

2037 名医学研究生尝试吸烟及二手烟暴露的网络调查分析

张永明¹, 贾漫漫², 陈元立¹, 邹小农¹

(1. 国家癌症中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院, 北京 100021; 2. 郑州大学附属肿瘤医院, 河南 郑州 450000)

摘要: [目的] 调查医学院校研究生尝试吸烟与二手烟暴露情况。 [方法] 2017 年 10 月至 11 月以北京协和医学院、北京中医药大学、首都医科大学、北京大学医学部、中国医科大学和哈尔滨医科大学 2037 名在读医学研究生为研究对象, 进行问卷调查。调查内容包括人口学基本资料、尝试吸烟与现在吸烟状态、烟草危害的知晓途径及二手烟遭受场所及劝阻行为等方面。 [结果] 在 2037 份有效调查问卷中, 医学研究生尝试吸烟率为 24.69%, 现在吸烟率为 1.87%。尝试吸烟者中, 18 岁以后开始尝试吸烟所占比重最高, 为 39.36%, 且男性明显高于女性。学校宣教活动是医学研究生对烟草危害相关知识获取的主要途径, 占 93.72%。商场、医院、交通工具等公共场所为最常见的二手烟暴露场所, 占 60.58%。55.96% 的医学研究生会对禁止吸烟的公共场所吸烟行为进行劝阻, 但仍有 38.49% 的医学研究生不会采取任何劝阻的方式, 且有 5.55% 的研究生对此表示无所谓。 [结论] 需通过加大宣传教育降低医学研究生的尝试吸烟率, 并提高对于二手烟暴露危害问题的重视程度。

关键词: 医学研究生; 尝试吸烟; 二手烟暴露

中图分类号: R73 文献标识码: A 文章编号: 1004-0242(2018)06-0416-04

doi: 10.11735/j.issn.1004-0242.2018.06.A003

On-line Survey on Attempting Smoking Behavior and Second-hand Smoking Exposure Among 2037 Medical Graduate Students

ZHANG Yong-ming¹, JIA Man-man², CHEN Yuan-li¹, et al.

(1. National Cancer Center/Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Science and Peking Union Medical College, Beijing 100021, China; 2. The Affiliated Cancer Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450000, China)

Abstract: [Purpose] To survey the status of attempting smoking behavior and second-hand smoking exposure among medical graduate students. [Methods] An on-line questionnaire survey was conducted among 2037 graduate students from six medical schools in the north China from October to November 2017. The questionnaire included the parts of basic information of participants, attempting smoking and current smoking status, knowledge sources of tobacco hazards, the place of exposure to passive smoking, the behavior of discouraging smoking. [Results] The attempting smoking rate was 24.69% and the current smoking rate was 1.87% among 2037 participants. The highest proportion of attempting smokers occurred in age of 18 years, accounting for 39.36%. The major knowledge source of tobacco hazards was health education in the schools, accounting for 93.72%. The most common places of exposure were shopping malls, hospitals and public transportation, accounting for 60.58%. 55.96% participants would discourage other people to smoke in public places, but still 38.49% would not take any action, and 5.55% did not care for it. [Conclusion] Publicity and education should be enhanced to reduce the rate of attempting smoking among medical postgraduates and more attention should be paid to the hazards of second-hand smoke exposure.

Key words: medical graduate students; attempt smoking; second-hand smoke exposure

改革开放以来, 我国烟草业迅猛发展, 2014 年

卷烟产量达 26 098 支, 较 1978 年增加了 5.08 倍^[1], 严重威胁我国居民的健康水平。医疗工作者作为控烟运动的主力军, 其个人吸烟行为与主动劝阻他人

收稿日期: 2018-04-17; 修回日期: 2018-05-02

通讯作者: 邹小农, E-mail: xnzou@126.com

吸烟行为一定程度上影响了控烟、戒烟工作的效果。作为医疗工作者的精英预备军,因此有必要开展相关的调查了解医学研究生的吸烟状况及其主动劝阻吸烟的行为,为进一步在该人群中开展高效的控烟工作提供依据。

