善了覆盖 30 万人群随访队列,分为暴露人群(即筛查组)和非暴露人群(即未筛查组),并设立对照组,经过 11 年随访,显示内镜筛查可有效降低高危人群食管癌发病和死亡风险。干预

组人群上消化道癌的发病率、死亡率分别与对照组相比较,相对危险度 $RR=0.83$ (95%CI 为 $0.76\sim0.90$, $P<0.001$)和 $RR=0.65$ (95%CI 为 $0.59\sim0.73$, $P<0.001$),发病和死亡率均明显低于对照组,人群上消化道癌早诊早治筛查后对其发病与死亡率下降效果明显。干预组中的筛查组相对危险度比较其下降更为明显,相对危险度 $RR=0.83$ (95%CI 为 $0.75\sim0.93$, $P<0.001$)和 $RR=0.48$ (95%CI 为 $0.41\sim0.56$, $P<0.001$),高危人群早诊早治筛查对食管癌死亡率影响最大,其死亡率下降明显。再次证明内镜加碘染色技术的应用和普及,持续的内镜大人筛查,可有效降低上消化道癌发病、死亡风险^[24]。癌症筛查是降低癌症发病率和死亡率的有效手段,作为较为成熟筛查技术,上消化道癌内镜筛查与早诊早治覆盖面的进一步扩大将对降低癌症危害、减轻癌症负担起到积极的影响。

3 提升能力建设,践行初心使命砥砺前行

作为“一个示范中心、两个示范基地”,如何示范和推广,一直是我们思考的问题。近年来,国家对癌症防控策略的日益重视,早诊早治技术的日臻成熟和各级专家的大力支持,提供了基础,多年的技术积累和经验,提供了保障。为保证筛查及早诊早治可持续性,我们提出“两个转变”的构想——将上消化道癌早诊早治由“科研行为”转化为“推广行为”,由“科学家行为”转化为“政府行为”,打好“基地牌”“专家牌”“民心牌”,让其关键技术的应用、推广逐渐起到“一个中心、多项功能”的作用^[28],筑牢基层防癌阵线,稳步、持续、不断拓展其他癌症筛查及早诊早治的实施,落实“持久性”。

为进一步提升基层肿瘤防治能力建设,2011年建立了食管癌、贲门癌为重点的生物样本资源库,不断提高对基础资料、临床资料、肿瘤登记资料的综合利用,依靠肿瘤组织样本保存体系,有效地利用有限的人类肿瘤生物样本,为肿瘤病因研究,搭建科研平台^[25-27]。利用高发现场资源与国际、国内肿瘤防治机构高效协作,科研与临床紧密协作、转化等关键技术的推广和应用将是基层防控工作发展的思路,我们将不断深化“医防结合”,推进肿瘤防治及诊疗水平提升,践行初心使命砥砺前行,以全民健康助力全面小康。

参考文献:

