

# 某职业院校女生乳腺癌认知现状调查

夏 岚<sup>1</sup>,胡回忆<sup>2</sup>,邓惠芳<sup>1</sup>,王亚莉<sup>1</sup>,赵 宏<sup>1</sup>

(1.湖北三峡职业技术学院 医学院,湖北 宜昌 443000;2.三峡大学人民医院,湖北 宜昌 443000)

**摘 要:**[目的] 了解职业院校女生对乳腺癌知识的认知情况,为教学和健康宣教工作提供数据支持和方向指引。[方法] 采用问卷调查法对 677 名职业院校不同专业的女生进行乳腺癌认知情况问卷调查,有效问卷 652 份,有效应答率为 96.31%。[结果] 只有 7.21%女生认为自己清楚了解乳腺癌,在校女生获得乳腺癌相关知识的途径主要是网络和媒体,通过专业渠道获取知识的比例很低,62.42%同学没有系统进行过乳腺自我检查,只有 6.75%同学清楚正确的自检方法,19.94%同学知道合适的检查时间。[结论] 职业院校女生总体对乳腺癌还缺乏系统认识,医学生亦不例外。应积极开展乳腺癌一级预防,加强乳腺癌知识的宣教力度,提高学生对于乳腺癌危害的认知水平,增强其自我保健意识,建立有效健康宣传教育体系,促进乳腺癌整体防控水平的提高。

**关键词:**学生;乳腺癌;认知度

中图分类号:R73-31 文献标识码:A 文章编号:1004-0242(2016)08-0604-04

doi:10.11735/j.issn.1004-0242.2016.08.A005

## A Survey on The Cognition About Breast Cancer Among Female Students in a Vocational College

XIA Lan, HU Hui-yi, DENG Hui-fang, et al.

(1. Medical College of Hubei Three Gorges Polytechnic, Yichang 443000, China;

2. People's Hospital of Three Gorges University, Yichang 443000, China)

**Abstract:** [Purpose] To investigate the cognitive condition about breast cancer among female students in vocational college, and to provide data support and direction for the teaching and health education about breast cancer. [Methods] A questionnaire survey was conducted among 677 female students with different professional college students from vocational colleges. The effective questionnaire was 652, and the effective response rate was 96.31%. [Results] Only 7.21% of the students know much about breast cancer, female college students obtained knowledge related to breast cancer through the main means of network and media, getting knowledge through professional channels was very low, 62.42% of the students didn't have a systematic breast self-examination(BSE), only 6.75% of the students know the right method and 19.94% of the students know the right time of BSE. [Conclusion] Female students in vocational college still lack the systematic understanding of breast cancer overall, medical students also are no exception. Primary prevention of breast cancer should be actively carried out, and we should strengthen the knowledge of breast cancer propaganda, improve the cognitive level of breast cancer risk in vocational college students, enhance their awareness of breast health self care, establish an effective breast health promotion and education system, promote the improvement of the overall level of breast cancer prevention and control.

**Key words:** students; breast cancer; cognition

乳腺癌发病率逐年上升,近年来成为我国许多城市女性最常见的恶性肿瘤,且有逐渐年轻化的趋势<sup>[1]</sup>。由于乳腺癌不仅对生命造成威胁,乳腺癌切除手术、放疗、化疗等措施还会对患者的身心健康和术

后生活质量造成严重影响,因此要想真正提高乳腺癌患者的生存时间和生活质量,就必须树立预防为主观念,在各级人群特别是年轻女性中普及乳腺癌的相关知识,增强自我保健意识。职业院校女生群体,这一群体自身的健康水平对乳腺癌的整体防控水平都会产生影响,因此了解其对乳腺癌的认知状况,对乳腺癌的早期预防有重要意义。2015年5月

收稿日期:2016-02-01;修回日期:2016-04-03

基金项目:湖北三峡职业技术学院科研基金(2015KZ04)