1 资料与方法

1.1 研究对象

2017年10月至11月,以北京协和医学院、北京中医药大学、首都医科大学、北京大学医学部、中国医科大学和哈尔滨医科大学6所高校在读医学研究生为研究对象,通过网络问卷调查方式共收到2037份问卷,其中北京地区1825份,占89.59%;辽宁省127份,占6.23%;其他地区85份,占3.53%。

1.2 调查方法与内容

采用随机抽样法进行调查,问卷设计参考中国疾病预防控制中心控烟材料以及北京市控烟宣传手册,包括人口学基本资料、烟草危害的知晓途径、本科时参加学校烟草危害宣传教育情况、尝试吸烟年龄、二手烟遭受场所及劝阻行为等方面。尝试吸烟定义为已完整吸完一整支烟;二手烟指吸烟者所呼出的气体和香烟本身燃烧时烟雾的俗称,不吸烟者每日吸二手烟15分钟以上称为二手烟暴露。

1.3 数据整理与统计分析

利用网络直报系统进行数据采集,并使用SAS9.2软件对数据进行整理和分析。以频数、百分

比描述一般人口学特征进行,并采用卡方分析比较两组间差异。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般情况

本研究共调查2037人,其中男性670人(32.89%),女性1367人(67.11%);25岁以上1289人(63.28%),25岁及以下748人(36.72%);临床型1077人(52.87%),科研型960人(47.13%)。2037名参与调查的医学研究生年龄均值为(25.38±2.67)岁。调查人群中吸烟者38人,曾吸烟者114人,不吸烟者1885人,吸烟率为1.87%。

2.2 医学研究生尝试吸烟和现在吸烟情况

调查人群中,曾尝试吸烟者为503人,尝试吸烟率为24.69%。其中男生尝试吸烟率为48.66%,女生尝试吸烟率为12.95%,男生尝试吸烟率显著高于女生($P=0.00$);临床专业医学生尝试吸烟率为25.44%,科研专业医学生尝试吸烟率为23.85%,两者之间没有显著统计学差异。现在吸烟率为1.87%,其中男性吸烟率明显高于女性,临床专业学生明显高于科研专业学生。

尝试吸烟者中,18岁以后开始尝试吸烟所占比重最高,为39.36%,且男性明显高于女性。在各种人际关系因素中,医学研究生尝试吸烟主要受到同伴、父母及亲属吸烟的影响,分别占58.45%、28.23%和30.02%(Table 1)。

Table 1 Attempting smoking situation of medical graduate students

	Total (%)	Gender(%)		χ^2	P	Type(%)		χ^2	P
		Male	Female			Clinical	Researching		
Attempting smoking	24.69	48.66	12.95	308.31	0.00	25.44	23.85	0.69	0.41
Current smoking	1.87	5.22	0.22	61.51	0.00	2.51	1.15	5.14	0.02
Initial ages of attempting(years)									
6~9	17.50	15.34	21.47	2.99	0.08	13.87	21.83	5.48	0.02
10~12	16.90	15.34	19.77	1.61	0.21	16.42	17.47	0.10	0.76
13~15	16.70	16.56	16.95	0.01	0.91	17.52	15.72	0.29	0.59
16~18	9.54	10.12	8.47	0.36	0.55	11.31	7.42	2.19	0.14
>18	39.36	42.64	33.33	4.16	0.04	40.88	37.55	0.58	0.45
Who affected attempting smoking									
Parents	28.23	24.23	35.59	7.31	0.01	28.10	28.38	0.05	0.94
Relatives	30.02	30.67	28.81	0.19	0.66	28.10	32.31	1.05	0.30
Teachers	11.73	13.80	7.91	3.85	0.05	13.14	10.04	1.15	0.28
Film and sports stars	16.50	16.87	15.82	0.09	0.76	17.15	15.72	0.19	0.67
Accompaniers	58.45	65.95	44.63	21.47	0.00	58.76	58.08	0.02	0.88
Others	28.43	31.90	22.03	5.49	0.02	29.20	27.51	0.17	0.68