- [1] Meng FS, Song GH. Thirty years' experience of population based comprehensive prevention and control for esophageal cancer in a high incidence area, Cixian county, Hebei province[J]. China Cancer, 2009, 18(9):744-747.[孟凡书, 宋国慧.磁县食管癌高发地区人群综合防治 30 年[J]. 中国肿瘤, 2009, 18(9):744-747.]
- [2] Song GH, Li DF. Practice of early diagnosis and treatment for esophageal cancer in Cixian, Hebei province[J]. China Cancer, 2015, 24(1):39-41.[宋国慧, 李东方.河北省磁县食管癌早诊早治实践与思考[J]. 中国肿瘤, 2015, 24(1):39-41.]
- [3] Hou XJ, He YT, Li SS, et al. Dynamic analysis of esophageal death in Cixian from 1969 to 2000[J]. Practical Oncology Journal, 2002, 16 (4):243-247.[侯浚, 贺宇彤, 李绍森, 等.磁县 1969-2000 年食管死亡动态分析[J]. 实用肿瘤学杂志, 2002, 16(4):243-247.]
- [4] Chen ZF, Hou J, He YT, et al. An analysis of cancer mortality from 1983 to 1997 in Cixian county, Hebei province[J]. Oncology Progress, 2004, 2 (4):291-294.[陈志峰, 侯浚, 贺宇彤, 等. 磁县 1983-1997 年恶性肿瘤死亡分析[J]. 癌症进展, 2004, 2(4):291-294.]
- [5] He YT, Hou J, Qiao CY, et al. An analysis of cancer incidence from 1988 to 1997 in Cixian county[J]. Tumor, 2003, 23 (3):175-193.[贺宇彤, 侯浚, 乔翠云, 等. 河北磁县 1988-1997 年恶性肿瘤发病分析[J]. 肿瘤, 2003, 23(3):175-193.]
- [6] Song GH, Hou J, Meng FS, et al. Analysis on the mortality rate and cause of death of Cixian [J]. Practical Preventive Medicine, 2008, 15(2):444-446.[宋国慧, 侯浚, 孟凡书, 等.磁县居民人口死亡率及死亡原因分析[J]. 实用预防医学, 2008, 15(2):444-446.]
- [7] Meng FS, Song GH. Attributive case management for cancer registry in China[J]. China Cancer, 2009, 18(5):350-351. [孟凡书, 宋国慧.肿瘤登记处的归口管理[J]. 中国肿瘤, 2009, 18(5):350-351.]
- [8] Song GH, Chen ZF, He YT, et al. An analysis of cancer incidence and landform classification from 2003 to 2007 in Cixian, Hebei Province, China [J]. Journal of Modern Oncology, 2013, 21(9):2107-2114.[宋国慧, 陈志峰, 贺宇彤, 等. 河北省磁县 2003 年-2007 年恶性肿瘤发病率及地貌分类发病率分析[J]. 现代肿瘤医学, 2013, 21(9):2107-2114.]
- [9] Song GH, Song GZ, Wang X, et al. Analysis of malignant cancer mortality from 2003 to 2007 in Cixian County of Hebei Province [J]. Cancer Research on Prevention and Treatment, 2013, 40(11):1084-1093. [宋国慧, 宋国智, 王霞, 等.河北省磁县 2003-2007 年恶性肿瘤死亡率分析[J]. 肿瘤防治研究, 2013, 40(11):1084-1093.]
- [10] Song GH, Li DF, Meng FS, et al. Upper gastrointestinal carcinomas incidence from 2003 to 2012 in Cixian, Hebei province [J]. Cancer Research on Prevention and Treatment, 2016, 43(10):887-893.[宋国慧, 李东方, 孟凡书, 等.磁县 2003-2012 年上消化道癌发病率分析[J]. 肿瘤

