加强癌症早诊早治, 实施健康中国战略

陈万青, 曹毛毛

(国家癌症中心/国家肿瘤临床医学研究中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院, 北京 100021)

Strengthening Cancer Early Diagnosis and Treatment, Implementing the Strategy of Healthy China

CHEN Wan-qing, CAO Mao-mao (National Cancer Center/National Clinical Research Center for Cancer/Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College, Beijing 100021, China)

癌症已成为危害人类生命健康的重大公共卫生问题, 据国家癌症中心最新统计数据显示, 2015年中国恶性肿瘤新发病例数为392.90万例(男性215.10万例, 女性177.80万例), 由癌症导致的死亡数为233.80万例(男性148.00万例, 女性85.80万例)。随着我国社会经济的发展, 人口的老龄化, 工业化、城市化进程的加剧和环境、生活方式的改变, 癌症负担呈上升趋势。癌症防治形势日益严峻。

目前, 我国癌症以临床晚期居多, 预后较差。以胃癌为例, 中国大陆胃癌90%属于进展期, 高于日本(70%)和韩国(50%), 因此5年生存率偏低。癌症的早发现、早诊断是治疗癌症、提高患者生存率的关键。自2005年, 我国陆续开展了主要癌症早诊早治的公共卫生项目, 有效提高了癌症的早诊率和生存率, 降低了癌症死亡率。2005年启动的农村癌症早诊早治项目至2018年已覆盖全国259个县, 主要用于筛查农村地区的上消化道癌、结直肠癌、肝癌、鼻咽癌、肺癌。2007年启动的淮河流域早诊早治项目, 对食管癌、胃癌、肝癌这3种区域性特色癌种开展综合防治, 已覆盖河南、江苏、安徽、山东四省32个县(区)。针对女性常见癌种即乳腺癌和宫颈癌, 全国妇联、原国家卫生部于2009年共同启动了全国农村妇女“两癌”筛查项目, 旨在增强女性自我保健意识, 培养健康、科学的生活方式。对于城市地区高发的肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌(食管癌和胃癌)、肝癌五大类癌症, 国家卫生健康委员会将城市癌症早诊早治项目纳入国家重大公共卫生专项, 并在全国多个城市地区开展危险因素调查、高危人群评估、癌症筛查以及卫生经济学评价等工作, 至2019年已覆盖全国26个省份54个城市, 取得了显著成效。

癌症的治疗效果和生存时间往往与其发现的时间早晚密切相关。早期发现不仅预后效果好, 生存质量高, 而且可以减轻患者经济负担和国家医疗卫生支出, 降低家庭因病返贫的可能性。早诊早治很大程度上提高了癌症防治资源的利用效率, 具有重要的社会效益。同时, 在癌症早诊早治项目实施过程中, 通过向参与者宣传正确的防癌知识, 以生动有趣、通俗易懂的形式将科学的研究成果进行科普推广, 鼓励参与者进行筛查并及时复查, 使“早发现、早诊断和早治疗”的健康意识逐渐渗入基层, 有利于居民形成健康的防癌理念。此外, 通过项目实施, 对基层医疗服务人员进行多学科的专业性培训, 定期现场指导, 以提高筛查质量为目标, 不断提高基层诊疗水平, 各省市癌症综合防治工作水平得到显著提高。

虽然去除病因是有效预防癌症的根本措施, 但由于癌症流行病学数据匮乏, 发病机制复杂, 多因素共同作用等特点, 一级预防往往收效甚微。早诊早治已成为癌症防控的重要关口和有效手段。然而, 个人防癌意识的不足和各地区医疗水平的差异等原因, 制约着癌症早诊早治项目的整体水平。针对高危人群进行的筛查工作负担较重。对于费用较高的检查手段项目经费难以支撑。癌症防治仍需要多部门通力协作, 共同努力。各级政府应进一步完善早诊早治工作机制, 强化筛查和早诊早治, 以降低发病率、提高患者生存质量为目标, 健全防治机制和服务体系, 有效促进政策落实, 推进早诊早治项目科学化、规范化、整体化、可持续化。

收稿日期: 2019-08-20; doi: 10.11735/j.issn.1004-0242.2019.09.A001