E-mail:569675744@qq.com

至12月间本课题组对湖北三峡职业技术学院不同专业高职女生进行了乳腺癌认知情况问卷调查。

## 1 资料与方法

### 1.1 调查对象

以班级为单位,采用整群随机抽样法,按照相关专业总人数约1:10的比例随机选取湖北三峡职业技术学院高职(三年制)一、二年级677名在校女生作为调查对象。本次调查涉及在校医学相关专业女生565人,包括临床医学、护理、助产等专业,年龄17~20岁,平均年龄18.8±1.1岁;在校非医学相关专业女生112人,包括电子商务、计算机、机电等专业,年龄18~20岁,平均年龄19.2±0.7岁,两组年龄比较差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

被调查者填写“乳腺癌认知现状调查问卷”,问卷参考国内相关文献自行设计,调查内容包括年龄、专业、对乳腺癌了解程度状况、知识获取来源、乳腺自我检查(breast self-examination, BSE)的情况(如是否了解乳房自检、方法、时间、频率)等、对乳腺癌诊断、治疗、预防相关知识的认知、对健康教育形式的需求等,题型为选择题。

为避免被调查者隐瞒真实情况而使调查结果出现偏倚,调查采取无记名方式进行,调查前先向学生

说明调查的目的和意义,声明对所调查内容严格保密,消除学生顾虑,确保材料的真实性,然后由调查对象自填问卷,填好后由调查人员当场收回。共发放问卷677份,收回问卷677份,回收率100%,有效问卷652份,有效应答率为96.31%。

### 1.3 统计学处理

采用SPSS 20.0软件进行数据录入和统计,计数资料采用百分比描述,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 乳腺癌认知状况调查

89.72%被调查者听说过乳腺癌但对具体知识不很了解,只有7.21%被调查者认为自己很了解乳腺癌,3.07%女生根本没有听说过乳腺癌(Table 1)。医学相关专业同学相对非医学专业同学更了解乳腺癌( $P<0.01$ )。

### 2.2 乳腺癌相关知识获取途径

在校女生主要是通过网络(28.22%)、电视广播(22.55%)、报刊杂志(8.59%)、家人或亲戚朋友(5.21%)等途径了解乳腺癌知识,而通过课堂(18.10%)、讲座(4.91%)或者医院(5.98%)等专业途径了解的明显不足(Table 1)。由于专业背景的限制,非医学专业同学无法通过专业人员进一步了解相关知识。

Table 1 The cognition of breast cancer of female students with different professional backgrounds[n (%)]

Questions/ options	Medical-related (n=559)	Non-medical (n=93)	Total (n=652)
Do you know about breast cancer?			
Yes, it is very clear	45 (8.05)	2 (2.15)	47 (7.21)
Heard of, but not very clear	508 (90.88)	77 (82.80)	585 (89.72)
Never heard of	6 (1.07)	14 (15.05)	20 (3.07)
Approaches to the acquisition of knowledge of breast cancer			
Newspapers and magazines	44 (7.87)	12 (12.90)	56 (8.59)
TV broadcast	24 (22.00)	147 (25.81)	123 (22.55)
Internet	148 (26.48)	36 (38.71)	184 (28.22)
Free promotional materials	32 (5.72)	7 (7.53)	39 (5.98)
Health lecture	30 (5.37)	2 (2.15)	32 (4.91)
In hospital	37 (6.62)	2 (2.15)	39 (5.98)
Family and friends	27 (4.83)	10 (10.75)	37 (5.21)
Through the school class	118 (21.11)	0 (0.00)	118 (18.10)
Do you want to participate in the prevention & control knowledge lecture?			
Yes, very much like that	386 (69.05)	66 (70.97)	452 (69.33)
Does not matter	137 (24.51)	21 (22.58)	158 (24.23)
Don't want to go at all	36 (6.44)	6 (6.45)	42 (6.44)

### 2.3 对乳腺癌健康教育知识获取的意愿

69.33%女生希望能够参加有关乳腺癌预防和治疗的科普讲座,24.23%女生可能由于对于乳腺癌的认知度不够,所以对此并不关心,还有6.44%的女生抱着事不关己的心态对参加此类讲座没有兴趣(Table 1)。不同专业背景之间无统计学差异( $P>0.05$ )。

