

空腔脏器隐血阳性高危人群处理原则

Management Principle for Hollow Organ with Positive Occult Blood Test in High-risk Population// QIN De-xing, CHEN Wan-qing, CAI Shao-peng, et al.

秦德兴¹, 陈万青¹, 蔡少鹏², 马卫国², 徐志坚¹, 张凯¹
(1. 中国医学科学院肿瘤医院, 北京 100021; 2. 首都医科大学, 北京 100069)

摘要: 空腔脏器隐血阳性表示黏膜有出血病变, 需进一步检查, 以确定有无癌前病变或早期癌。文章对相关系统空腔脏器隐血阳性患癌风险及进一步处理原则进行分析。

关键词: 空腔脏器; 隐血筛查; 高危人群

中图分类号: R730.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1004-0242(2012)04-0268-02

空腔脏器的癌症病变早期大多有表层黏膜上皮增生、皲裂、糜烂、微量血浆液体渗出, 含有微量血红蛋白(约 0.00001g), 病人往往无异常感觉或症状^[1-9]。临床观察显示, 癌变是一个漫长的病程, 从肉眼看不见的隐血发展到肉眼可见的癌变, 一般需要经历 5~15 年。用隐血检测方法筛查空腔脏器黏膜出血性病变, 渗出液里只要含有 0.001mg/ml 浓度血红蛋白, 即可以用隐血试剂检测出来, 其目的是初筛空腔脏器黏膜癌前病变或早期癌^[10-18], 发现癌症高危人群。

1 消化系统空腔脏器隐血检测

消化系统空腔脏器隐血阳性强度与癌症高危程度密切相关^[19-23]。胃珠隐血呈弱阳性(+) (血红蛋白浓度 0.001mg/ml) 时, 癌症检出率约 1%; 隐血呈阳性(++) (0.01mg/ml) 时, 癌症检出率约 2%~3%; 呈强阳性(+++) (0.02mg/ml) 时, 癌症检出率约 3%~5%。所以, 胃珠隐血阳性人群应定期 6 个月接受隐血珠复查, 必要时增加胃镜检查确诊。早期癌有时需多次行胃镜活组织检查才能确诊, 对可疑病灶必须多点取活检才能对病程做出准确判断。

肛门隐血阳性者应定期追踪检查。美国前总统里根因大便隐血阳性连续追踪 3 年后才最终确诊为

收稿日期: 2011-07-28

早期大肠癌, 及时行切除术, 获得了彻底根治效果。肛门隐血阳性者, 建议每 6 个月做一次肛门隐血复查和肛诊, 每 1~2 年做一次大肠镜、腹部 B 超复查(包括肝、胰腺)。肝脏、胰腺发生癌变时, 其导管内也有微量血流入肠管, 造成大便隐血阳性反应。作者在长期观察中发现有少数患者肛门隐血阳性, 但胃肠道却未见癌变, 经过 1~2 年的随访观察, 有的患者出现腹部不适, B 超检查发现患有肝癌或胰腺癌, 癌症普查工作者需警惕和借鉴。

2 呼吸系统空腔脏器隐血检测

鼻前庭(鼻毛)隐血阳性者, 应常规做鼻咽镜或 CT 检查鼻腔、鼻咽及副鼻窦。对南方居民应重点检查鼻咽腔, 除外鼻咽癌可能。广东省四会市开展隐血筛查时, 43 名健康人接受鼻毛隐血筛查, 其中 4 人呈阳性反应, 经鼻咽镜确诊 1 例早期鼻咽癌。

痰液隐血阳性时, 应做细胞涂片检查, 在隐血阳性部位挑选可疑的痰液均匀地涂抹在玻璃片上, 稍干后用纯酒精固定, 做 HE 染色, 由专业医生在显微镜下阅片, 分级描述: ①未见异常或有炎性细胞; ②有中度或重度不典型增生细胞, 即细胞有异形性; ③有可疑癌或癌细胞, 借助胸部 X 线片、CT 或支气管镜检查寻找原发癌部位。

胸部 X 线片和 CT 检查发现的多数是中期癌或晚期癌；痰细胞学发现的大多数是癌前病变或微小的早期癌，需要用 CT、支气管镜进一步精查找出原发部位^[24]，甚至要多年多次复查才能准确找到早期原发灶。我们在首都钢铁厂、长春汽车厂、清华大学等单位从痰隐血阳性者中均发现一些早期肺癌患者，1 例痰细胞学涂片中找到少量可疑鳞癌细胞患者，连续 3 年在中国医学科学院肿瘤医院做胸部 X 线摄片、CT 及支气管镜检查，均未找到肿瘤原发病灶，但每次都发现右侧支气管管段有轻度充血，未见肿块，无法咬取活检而无法明确诊断，第 4 年后患者拒绝每年复查，第 10 年患者发现痰中带血，医院检查发现右下肺有 4cm 圆形肿块，痰涂片中有大量鳞癌细胞。该病例从痰隐血到肉眼看到血，从痰涂片找到少量可疑癌细胞到发现大量癌细胞，经历了 10 年，提示我们应对高危人群密切追踪检查，尤其是 40 岁以上吸烟人群痰隐血阳性者更要每年复查 1~2 次。