2.3 医学研究生烟草危害相关知识获取途径

参与调查的医学研究生对烟草危害相关知识获取的途径主要是学校宣教活动,占 93.72%,其次为媒体宣传和父母告知,分别占 89.89%和 72.85%,而仍有 6.04%的调查者对烟草危害相关知识缺乏了解(Table 2)。此外,47.28%的医学研究生在本科阶段没有参加过学校组织的烟草危害相关知识的课程或活动,12.91%的医学研究生只参加过相关课程,12.86%的医学研究生只参加过相关活动,26.95%的调查者参加过相关课程和活动。

2.4 二手烟暴露及劝阻吸烟行为分析

调查人群中,有 329 人(16.15%)近 3 个月内在公共场所未遭受过二手烟暴露。商场、医院、交通工具等公共场所为最常见的二手烟暴露场所,占 60.58%,此外餐厅占 29.90%(Table 3)。

对于在禁止吸烟的公共场所吸烟行为,55.96%医学研究生会进行劝阻,其中 32.01%的调查者会采取要求场所经营者或管理者劝阻的方式,21.06%的调查者会亲自劝阻,仅有 2.90%的调查者会向卫生计生行政部门投诉。44.04%医学研究生未实施劝阻,其中 38.49%的调查者不会采取任何劝阻方式,5.55%的研究生对此表示无所谓。

3 讨 论

烟草危害作是全球最为严重的公共卫生问题之一。根据 GBD2013 数据,2013 年全球和中国由吸烟

导致的死亡分别占总死亡的 11.12%和 17.28%,严重威胁居民的健康水平。吸烟带来最主要的健康危害是肺癌^[2],美国 50 余年控烟成功的工作实践表明增强居民对烟草危害的意识以及降低人群吸烟率是减少肺癌死亡的有效防控措施^[3]。《烟草控制框架公约》在我国自 2008 年生效以来,虽然控烟工作的不断推进与开展使得人群吸烟率略有下降,但控烟效果仍不尽人意,2015 年我国 15 岁以上现在吸烟者约 3.16 亿,吸烟率约为 27.7%,控烟形势依旧十分严峻^[4-6]。中国吸烟者的初始吸烟年龄平均为 20 岁,大学生和研究生是其中的一部分。医学研究生很可能是未来从事医疗相关工作的人员,是控烟教育的宣传者,他们对于烟草危害的认知、态度和行为将对我国公共场所控烟工作的开展起着重要的作用。

本研究结果显示,医学研究生的吸烟率为 1.87%,远低于我国 15 岁以上成人的吸烟率,也低于罗旭等^[7]报道的广东省某综合高校大学生的吸烟率(15.4%),可能与被调查人群对医学知识的掌握程度明显高于其他人群,对烟草危害健康的意识较高有关。本研究调查中医学研究生尝试吸烟率为 24.69%,男性为 48.66%,女性为 12.95%,高于袁晨、杨桂丽、肖燕妮等^[8-10]报道的基于大学生和某医学院校本科女大学生的调查结果。大部分尝试吸烟的初始年龄在 18 岁以后,这一时期的青少年自我约束与管理能力相对较弱,容易受到周围环境影响,且更容易受到同伴的影响。医学生在本科阶段面临的课业负担相对较重,这可能是造成其尝试吸烟率高于其

Table 2 Awareness ways of medical graduate students on tobacco hazards

Awareness ways	N	Gender(%)		χ^2	P	Type(%)		χ^2	P
		Male	Female			Clinical	Researching		
Parents' informing	1484	76.27	71.18	5.89	0.02	74.47	71.04	3.01	0.08
School education	1909	93.43	93.86	0.14	0.71	93.41	94.06	0.37	0.54
Media publicity	1831	32.93	67.07	0.01	0.91	89.60	90.21	0.21	0.65
Lack of understanding	123	7.31	5.41	2.86	0.09	7.06	4.90	4.18	0.04