### 2.4 乳腺癌知识认知情况

只有18.41%同学清楚乳腺癌的好发年龄阶段,不同专业背景之间无统计学差异( $P>0.05$ );而关于乳腺癌临床表现和诊疗方法方面的内容,即使是医学相关专业的学生对此类问题知晓情况也不理想,回答完全正确的同学分别只有29.76%和30.05%,非医学相关专业回答正确的比例更低,分别只有6.45%和12.90%(Table 2)。

### 2.5 对乳房自检知识调查

只有2.76%的女生会定期进行乳腺自我检查,34.82%女生只有感觉到不舒服时才会偶尔检查一下,62.42%同学从来没有进行过自我检查。只有19.94%同学能够答出乳腺的正确自检时间为月经后一周左右,60.74%女同学不清楚具体时间,

19.32%女生答案错误。不知道或不清楚乳腺正确自检方法的同学占大多数,分别占受访者的47.85%和45.40%,只有6.75%女生知道应该如何进行自我检查(Table 3)。

## 3 讨论

由于乳腺癌的早期临床表现不明显,如果女性自己不能提高警惕,往往到晚期后才能发现,会给患者及家庭都带来严重影响<sup>[2]</sup>。女性自身提高警惕、深刻了解乳腺癌的发病症状及体征,多加关注乳腺健康等,可以显著提高乳腺癌早期发现、早期治疗的概率,增加乳腺癌的治愈率<sup>[3]</sup>。

职业院校女生作为一个特殊的群体,具有聚集性、开放性以及可教育性等特点,如果我们能够有针对性地了解高职院校女生对于乳腺癌相关知识的认知情况、对待乳腺癌的态度以及相关行为特点,进而开展有针对性的健康宣教,提高其对乳腺癌相关的知识的了解,无论是对自身还是全社会乳腺癌的一级预防和二级预防均具有重要意义。

此次调查结果显示职业院校大部分女生都听说过乳腺癌,她们了解乳腺癌知识主要是通过网络、电视广播、报刊杂志、家人或亲属等途径,通过医学专业人员或者通过课堂、讲座等途径明显不足,这与学生是否有医学的专业知识背景有关,但是即使是医学相关专业的学生对乳腺癌知识认知的状况也并不如人意。大部分受访者都是希望能够参加有关乳腺癌预防和治疗的科普讲座,通过专业渠道全面系统地了解乳腺癌知识的,这也提示我们应当加强乳腺癌的健康宣传,而且在进行乳腺癌相关知识宣传教育时,应考虑学生的专业背景,健康宣教的模式应多样化,针对

Table 2 The accuracy rate of breast cancer knowledge in the female students with different professional backgrounds[n (%)]

Questions/options	Medical-related (n=559)	Non-medical (n=93)	Total (n=652)
The age period of occurrence	103 (18.43)	17 (18.28)	120 (18.41)
Clinical symptoms	72 (29.76)	6 (6.45)	78 (11.96)
Treatment means	168 (30.05)	12 (12.90)	180 (27.61)
The preventive measures	307 (54.92)	13 (13.98)	320 (49.08)

Table 3 Knowledge of BSE of female students with different professional backgrounds[n (%)]

Questions/options	Medical-related (n=559)	Non-medical (n=93)	Total (n=652)
Do you often have BSE?			
Yes, I often have BSE regularly	16(2.86)	2(2.15)	18(2.76)
Only when feel uncomfortable	215(38.46)	12(12.90)	227(34.82)
Never examined	328(58.68)	79(84.95)	407(62.42)
Time of BSE?			
Correct	120(21.47)	10(10.75)	130(19.94)
Error	109(19.50)	17(18.28)	126(19.32)
It is not very clear	330(59.03)	66(70.97)	396(60.74)
Whether the method of BSE is clear?			
Very clear	43(7.69)	1(1.08)	44(6.75)
Heard of it, but it's not very clear	282(50.44)	14(15.05)	296(45.40)
Never heard of it	234(41.86)	78(83.87)	312(47.85)