- 防治研究,2016,43(10):887-893.]
- [11] Song GH, Ma Q, Ma SR, et al. Analysis of the incidence and age characteristics of upper gastrointestinal cancer among 2003—2012 in the high incidence area of esophageal cancer, Cixian county, in Hebei province [J]. Chinese Journal of Preventive Medicine, 2017, 51(5): 398-402. [宋国慧, 马箐, 马山蕊, 等. 2003—2012 年食管癌高发区河北磁县上消化道癌发病率及年龄特点分析 [J]. 中华预防医学杂志, 2017, 51(5): 398-402.]
 - [12] National Cancer Prevention and Control Research Office, Health Statistics Information Center of Ministry of Health. The incidence and death of malignant tumors in some cities and counties in China(1988-1992)[M]. Vol.1. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2001.1-296.[全国肿瘤防治研究办公室, 卫生部卫生统计信息中心. 中国部分市、县恶性肿瘤发病与死亡(1988-1992)[M]. 第一卷. 北京: 中国医药科技出版社, 2001. 1-296.]
 - [13] National Cancer Prevention and Control Research Office, Health Statistics Information Center of Ministry of Health. The incidence and death of malignant tumors in some cities and counties in China(1993-1997)[M]. Vol.2. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2002.1-302.[全国肿瘤防治研究办公室, 卫生部卫生统计信息中心. 中国部分市、县恶性肿瘤发病与死亡(1993-1997)[M]. 第二卷. 北京: 中国医药科技出版社, 2002.1-302.]
 - [14] National Cancer Prevention and Control Research Office, National Cancer Registry, Health Statistics Information Center of Ministry of Health. The incidence and death of malignant tumors in some cities and counties in China (1998-2002)[M]. Vol.3. Beijing: People's Medical Publishing House, 2002.1-376.[全国肿瘤防治研究办公室, 全国肿瘤登记中心, 卫生部疾病控制局. 中国部分市、县恶性肿瘤发病与死亡(1998-2002)[M]. 第三卷. 北京: 人民卫生出版社, 2007.1-376.]
 - [15] Chen WQ, Kong LZ. Cancer incidence and death in China 2003—2007[M]. Beijing: Military Medical Science Press, 2012.1-413.[陈万青, 孔灵芝. 中国癌症发病与死亡 2003—2007[M]. 北京: 军事医学科学出版社, 2012.1-413.]
 - [16] Parkin MD, Whelan SL, Ferlay J, et al. Cancer incidence in five continents(Vol.VIII).IARC Scientific Publications No. 155[M].Lyon:IARC, 2002.216-217.
 - [17] Forman D, Bray F, Brewster DH, et al. Cancer incidence in five continents(Vol. X)[M]. Lyon:IARC, 2014. 508-509.
 - [18] Bray F, Colombet M, Mery L, et al. Cancer incidence in five continents(Vol. XI)[M]. Lyon:IARC, 2017.
 - [19] Meng FS, Song GH, Zhang XD. Early Detection and treatment for esophageal cancer in Cixian, Hebei province and the construction of screening center [J]. China Cancer, 2011, 20(9): 637-639.[孟凡书, 宋国慧, 张向东. 磁县食管癌早诊早治及癌症普查中心建设[J]. 中国肿瘤, 2011, 20(9): 637-639.]
 - [20] Song GH, Meng FS, Zhang XD, et al. Progress in screening for early diagnosis and early treatment of esophageal cancer in Ci county, Hebei province [J]. China Cancer, 2009, 18(10): 792-794.[宋国慧, 孟凡书, 张向东, 等. 河北省磁县食管癌早诊早治普查进展[J]. 中国肿瘤, 2009, 18(10): 792-794.]
 - [21] Song GH, Li DF, Meng FS, et al. Upper gastrointestinal carcinomas incidence from 2003 to 2012 in Cixian, Hebei province [J]. Cancer Research on Prevention and Treatment, 2016, 43(10): 887-893.[宋国慧, 李东方, 孟凡书, 等. 磁县 2003—2012 年上消化道癌发病率分析[J]. 肿瘤防治研究, 2016, 43(10): 887-893.]
 - [22] Song GH, Li DF, He YT, et al. A comparative analysis of the incidence rates of esophageal cancer and upper digestive tract cancer in Cixian County, Hebei Province, China [J]. Chinese Journal of Clinical Oncology, 2017, 44(19): 979-987.[宋国慧, 李东方, 贺宇彤, 等. 中国食管癌高发区磁县上消化道癌两个时期发病率的比较与分析[J]. 中国肿瘤临床, 2017, 44(19): 979-987.]
 - [23] Song GH, Wei WQ, Chen C. et al. Trends of upper gastrointestinal cancer mortality from 1983 to 2015 in Cixian county, Hebei province[J]. Chinese Journal of Clinical Oncology, 2020, 47(9): 465-471.[宋国慧, 魏文强, 陈超, 等. 中国河北省磁县 1983 年至 2015 年上消化道癌死亡率趋势分析[J]. 中国肿瘤临床, 2020, 47(9): 465-471.]
 - [24] Chen V, Liu Y, Song GH, et al. Effectiveness of one-time endoscopic screening programme in prevention of upper gastrointestinal cancer in China: a multicentre population-based cohort study[J]. Gut, 2020, 3(22): 1-10.
 - [25] Song GH, Chen ZF, Meng FS, et al. Establishment and management of the biological sample bank in the high incidence area of esophageal cancer in Cixian, Hebei Province [J]. Chinese Medicinal Biotechnology, 2013, 8(2): 154-156.[宋国慧, 陈志峰, 孟凡书, 等. 河北省磁县食管癌高发发现场生物样本库建立与管理[J]. 中国医药生物技术, 2013, 8(2): 154-156.]
 - [26] Song GH, Li DF, Meng FS, et al. Cancer biobank building and information resources in Cixian county [J]. Translational Medicine Journal, 2014, 3 (6): 356-358.[宋国慧, 李东方, 孟凡书, 等. 磁县肿瘤生物样本库建设及资源利用[J]. 转化医学杂志, 2014, 3(6): 356-358.]
 - [27] Song GH, Wang N. Establishment of biological bank at county level[J]. China Cancer, 2016, 25(11): 883-887. [宋国慧, 王娜. 生物样本资源库在基层医疗单位的实践与应用 [J]. 中国肿瘤, 2016, 25(11): 883-887.]
 - [28] Zhang XD, Song GH, Meng FS, et al. Strategies of early detection and treatment for esophageal cancer in Ci county, Hebei province[J]. China Cancer, 2010, 19(1): 31-32.[张向东, 宋国慧, 孟凡书, 等. 磁县食管癌早诊早治工作策略[J]. 中国肿瘤, 2010, 19(1): 31-32.]