Table 3 Survey of second-hand smoke exposing for the last three months

Region	Total (%)	Gender(%)		χ^2	P	Type(%)		χ^2	P
		Male	Female			Clinical	Researching		
Restaurant	29.90	31.19	29.26	0.80	0.37	30.18	29.58	0.09	0.08
School and office	17.82	19.55	16.97	2.04	0.15	19.22	16.25	3.06	0.07
Home	13.94	12.39	14.70	2.01	0.16	13.00	15.00	1.69	0.19
Market,hospital,public transports	60.58	51.49	65.03	34.52	0.00	62.86	58.02	4.98	0.03
Others	17.57	21.04	15.87	8.30	0.00	17.36	17.81	0.07	0.79
No exposure to second-hand smoke	16.15	19.10	14.70	6.43	0.01	14.39	18.13	5.22	0.02

他本科生的关键因素之一。由此可见,需要进一步帮助医学生缓解压力,减轻心理负担并树立健康的生活行为习惯。

93.72%的医学研究生通过学校的宣传教育了解烟草危害,但 47.28%的学生表示其在本科期间没有参加过相关课程或活动,仅有 26.95%的学生在本科期间参加过相关课程和活动,这说明医学生本科阶段的烟草危害宣教工作有待加强,学生的参与热情也有待提高。此外,需要引起注意的是仍有近 6.04%的医学研究生对烟草危害相关知识缺乏了解。因此,有必要在医学生本科阶段和研究生阶段开展多种形式的烟草危害相关知识系列活动,使其扎实掌握相关知识,进一步提升该人群对烟草危害的了解及控烟意识。

研究表明医疗卫生工作者带头不吸烟并经常劝阻他人吸烟在社会控烟活动中是非常重要的^[11]。本次调查发现 83.85%的医学研究生在近 3 个月内在公共禁烟场所遭受过二手烟暴露,且以商场、医院、交通工具等公共场所居多^[12],这进一步反映了我国公共场所禁烟监管力度仍不够,管理制度仍需进一步完善^[13]。对于在禁烟公共场所吸烟行为,55.96%的医学研究生会采取积极劝阻的方式,其中部分(32.01%)会采取要求场所经营者或管理者劝阻的方式,21.06%的调查者会亲自进行劝阻,仅有 2.90%的调查者会向卫生计生行政部门投诉。然而,仍有 38.49%的医学研究生不会采取任何劝阻的方式,且有 5.55%的研究生对此表示无所谓,这与医疗工作者在戒烟、控烟运动中应采取的行动不一致,应当引起重视。

本次调查发现,医学研究生吸烟率较低,但是尝试吸烟率、主动参与烟草危害知识宣教活动与对吸烟者劝阻行为的主动性较低。因此,今后既应当全面夯实医学研究生队伍对烟草危害知识的宣传培训工作,帮助其提升戒烟、控烟意识的同时,增强主动劝阻吸烟的责任感,也应当重点关注这类群体的身心健康问题,帮助其缓解压力,建立并养成健康的生活方式。

参考文献:

[1] Yang GH. The past, present and future of tobacco control in China[J]. Chinese Journal of Health Management, 2016, 10(2): 81-84. [杨功焕. 中国控烟的过去、现在和未来[J]. 中华健康管理学杂志, 2016, 10(2): 81-84.]

[2] Zou XN, Jia MM, Wang X, et al. Changing epidemic of lung cancer & tobacco and situation of tobacco control in China[J]. Chinese Journal of Lung Cancer, 2017, 20(8): 505-510. [邹小农, 贾漫漫, 王鑫, 等. 中国肺癌和烟草流行及控烟现状[J]. 中国肺癌杂志, 2017, 20(8): 505-510.]