不同的群体采取有针对性的、通俗易懂的方式,如开设相关课程、专题讲座、宣传栏、微信、手机 APP 等形式进行乳腺癌知识的健康教育工作,以提高不同专业学生对乳腺癌防治知识的认知程度。

乳腺癌属于浅表肿瘤,是少数可以通过触诊早期发现的恶性肿瘤之一,美国癌症协会证实乳房自我检查是乳腺癌普查的三种有效方法之一<sup>[4]</sup>。由于此方法简便易行,无经济花费,且无场地限制,只要具备相关知识即可开展进行,特别适合在我国职业院校学生中普及推广。但此次调查发现,因知识来源途径的不同,加上自身素质的限制,她们中许多人认为乳腺癌离自身还很远,对乳腺疾病相关知识的了解也不全面,对于乳房自我检查的方法、时间等具体内容还不清楚,这与以往的研究结果有一致性<sup>[1-6]</sup>。为此,除了上述形式的乳腺癌知识健康教育工作之外,有条件的院校还可以通过专业课老师或者聘请专业医师的形式进行乳房自检指导与训练,让学生能够掌握正确的乳房自检方法,提高乳腺自检率和准确率。

综上所述,虽然乳腺癌这个词对于职业院校女生并不陌生,但是她们对乳腺癌的相关知识还缺乏系统了解,预防意识不强,对自身乳房健康的关注度和重视度不高。各级职业院校应通过各种有效途径,采取切实有效措施,加强乳腺癌知识的宣教力度,满足在校学生对乳腺癌知识的需求,增强其自我保健意识,提高学生对乳腺癌危害的认知水平。

## 参考文献:

[1] Yang SX, Shi Y, Yin XM, et al. Investigation on the prevalence of breast disease and cognition of female college students in Lanzhou [J]. Journal of Community

Medicine, 2016, 14(1):5-7. [杨淑娟, 师燕, 尹小敏, 等. 兰州市女大学生乳房疾病患病及认知情况的现况调查[J]. 社区医学杂志, 2016, 14(1):5-7.]

- [2] Yang XJ. Investigation of knowledge, attitude and behavior on the breast cancer among women in a certain area of Hefei city [J]. Journal of Liaoning Medical University, 2015, 36(1):64-67. [杨晓娟. 合肥市某地区妇女乳腺癌知识、态度、行为的调查分析[J]. 辽宁医学院学报, 2015, 36(1):64-67.]
- [3] Pan L, Li Q, Tang WQ, et al. Analysis of the factors influencing breast cancer early detection behaviors on the rural women of Jiading district in Shanghai by use of the health belief model [J]. Shanghai Medical & Pharmaceutical Journal, 2013, 34(16):60-63. [潘黎, 李强, 汤伟琴, 等. 利用健康信念模式分析影响嘉定区农村妇女乳腺癌早发现行为的相关因素[J]. 上海医药, 2013, 34(16):60-63.]
- [4] Li JM, Wang W, Wei YH, et al. The investigation of rate of screening and KAP of breast cancer in a community of Shenzhen [J]. Chinese Journal of Women and Children Health, 2010, 25(8):1100-1103. [李建梅, 王维, 魏月华, 等. 深圳市某社区乳腺癌筛查情况及乳腺癌筛查知识、态度、行为调查[J]. 中国妇幼保健, 2010, 25(8):1100-1103.]
- [5] Lei J, Zhang Y, Tian Y, et al. Investigation of breast health awareness and breast self-inspection condition among female students in Suzhou vocational colleges [J]. Jiangsu Journal of Preventive Medicine, 2015, 26(1):35-36. [雷洁, 张燕, 田云, 等. 苏州高职院校女大学生乳房保健意识和乳房自检状况[J]. 江苏预防医学, 2015, 26(1):35-36.]
- [6] Zhou CY, Deng YP, Lin J, et al. Status investigation on breast self-examination of non-medical female university students and the countermeasure [J]. Journal of Qiqihar University of Medicine, 2016, 37(1):77-78. [周翠云, 邓燕萍, 林佳, 等. 非医学专业女大学生乳房自我检查现状调查及对策[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(1):77-78.]