3 泌尿生殖系统空腔脏器隐血检测

40 岁以上人群泌尿生殖道隐血阳性者应重视，先行尿常规检查，必要时做尿沉渣离心镜检，鉴别有无炎症细胞或癌细胞，然后再做活检确诊，或做 B 超/CT 检查。

女性在两次月经中间，尤其是绝经后的妇女，阴道棉签隐血阳性者，应行妇科常规检查，必要时做细胞学或病理活检确诊出血病因。阴道棉签隐血筛查方法简单，成本低，重复性好，发现的宫颈癌多数是早中期癌。

4 乳腺空腔脏器隐血检测

如用手挤压乳腺无分泌物溢出时，用水沾湿棉签，在乳头表面涂抹 3~4 圈，吸附乳头表面分泌物，做隐血检测，若呈阳性反应，应进一步做触诊及细胞学涂片检查，或做钼靶照相检查。乳头隐血阳性人群有 1/3 是乳腺癌。

综上，空腔脏器阳性者有一定的患癌风险，应密切随访，定期检查，必要时可行病理、组织学检查进一步确诊。

参考文献：

- [1] 秦德兴,曹士国.食管涂片中炎性细胞与食管癌的关系[J].中华肿瘤杂志,1986,8:121.
- [2] 秦德兴.痰隐血检查在肺癌初筛普查中的意义[J].中华肿瘤杂志,1987,9:456.
- [3] Qin DX,Wang GQ,Yuan FL,et al. Screening for upper digestive tract cancer with occult blood bead detector-investigation of a normal population in north china[J]. Cancer, 1988,62(5):1030-1034.
- [4] 秦德兴. 隐血珠在食管癌及胃癌初筛普查中的应用[M].北京:中国科学技术出版社,1989. 94-98.
- [5] 秦德兴,李茂生.应用隐血珠初筛普查食管癌及胃癌效果的观察[J].中华肿瘤杂志,1989,11(4):307-308.
- [6] Qin DX,Li JY,Sun LQ,et al. Sputum occult blood screening for lung cancer-stage II screening of 14431 subjects[J]. Cancer,1991,67(7): 1960-1963.
- [7] 秦德兴,顾民.痰隐血初筛普查肺癌 II 期试验报告[J].癌症,1991,10(2):135.
- [8] QIN DX,Wang GQ,Zuo JH,et al. Screening of esophageal and gastric cancer by occult blood bead detector [J]. Cancer,1993,71(1): 216-218.
- [9] 秦德兴.从美国总统患大肠癌想到我国食管癌及胃癌初筛普查中的革新[N].中国医药论坛报,1992-3-26.
- [10] 秦德兴.痰隐血检有助于肺癌发现[N].中国医药论坛报,1992-3-26.
- [11] 王国清,袁风兰,秦德兴.2000 例隐血珠初筛强阳性受检者的胃镜检查[J].中华肿瘤杂志,1989,11(3):201-203.
- [12] 王国清,袁风兰,秦德兴.定期胃隐血在初筛食管癌及胃癌中的价值[J].癌症,1996,15(1):78-79.
- [13] 秦德兴.鼻毛有隐血,警惕查肺癌[J].抗癌,1996,3:4.
- [14] 秦德兴.胃液隐血报癌早[J].抗癌,1996,4:9.
- [15] 秦德兴.癌症广谱筛查方法的研究[J].中国肿瘤,1998,7(12):15.
- [16] 秦德兴.肛门隐血与肝胆胰腺癌普查的关系[J].临床肿瘤学杂志,2000,5(2):77-78.
- [17] 顾民,秦德兴.隐性肺癌 10 多年后显露症状[J].中国肿瘤,1999,8(7):331.
- [18] Qin DX,Huang QH,Zh SJ,et al. Screening of hollow organ tumors by occult blood test [J]. Eur J Cancer Prev, 2000,9(5): 367-369
- [19] 李茂生,张志兰,秦德兴,等.秦氏隐血珠在上消化道癌初筛普查中实用价值的调查研究——附 31972 例初筛人群 5、10 年随访资料分析 [J]. 临床肿瘤杂志,2001,6(1):27-31.
- [20] 黄启洪,秦德兴,翟少剑,等.空腔脏器肿瘤隐血筛查研究[J].临床肿瘤杂志,2001,6(1):37-39.
- [21] 李茂生,张志兰,秦德兴,等.隐血珠筛查上消化道癌发病及生存情况调查[J].中国肿瘤,2001,10(3):104-106.
- [22] Qin D,Zhang Z,Li M,et al. Screening of upper digestive tract cancer with dilute hydrochloric acid and alcohol in a Chinese high risk population-a follow-up study of 12 years [J]. Eur J Cancer Prev, 2002,11(5):509-511.
- [23] 秦德兴,朱建生,秦燕,等.1600 万人群中上消化道癌隐血珠筛查报告[J].中国肿瘤临床与康复,2007,14(4):289-293.
- [24] 秦德兴,顾民.痰隐血与胸片筛查肺癌比较研究[J].中国肿瘤临床与康复,2009,16(2):102-104.