[3] Xiao HY, Gan T, Mao ZF, et al. Comparative study on smoke-free environment between China and the United States[J]. Chinese Journal of Social Medicine, 2015, 32(2): 86-89. [肖海燕, 甘甜, 毛宗福, 等. 中美无烟环境保护的比较研究[J]. 中国社会医学杂志, 2015, 32(2): 86-89.]

[4] Zhang M, Wang LM, Li YC, et al. Cross-sectional survey on smoking and smoking cessation behaviors among Chinese adults in 2010[J]. Chinese Journal of Preventive Medicine, 2012, 46(5): 404-408. [张梅, 王丽敏, 李镒冲, 等. 2010 年中国成年人吸烟与戒烟行为现状调查[J]. 中华预防医学杂志, 2012, 46(5): 404-408.]

[5] Li S, Meng L, Chioloro A, et al. Trends in smoking prevalence and attributable mortality in China, 1991-2011[J]. Prev Med, 2016, 93: 82-87.

[6] Yang Y, Nan Y, Tu MW, et al. Major finding of 2015 China adults tobacco survey[J]. Chinese Journal of Health Management, 2016, 10(2): 85-87. [杨焱, 南奕, 屠梦吴, 等. 《2015 中国成人烟草调查报告》概要[J]. 中华健康管理学杂志, 2016, 10(2): 85-87.]

[7] Luo X, Han L, Zhou YM, et al. Current status of smoking and its influencing factors among students in a comprehensive university in Guangzhou[J]. Practical Preventive Medicine, 2016, 23(9): 1028-1031. [罗旭, 韩璐, 周亚敏, 等. 广州某综合性高校大学生吸烟现状及影响因素分析[J]. 实用预防医学, 2016, 23(9): 1028-1031.]

[8] Yuan S, Chen YL. Smoking behavior and its influence factors among undergraduate students in Beijing[J]. Chinese Journal of School Health, 2012, 33(11): 1293-1295. [袁晟, 陈艳玲. 北京某高校大学生尝试吸烟行为及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(11): 1293-1295.]

[9] Yang GL, Hu L, Zhang XH, et al. An investigation on the situation on smoking tries and its influencing factors among college students in Wenzhou[J]. Zhejiang Journal of Preventive Medicine, 2016, 28(5): 458-460, 464. [杨桂丽, 胡琳, 张晓红, 等. 大学生尝试吸烟及影响因素调查[J]. 浙江预防医学, 2016, 28(5): 458-460, 464.]

[10] Xiao YN, Liu Y, Xu X, et al. Prevalence status for smokers of undergraduates in Huaihua and the influential factors[J]. Journal of Central South University(Medical Science), 2014, 39(10): 1072-1076. [肖燕妮, 柳祎, 徐新, 等. 怀化市某高校大学生尝试吸烟状况及影响因素研究[J]. 中南大学学报(医学版), 2014, 39(10): 1072-1076.]

[11] Dai Y, Zhang BQ, Sun H, et al. Systematic research on the prevalence of tobacco smoking, quite smoking and the practice of smoking cessation in Chinese doctors[J]. China Journal of Modern Medicine, 2016, 26(4): 88-94. [戴悦, 张宝泉, 孙虹, 等. 我国医生吸烟率、戒烟率及控烟行为的系统研究[J]. 中国现代医学杂志, 2016, 26(4): 88-94.]

[12] Li C, Wang LM, Huang ZJ, et al. Survey of degree of passive smoking exposure and related risk awareness in adults in China, 2013[J]. Chinese Journal of Epidemiology, 2017, 38(5): 572-576. [李纯, 王丽敏, 黄正京, 等. 中国 2013 年成年人二手烟暴露水平及相关危害认知情况调查[J]. 中华流行病学杂志, 2017, 38(5): 572-576.]

[13] Ji N, Ji HQ, Liu M, et al. Situation and related factors of smoke-free policies in public places[J]. Chinese Health Service Management, 2017, 35(8): 633-635. [吉宁, 吉华青, 刘敏, 等. 公共场所禁烟规定情况与影响因素分析[J]. 中国卫生事业管理, 2017, 35(8): 633-635.]